

Rinnallakulkijat

Avokuntoutuskurssi syöpään sairastuneiden läheisille, kevät 2019

Ohjelma

1. Orientointi ja tutustuminen
2. Oma nykytilanne ja vointi
3. Läheisen sairastamisen merkityksiä ja vaikutuksia rooleihin
4. Tunteet
5. Läheis- ja tukiverkostoni
6. Selviytymisen keinot ja yhteenveto
7. Seurantatapaaminen (1,5-2 kk 6.tapaamiskerran jälkeen)