



KYMENLAAKSON
SYÖPÄYHDISTYS

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018



Riitta Korhonen
toiminnanjohtaja

TOIMINNAN TAUSTAA

Kymenlaakson Syöpäyhdistys r.y:n 62. toimintavuosi on alkamassa. Olemme Suomen Syöpäyhdistyksen jäsenjärjestö ja noudatamme toiminnassamme Syöpäjärjestöjen strategiassa yhteisesti hyväksytyjä arvoja. Syöpäjärjestöjen arvot ovat: tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus, saavutettavuus, luotettavuus ja yhteisöllisyys.

Syöpäjärjestöjen toiminta-ajatuksena on syövän voittaminen. Tämä tapahtuu ehkäisemällä syöpään sairastumista, varhentamalla sairauden toteamista ja kehittämällä sen hoitoja. Toiminta-ajatus toteutuu myös tukemalla jokaista syöpään sairastunutta toipumaan ja elämään rikasta elämää sairaudesta tai sen jättämistä jäljistä huolimatta.

Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen toiminnan tavoitteena on tiedottaa jäsenkuntiemme alueella syöpäsairauksien ennaltaehkäisyyn liittyvistä asioista. Tarjoamme syöpäpotilaille ja heidän läheisilleen tietoa sekä tukea syöpäsairauden toteamisen, hoidon, kuntoutumisen, saattohoidon ja surutyön aikana. Kerho ja ryhmätoiminnan tarkoitus on tarjota vertaistukea ja virkistystoimintaa.

Pyrimme ylläpitämään tai mahdollisuuksien mukaan kasvattamaan yhdistyksemme jäsenmäärää. Samalla tuomme esiin vapaaehtoistyön mahdollisuutta yhdistyksessämme. Tavoitteena on olla helposti lähestyttävä, ns. ”matalan kynnyksen” syöpäjärjestö, jonka palvelujen piiriin on apua tarvitsevan helppo hakeutua. Kymenlaakson syöpäyhdistyksen toiminnan ja palvelujen laadun kehittämistä jatkamme yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistyksen ja muiden Syöpäjärjestöjen kanssa. Syöpäjärjestöjen strategian kärkihankkeet ohjaavat Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen toimintaa vuosina 2015–2020.

1. SYÖPÄJÄRJESTÖT YHTEISKUNNALLISENA VAIKUTTAJANA

Syöpäjärjestöjen tavoitteena on vahvistaa syövän ehkäisyä ja varhaista toteamista, parantaa syövän hoidon ja kuntoutuksen laatua sekä nopeuttaa potilaiden pääsyä hoitoon ja kuntoutukseen. Suomen Syöpäyhdistyksen tehtävä on olla aloitteentekijänä ja kumppanina kansallisissa ja kansainvälisissä yhteistyöverkostoissa, jotka tukevat syöväntorjuntaan liittyvän tiedon ja hyvien käytäntöjen leviämistä. Maakunnallisilla jäsenyhdistyksillä on tärkeä rooli alueellisena vaikuttajana.

Kansanterveysjärjestön ominaisuudessa pidämme yhteyttä viranomaisiin ja maakuntamme päätöksentekijöihin syöpään liittyvissä asioissa. Tiedotamme syöpäsairauksien ennaltaehkäisyyn sekä varhaistoteamiseen liittyvistä asioista. Seuraamme lakisääteisten syöpä-seulontatutkimusten toteutumista jäsenkunnissamme, tiedotamme syöpäseulontojen merkityksestä sekä kannustamme kuntalaisia osallistumaan niihin.

Seuraamme omalta osaltamme syöpähoitojen saatavuutta alueellamme, ja haluamme olla järjestöedustajana mukana työryhmissä, joissa suunnitellaan syöpään sairastuneille alueellisia hoitopolkuja

Jatkamme aktiivista terveysneuvontaa. Tupakka-, alkoholi ja huumevalistuksen rinnalla teemoina ovat auringon haitat sekä liikunnan, ravinnon ja painonhallinnan ehkäisevä vaikutus syöpäsairauksien kehittymiseen sekä rintojen tutkimisen opastus.

Seuraamme toimialueemme saattohoidon kehittämistä ja osallistumme järjestönä parantumattomasti sairaiden syöpäpotilaiden ja heidän läheistensä tukemiseen.

2. KYMENLAAKSON SYÖPÄYHDISTYS JÄRJESTÖTOIMIJANA

Kymenlaakson Syöpäyhdistys toimii alueellisena asiantuntijana ja palvelun tarjoajana. Tavoitteena on toimia ihmisläheisesti ja tarjota juuri niitä palveluita, joita jäsenemme ja kaikki syöpään sairastuneet läheisineen tarvitsevat. Muutamme toimintaamme alueellisten tarpeiden mukaisesti.

Toiminta valtakunnan tasolla

Kymenlaakson Syöpäyhdistys osallistuu Suomen Syöpäyhdistyksen sekä maakunnallisten sisärjestöjen kanssa valtakunnallisiin kansanterveyteen vaikuttaviin hankkeisiin.

Olemme mukana järjestökokonaisuuden yhtenäisyyttä lisäävissä toimenpiteissä sekä osallistumme järjestön jäsenistölle tarjoamien jäsenetujen yhtenäistämistyöhön. .

Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen hallituksen puheenjohtaja Marja-Liisa Mäntymaa on Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunnan sekä vaalivaliokunnan jäsen. Toiminnanjohtaja on mm. Syöpäjärjestöjen kuntoutustyöryhmän sekä terveydenedistämistyön ohjausryhmän jäsen. Yhdistyksen hallituksen puheenjohtaja, toiminnanjohtaja sekä hallituksen jäsenet osallistuvat vuosittain Syöpäjärjestöjen järjestöpäiville sekä muihin heille tarkoitettuihin yhteistyökokouksiin ja koulutuksiin.

Syöpäjärjestöjen neuvontahoitajille ja toimistohenkilökunnalle järjestetään vuosittain omat koulutustapahtumat.

Toiminta Kymenlaaksossa

Tiedotamme syöpäjärjestöjen kampanjoista Kymenlaakson alueella. Maailman syöpäpäivän, Euroopan syöpäviikon ja lokakuisen Roosa-nauha kampanjan aikana järjestämme Syöpäjärjestöjen suunnitelman mukaisia teematapahtumia. Hoitajat ja vapaaehtoistoimijat jalkautuvat silloin ostoskeskuksiin, kauppatorille ja jäsenkuntien terveystioskeihin kertomaan toiminnastamme.

Yhdistyksellä on hyvät alueelliset verkostot, joihin ei liity mitään taloudellisia sopimuksia tai sitoumuksia. Teemme yhteistyötä oman alueen sosiaali- ja terveysalan toimijoiden kanssa. Toimimme järjestöedustajina sairaanhoitopiiriin, jäsenkuntien ja ammattikorkeakoulun työryhmissä ja jatkamme yhteistyötä paikallisten järjestöjen kanssa (mm. EHYT ry, Kymenlaakson Sydämpiiri, Muistiluotsi ja SPR).

Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen sisäinen toiminta

Yhdistyksen sääntöuudistus on käynnissä. Patentti- ja rekisterihallitus on ennakkotarkastanut yhdistyksen uudet säännöt. Sääntömuutos käsitellään vuoden 2018 vuosikokouksessa, jonka jälkeen uudet säännöt voivat astua voimaan.

Kymenlaakson syöpäyhdistyksellä on neljä virkistys – ja kerhotoimintaa ylläpitävää paikallisosastoa eli Kotkan, Kouvolan, Haminan sekä Iitin osastot. Osastojen vastuuhenkilöt ovat ikääntyneitä ja uusia toiminnan jatkajia on vaikea löytää. Sääntöuudistuksen yhteydessä uusitaan myös osastojen toimintaohjeet ja potilasosastojen kirjanpito liitetään vuoden 2018 alusta alkaen Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen kirjanpitoon. Potilasosastojen uuden toiminta-ohjeen luonnos käsitellään syksyllä 2017 jokaisessa osastossa ja se vahvistetaan yhdistyksen hallituksen ja vuosikokouksessa 2018.

3. JÄRJESTÖ TIEDON TUOTTAJANA JA VÄLITTÄJÄNÄ

Välitämme Syöpäjärjestöjen tuottamaa täsmällistä ja luotettavaa tietoa toimialueemme päättäjille, terveysalan ammattilaisille, kansalaisille, syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen sekä tiedotusvälineille.

Yhdistyksen sairaanhoitajat sekä tukihenkilöt jatkavat luento- ja opintokäyntiyhteistyötä Kymenlaakson Ammattikorkeakoulun ja ammattiopiston kanssa. Tavoitteena on hyödyntää vastavuoroisesti opiskelijoiden työpanosta järjestön tapahtumissa. Potilasneuvonnan tukena käytämme Suomen Syöpäpotilaat ry:n sekä Suomen Syöpä-yhdistyksen tuottamaa painettua ohjemateriaalia. Olemme v. 2017 ehdottaneet, että syöpäjärjestöissä kirjoitetaan valtakunnallinen saattohoito-opas syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Ehdotus johti siihen, että tuo materiaali on käytössämme v. 2018 alussa. Olemme esittäneet myös pyynnön saada odottaville äideille suunnattua nuuskan haitoista kertovaa valistusmateriaalia.

Vuonna 2018 Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen neuvontahoitaja järjestää ensimmäistä kertaa 28 päivää ilman - tupakanvieroituskurssin. Yhteistyökumppaniksi on pyydetty Kotkan hengityselinyhdistystä.

Suolistosyövän hoitoon liittyvä yleisöluento on suunnitteilla yhteistyössä Coloreksen kanssa. Vuonna 2017 ensi kertaa järjestettävälle ”Miesten terveyspäivälle” suunnitellaan myös jatkoa. Kaakon Saattohoitopäivät järjestetään v. 2018 Saimaan Syöpäyhdistyksen toimesta Lappeenrannassa.

4. KYMENLAAKSON SYÖPÄYHDISTYS PALVELUJEN TUOTTAJANA

Haluamme tarjota sellaisia syöpäpotilaiden kannalta olennaisia palveluita, joita mikään muu taho ei järjestä, ja missä Syöpäjärjestö pystyy omalla osaamisellaan turvaamaan hyvän laadun ja vaikuttavuuden.

Terveyden edistäminen

Terveyden edistäminen ja syövän ehkäisy ovat Syöpäjärjestöjen päätavoitteita. Yksi tärkein terveyden edistämisen tavoite on tupakkatuotteiden käytön lopettaminen ja aloittamisen ehkäiseminen. Erityisesti kohderyhmänä tässä työssä ovat nuoret. Tupakoinnin haittojen lisäksi huomiota on kiinnitetty nuuskan, sähkötupakan ja passiivisen tupakoinnin aiheuttamiin haittoihin. Viime vuosina Syöpäjärjestöt on tuonut vahvasti esille myös ravinnon, liikunnan ja painonhallinnan merkitystä syövän ehkäisyssä.

Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen neuvontahoitaja vierailee vuosittain Vekaranjärven varuskunnassa sekä oppilaitoksissa puhumassa tupakan, nuuskan ja päihteiden haitoista. Muiden järjestöjen ja jäsenkuntien kanssa yhdessä järjestettävissä tapahtumissa tavoitetaan satoja varusmiehiä ja koululaisia.

Vuonna 2018 tavoitteena on lisäksi:

- käynnistää ensimmäinen 28 -päivää ilman - tupakasta vieroituskurssi
- etsiä yhteistyökumppaneita, joiden kanssa voimme tehostaa odottavien äitien tupakka-, nuuska ja päihdevalistusta
- viedä aurinkotietoutta alueen päiväkoteihin
- lisätä tietoutta syöpäjärjestöjen periytyvyysneuvonnasta

Neuvontatyö

Syöpäjärjestön sairaanhoitaja tarjoaa maksuttomia tukikäyntejä toimistolla, antaa puhelinneuvontaa ja vierailee tarvittaessa potilaan kotona. Jokaisella syöpään sairastuneella ja hänen omaisellaan on halutessaan mahdollisuus tavata syöpäsairaanhoitaja sekä saada tukea, keskusteluapua, neuvontaa ja ohjausta sairauden eri vaiheissa

Sairaaloiden hoitoajat ovat lyhentyneet, ja sairastunut jää diagnoosin kuultuaan yhä useammin ”tyhjän päälle”. Näyttää siltä, että asiallisen neuvonnan ja vertaistuen tarve kasvaa entisestään tulevina vuosina.

Vuonna 2018 tavoitteena on:

- jatkaa viikottaisia käyntejä Kymenlaakson Keskussairaalaan, jolloin uudet syöpään sairastuneet saavat tietoa järjestön tukipalveluista
- jatkaa rintaproteesien sovitus- ja välitystoimintaa. Proteesivälitykseen käytettävä työaika erotetaan Stea:n rahoittamasta toiminnasta työaika-seurannalla.
- päästä Sote-työryhmiin mukaan järjestöjäsenenä

Vertaistukitoiminta

Kotkassa ja Kouvolassa kokoontuu kerran kuukaudessa miesten ja naisten vertaistukiryhmät, sekä tarpeen mukaan SYKE I. syöpään sairastuneiden lasten vanhempien ryhmä. Järjestämme lisäksi teemailtoja, joiden avulla pyrimme tavoittamaan työikäistä väestöä. Ryhmätoiminnan määrälliset tavoitteet vuodelle 2018 on esitetty toimintasuunnitelman lopussa. (Liite 1)

Ryhmätapaamisten lisäksi on mahdollisuus saada yksilöllistä vertaistukea. Yhdistyksessä toimii vastasairastuneiden vertaistukihenkilöitä, saattohoidon tukihenkilöitä sekä Arjen ystäviä. Vapaaehtoistyöntekijöille järjestetään kaksi koulutus- ja työnohjaustilaisuutta vuoden aikana. Tukihenkilöillä on myös mahdollisuus toiminnanohjaukselliseen keskusteluun henkilökunnan kanssa.

Vuonna 2018 tavoitteena on :

- täydentää ammatillista työtä vapaaehtoistyöllä
- kaikissa järjestämässämme tapahtumissa sekä kursseilla on mukana koulutettu vertaistukihenkilö
- saada toimintaan uusi kokemuskouluttaja

Oman vertaistukitoimintamme lisäksi hyödynnämme ja markkinoimme sairastuneille Suomen Syöpäpotilaiden potilasverkostoja. Potilasverkostojen vertaistukitoiminta tapahtuu sähköisesti, mutta suljetusti ja valvotusti.

Kuntoutustoiminta

Syöpään sairastuminen vaikuttaa monin tavoin sekä sairastuneeseen että hänen läheisiinsä. Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennustoiminnan kautta sairastunut saa uusia voimavaroja elämänsä jatkamiseen.

Suomen Syöpäyhdistys anoo vuosittain Stealta kuntoutusavustusta jaettavaksi jäsenyhdistystensä eri puolilla Suomea järjestämään kuntoutustoimintaan.

Kymenlaakson Syöpäyhdistys anoi vuodelle 2018 kuntoutusrahaa 15.160€. Suunniteltujen kurssien kokonaiskulut ovat n. 20.310 € ja omavastuu 5.150 €. Suomen Syöpäyhdistyksen kuntoutuksen ohjausryhmän mukaan suositeltu omavastuuosuus kurssibudjetissa on 25%. Mikäli rahoitus toteutuu, järjestämme vuonna 2018 kolme kurssia.

Avokurssi iltakurssina:

1. **Löydä voimavarasi – keinoja arjen jaksamiseen , avokuntoutuskurssi syöpään sairastuneille naisille** (alle 3 vuotta sairastuneista) - 12 paikkaa
Kurssipaikka: Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen tilat ja eri paikkoja Kotkassa
Ajankohta: syys-lokakuu 2018 , 6 tapaamiskertaa

Internaattikurssi:

1. **Toiminnallinen tukihenkilöviikonloppu (16 paikkaa).** Vertaistuellinen viikonloppu Syöpäjärjestöjen tukihenkilöinä toimiville.
Kurssipaikka : Puhjonranta, Kouvola. Ajankohta: 16.3. – 18.3. 2018 ja palautetapaaminen .
2. **Luonnosta voimaa suruun**–12 paikkaa, Läheisensä syöpään menettäneille
Kurssipaikka: Puhjonranta Kouvola. Ajankohta: elokuu 2018 , Kurssin kesto 4vrk

Ohjaamme syöpään sairastuneita myös muiden toimijoiden järjestämille Kelan sopeutumisvalmennuskursseille.

Parantumattomasti syöpää sairastavien tukeminen

Tuemme parantumattomasti syöpää sairastavaa ja hänen läheisiään. Sairaanhoidtaja tekee kotikäyntejä sekä laitospotilaita saattohoidossa olevien potilaiden luokse. Potilaan kuoleman jälkeen on hoitajalla mahdollisuus tehdä surukäynti läheisen luokse, mikäli tämä sitä toivoo.

Syöpäjärjestön sairaanhoitaja keskustelelee sairastuneen ja läheisten kanssa, ja etsii heidän kanssaan tilannetta helpottavia keinoja. Menetelminä ovat kuunteleminen, puhuminen, lukeminen, valokuvien katselu yhdessä tai kädestä pitäminen ja kiireettömän ajan antaminen. Hoitajan parina voi potilaan suostumuksella toimia koulutettu saattohoidon tukihenkilö. Tukitoiminta ei siis korvaa kunnallista saattohoitotyötä, vaan täydentää sitä.

Vuonna 2018 tavoitteena on :

- Saattohoidon tukihenkilörinki Kouvolaassa(Tk osasto 6) ja Karhulassa (tk osasto 3) jatkavat toimintaansa. Tukihenkilöt vierailevat viikottain hoivaosastolla loppuvaiheen syöpäpotilaiden luona lukemassa tai vain istumassa vieressä.
- Tukihenkilöitä koulutetaan lisää 2018 - 2019
- Läheisten tukemiseen kehitellään uusia toimintatapoja

Virkistystoiminta

Kymenlaakson Syöpäyhdistyksellä on neljä potilasosastoa sekä syöpään sairastuneiden lasten vanhempien SYKE-kerho. Osastot järjestävät ohjelmallisia kerhoiltoja, jäsenmatkoja sekä muuta virkistystoimintaa.

Yhteistyö alueemme seurakuntien diakoniatyön sekä sairaalapastorien kanssa jatkuu ja v. 2018 järjestämme yhdessä Kouvolan seurakunnan kanssa virkistyspäivän alueemme syöpäpotilaille. Osastojen yhteisen kesäretken kohde vuonna 2018 on Iitti.

Vuonna 2018 tavoitteena on :

- turvata osastotoiminnan jatkuvuus siirtämällä hallinnollista vastuuta ja tiedottamista enemmän yhdistyksen vakituisen henkilökunnan vastuulle
- saada uusia jäseniä mukaan osastotoimintaan

5. KYMENLAAKSON SYÖPÄYHDISTYKSEN TALOUS

Yhdistyksen toiminta perustuu tarkkaan taloudenhoitoon ja aktiiviseen varainhankintaan. Rahoitus muodostuu Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskeskukseen (Stea) sekä Syöpäsäätiön tuesta, jäsenmaksuista, kuntien toimintatukimaksuista, lahjoituksista, pullopalautusrahoista sekä omasta varainhankinnasta.

Pullopalautusrahojen keräyslupa on myönnetty viideksi vuodeksi ajalle kesäkuu 2015 – 2020 ja keräyspisteitä on seitsemän. Kymenlaakson alue on muuttotappioaluetta. Lahjoitukset ovat satunnaisia ja varainhankinnan paineet ovat pienessä yhdistyksessä kovat.

Syöpäjärjestöjen yhteinen varainhankinta on meille tärkeä asia ja osallistumme siihen mahdollisuuksiemme mukaan mm. Roosa-nauha kampanjan muodossa. Toivomme, että Syöpäsäätiön merkittävä tuki (35.000€/v) jäsenjärjestöille jatkuu.

6. SYÖPÄJÄRJESTÖT TYÖNANTAJANA

Syöpäjärjestöjen tavoite on, että sen henkilöstö on motivoitunutta ja osaavaa sekä voi hyvin. Kymenlaakson Syöpäyhdistys on pieni neljän työntekijän työyhteisö. Panostamme myönteiseen ilmapiiriin. Vahvistamme henkilökunnan työssä tarvittavaa osaamista tukemalla työntekijöiden osallistumista koulutuksiin. Syöpäjärjestöjen koulutus- tarjonnan lisäksi hyödynnämme työssämme mm. sairaanhoitopiirin alueellisia maksuttomia koulutuksia.

Myönteiseen ilmapiiriin kuuluu yhdistyksessämme avoin tiedottaminen ja kuukausittaiset työpaikkakokoukset. Joustavalla työnjaolla takaamme työn sujuvuuden, laajan osaamisen sekä toiminnan turvaamisen myös loma-aikoina. Suunnittelemme yhdistyksen toiminnan sisällön yhdessä.

Henkilökunnalle järjestetään Tyhy-päivä vuosittain. Kesäkuussa 2018 Kymenlaakson-, Saimaan, Pohjois-Karjalan – ja Pohjois-Savon Syöpäyhdistyksen yhteisen Tyhy-päivät pidetään Joensuussa.

7. LOPUKSI

Kymenlaakson Syöpäyhdistyksen toimintaa muokkaamme Syöpäjärjestöjen strategian ja alueen väestön tarpeiden mukaisesti. Seuraamme terveydenhuollossa tapahtuvaa kehitystä ja voimme ottaa nopeasti vastaan uusia haasteita syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä elämän helpottamiseksi. Yhdistys tarvitsee toiminnassaan Syöpäjärjestöjen, koko alueensa väestön, kuntien ja yritysten tukea.

SUUNNITELLUT TAPAHTUMAT V. 2018 (alustava suunnitelma)

Kymenlaakson syöpäyhdistyksen henkilökunta aikataulutti syksyllä 2017 pääosan seuraavan vuoden tapahtumista. Toiminnan sisältöä täsmennetään ensi vuoden alussa rahoituksen varmistuessa. Tapahtumiin voi tulla muutoksia ja yleensä tapahtumia tulee lisää vuoden mittaan "verkostoyhteistyön kautta".

Tammikuu: **Raportointi v. 2017 toiminnasta** osastoille, työvaliokunnalle ja syöpäjärjestöille. **Vuoden 2018 talousarvion täsmäntäminen.**

Ryhmät käynnistyvät.

Teemailta 1. Avannepotilaille

Syöpäjärjestöjen järjestöpäivät, Korpilampi, Espoo.

28-päivää ilman – ryhmä käynnistyy

Helmikuu:

4.2. MAAILMAN SYÖPÄPÄIVÄ

Näkyvyys ja infot lehdistö, sairaalat , kauppakeskukset jne.

6.2. YSTÄVÄNPÄIVÄTAPAHTUMA (sairaalapastorit järjestävät, olemme järjestöyhteistyökumppani)

15.2. LASTEN SYÖVÄN PÄIVÄ, Tuolimanifesti Kouvola / Kotka
Näkyvyys ja infot lehdistö, kauppakeskukset jne. / SYKE

Kansalaiskasvatustapahtuma, EHYT ry.

Vekaranjärven varuskunta, Tupakkavalistus vko 9

Maaliskuu:

Käynnistetään v. 2018 Sytomyssy kampanja

Tukihenkilötapaaminen – kaikki tukihenkilöt

Teemailta 2. Ensitiedon ilta, Kotka

Teemailta 3. hematologisille syöpäpotilaille / Kotka ja Kouvola

Saattohoitorinkien työnohjaukset

Yleisöluento suolistosyövästä yhteistyössä Coloreksen kanssa (Kouvola / Kotka)

Vuosikokous

Huhtikuu:

Yhteistyökokoukset osastojen toimihenkilöiden kanssa

Tupakkarastit vko 17, Selvä reitti,

Peruskoululaiset, HAMINA

Aurinkotapahtumat terveyskioskeihin / päiväkoteihin /

Kotka, Kouvola, Hamina

Teemailta 4. Melanooma ja Aurinko

- Toukokuu:** **Euroopan syöpäviikko** / Kotka, Kouvola
Terveystori, Kouvola - Kymijoen työterveys järjestää
Vertaistukiryhmien kevätretket
- Kesäkuu:** **Syöpäjärjestöjen toiminnanjohtajakokous**, Vaasa
Henkilökunnan Tyhy päivä, Joensuu
SYKE- kerhon kesäretki (tai elokuu)
Saattohoitoringin työnohjaus Kotka ja Kouvola
- Heinäkuu:** **Lomakuukausi**, viikkopäivystykset tiistaisin klo 10 - 13
- Elokuu:** **Pyhtää - Saaristomarkkinat** , Neuvontahoitaja Pyhtään terveydenedistämisyksikön mukana
Jäsenten yhteinen virkistyspäivä, Iltti
Kansalaiskasvatustapahtuma, Tupakkavalistus vko 35
Vekaranjärvi varuskunta, KOUVOLA
Luonnosta voimaa suruun – Kurssi läheisensä menettäneille,
elo-syyskuu, Puhjonranta / STEA
- Syyskuu:** **Rovastikunnallinen virkistyspäivä** , Kouvola
Teemailta 5.
Löydä voimavarasi – keinoja arjen jaksamiseen, avokurssi
syöpään sairastuneille naisille / STEA
Kymys + Vellamo , seurantatapaaminen joulukuussa
”Sydän tekee hyvää” - Olemme mukana järjestönä
- Lokakuu:** **Roosa-nauha tapahtumat (Kotka, Hamina, Kouvola)**
Roosa- nauha yleisöluento, Kouvola
Teemailta 6.
Senioreiden Suhinat, Kouvola - olemme mukana järjestönä
- Marraskuu:** **” Miesten terveyspäivä”**- järjestöyhteistyönä
Tukihenkilötapaamiset Kotka ja Kouvola
Saattohoitoringin työnohjaus / Kotka ja Kouvola
Teemailta 7.
- Joulukuu:** **SYKE- kerhon pikkujoulut**
Vuoden v. 2018 loput teemaillat täsmentyvät myöhemmin

V. 2018 RYHMÄTOIMINNAN MÄÄRÄLLISET TAVOITTEET

LIITE 1

Tavoitteena on järjestää ryhmätoimintaa siten, että vuoden aikana jäsenkuntien alueella toimii kuukausittain kaikkiaan 11 ryhmää vertaistuki- ja virkistysryhmää.

VERTAISTUKIRYHMÄT (40 ryhmää / vuosi) Neuvontahoitaja ohjaa, tukihenkilö mukana	Osallistuja tavoite / v.
<ul style="list-style-type: none"> • vertaistukiryhmä " kahvikerhot" naiset Kotka ja Kouvola x 1 / kk • vertaistukiryhmä "kahvikerhot" miehet Kotka ja Kouvola x 1 / kk 	450 käyntiä
KERHOTOIMINTA: Virkistys- ja tiedotustoimintaa jokainen hoitaja vierailee kaikissa kerhoissa vuoden aikana, järjestö tukee taloudellisesti (tilat, paikallisosastojen tukimaksut.)	Osallistuja tavoite / v.
<ul style="list-style-type: none"> • Kotkan osaston kerhoilta x 1 / kk • Haminan osaston kerhoilta x 1 / kk • Iitin osaston kerhoilta x 1 / kk • Kouvolan osaston kerhoilta x 2 / kk • Kotkan osaston käsityökerho x1 / kk 	kerhoil- loissa n. 500 ja ret- killä n. 1000 osal- listujaa
PARANTUMATTOMASTI SAIRAIDEN TUKI: Vapaaehtoistoimintaa, jossa neuvontahoitaja toimii koordinaattorina ja toiminnanohjaajana.	Tavoite tu- ettavien määrä / v.
Saattohoidon "tukihenkilörinki" Kouvolassa ja Karhulassa <ul style="list-style-type: none"> • Kouvolan tk. saattohoidon tukiosasto (Marjoniemi osasto 6) x1/ vko • Karhulan tk saattohoidon tukiosasto (Karhula osasto 3.) x1/ vko 	molem- missa pai- koissa 80 tuettavaa/ v.
MUU TOIMINTA	Osallistuja tavoite / v.
<ul style="list-style-type: none"> • Neuvontahoitajan tukipalvelut <ul style="list-style-type: none"> - henkilökohtainen neuvonta toimistolla - puhelin- ja sähköpostineuvonta - parantumattomasti sairaiden kotikäynnit ja surukäynnit - periytyvyysneuvonta • Infokäynnit sairaalalle • Teemaillat • Tukihenkilötapaamiset 3 kerta vuodessa • Alueellinen koulutuspäivä 	500 1500 + 200 40 + 10 10 120 65 55 200

MUUT TOIMINNAN TAVOITTEET

LIITE 2

TAVOITTEET V. 2018 ja niiden toteutumisen seuranta	Toteutui	Ei toteutunut
<p><u>Hallinto ja talous:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • yhdistyksellä on toimiva johto, hallitus ja työvaliokunta • toimintatukimaksut laskutetaan tammikuussa • jäsenmaksulaskutus maaliskuun loppuun mennessä. • jäsenmaksuja maksetaan v. 2018 enemmän kuin v.2017 • Kaikki jäsenkunnat maksavat edelleen toimintatukimaksunsa • Syöpäsäätiön tuki jatkuu v. 2018 • STEA avustus jatkuu v. 2018 • Pullopalautuksen keräyspisteet säilyvät ja tuottavat • lahjoituksina saada vuoden 2018 aikana 10.000 € • Tilintarkastukset osoittavat yhdistyksen taloutta hoidettavan oikein 		
<p><u>Toiminnan suunnittelu ja ohjaus:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • suunnittelussa ja raportoinnissa noudatetaan määräaikoja ja ohjeita • toiminnanjohtaja osallistuu Syöpäjärjestöjen toiminnanjohtajakoukuihin sekä niiden työryhmien kokouksiin, joiden jäsen hän on • tarvittavat toimiluvat, keräysluvat yms. pidetään voimassa • toiminta suunnitellaan yhdessä hallituksen ja henkilökunnan kanssa • toiminnan suunnittelussa huomioidaan alueelliset tarpeet <p><u>Henkilöstö :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • työkeskustelu käydään vuosittain ja se kirjataan • yksi yhteinen Tyhypäivä vuodessa • osaamisen ylläpitäminen, koulutussuosituksat täyttyvät • työaika-, loma- ja sairaslomaseuranta on ajan tasalla • sairaslomien määrä ei nouse • oman työn arviointi on vakiintunut käytäntö 		
<p><u>Tiedottaminen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Yhdistyksen esite on painettuna jaettavissa • Jäsenkirje lähetetään maaliskuun loppuun mennessä • Koko henkilökunta osaa päivittää kotisivuja • Jokainen työntekijä käyttää kotisivujen tapahtumakalenteria • Jokainen työntekijä päivittää yhdistyksen FB sivuja • Toimistos sihteeri tarkistaa kaksi kertaa kuukaudessa, että kotisivut ovat ajan tasalla. • SOME- suunnitelma on olemassa ja sitä noudatetaan • yksi näkyvä juttu toiminnastamme paikallislehteen v. 2018 • Toimitamme syöpäjärjestöjen kirjallista materiaalia terveystietokioskeihin ja sairaaloihin 		

MUUT TAVOITTEET V. 2018 ja niiden toteutumisen seuranta	Toteutui	Ei toteutunut
<p><u>Ennaltaehkäisevä neuvonta / terveydenedistäminen</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • mukana jäsenkuntien koululaisten terveystapahtumissa (tupakkapiste) • Vekaranjärven varuskunnan tupakkavalistuspäivä x 2 vuodessa • mukana papilloomaviruskampanjan tilaisuuksissa x 1 vuodessa • Aurinko teemapäivät päiväkodeissa käynnistyvät • 28 päivää ilman – tupakkavalistus käynnistyy • yhteistyö neuvoloiden / äitiyspoliklinikan kanssa käynnistyy <p><u>KymSyn hoitaja Kotkan , Kouvolan ja Haminan terveystioskilla:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Maailman Syöpäpäivä 4.2. → jäsenkuntien syöpäseulonnat • Euroopan Syöpäviikko toukok. loppu . → auringon haitat • Roosa lokakuu → rintojen tutkiminen ja rintasyöpätietoutta 		
<p><u>Syöpäneuvonta ja tukitoiminta :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Sairaanhoidajan ensikäynnit Koksissa jatkuvat • Poks – sosiaalityöntekijän ja syöpähoitajan tapaaminen vuoden aikana. Selvitetään tuen tarve, koska hoitokäytännöt muuttuu. • Neuvontakäynnit toimistoilla lisääntyvät vuoteen 2017 verrattuna • Pystymme tarjoamaan hoitajan tukikäyntiajan viikon kuluessa • Järjestämme yhden yleisöluennon • Järjestämme alueellisen koulutuspäivä hoitohenkilökunnalle • Tavoitteena on järjestää syöpäpotilaille ensitiedon iltoja x2 <p><u>Osastotunnit / tapaamiset</u> (kerromme syöpäjärjestöjen toiminnasta)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koks syöpätautien ja kirurginen osasto / tai osastonhoitajakokous • kotiutustiimi Kouvola • tukiosasto Kouvola, Kotka ja KuJa Hamina • tehostettu kotihoito Hamina • kotisairaala Kotka 		
<p><u>Kurssitoiminta:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Saamme hakemamme kurssirahoituksen • kilpailutamme ostamamme kurssipalvelut • Kaikki vuodelle 2018 suunnitellut kurssit toteutuvat • Kaikki kurssipaikat käytetään ts. kurssit ovat täynnä • Käytämme koko vuosittaisen avustuksen taloudellisesti • Kurssit arvioidaan ja vaikutuksista raportoidaan hyvin • Kerromme jokaiselle tapaamallemme syöpäpotilaalle syöpäjärjestöjen kuntoutuskursseista sekä vertaistukiverkostoista • WEBROPOL – ohjelma on otettu käyttöön 		

TAVOITTEET V. 2018 ja niiden toteutumisen seuranta	Toteutui	Ei toteutunut
<p><u>Vertaistuki:</u></p> <p>Vertaistukihenkilöt</p> <ul style="list-style-type: none"> • tukihenkilölistat päivitetään 1/2018 • Toiminnassa on mukana 20 aktiivitukihenkilöä 1/2018 • tukihenkilö voidaan osoittaa tarvitsijalle viidessä päivässä • Tukihenkilölle tarjotaan 1-3 tehtävää vuoden aikana • Jokainen tukihenkilö tilastoi toimintansa • Tukihenkilötapaamisia järjestetään vuodessa kaksi ja jokainen tukihenkilö osallistuu vuosittain vähintään yhteen tapaamiseen • Tukihenkilön ensikäynnillä on mukana hoitaja • Aina yhteinen loppuarviointi • Toimintaan saadaan mukaan uusi kokemuskouluttaja 2018 aikana. <p>Kahvikerhot</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sairaanhoidtaja tai ”kerhovastaava ” on mukana jokaisella kerralla. • Kotkassa ja Kouvolassa kuukausittain (ei kesä-elokuu) Kerhoon kutsutaan ”vierailija” vähintään 3 kertaa vuodessa <p>Teemailtoja</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teemailtoihin mietitään kiertävä vuosiohjelma 		
<p><u>Osastojen toiminta:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • neljä potilasosastoa ja SYKE –kerho jatkavat toimintaansa • sairaanhoidtaja vierailee kerran vuodessa jokaisessa osastossa • yhteistyöpalaveri vuosittain, kutsutaan mukaan kerhojen puheenjohtajat ja sihteeri • yhdistyksen toimistos sihteeri päivittää kaikkien kerhojen tapahtumat yhdistyksen nettisivuille ja Facebookiin • Potilasosastojen toimintaa kehitetään yhteistyössä syöpäjärjestöjen kanssa ja muutetaan ”matalan kynnyksen” kerhotoiminnaksi • Järjestetään vuosittain jäsenten oma tapahtuma 		