



Perheen kuulumiset

Tutustuminen, jos perhe ei ole tuttu. Mitä vanhemmat haluaisivat kertoa perheestä?

Mitä perheelle kuuluu? Jos perhe on hakeutunut palveluihin jonkun tietyn ongelman takia, keskustellaan alustavasti asian merkityksestä perheelle ja lapselle / lapsille.

Oletteko puhuneet asiasta keskenänne, entä lapsen/ lasten kanssa niistä asioista, jotka koskettavat häntä? Keskustellaan yhteisestä ymmärryksestä ja puhumisesta lasten kanssa.

Entä onko muita huolia tai paineita, jotka verottavat voimia? Nämä asiat auttavat ymmärtämään perhettä, mutta tarkoitus ei ole jäädä niistä keskustelemaan.

Perhe-elämän moninaisuuden takia voivat paineet liittyä moneen asiaan kuten parisuhteen ongelmiin, uusperheen syntyyn, asumiseen, talouteen, työelämään, vanhemman jaksamiseen ja uupumiseen, tai perheenjäsenen sairauteen, mielenterveys- tai päihdeongelmaan, vanhemman rikosseuraamukseen tai muihin asioihin.

Siirrytään ikäkausiteemoihin. Kiinnitetään huomiota muutoksiin. Kysytään muutoksen ajankohdasta ja vanhempien ajatuksia muutoksen syistä.

I Lapsi kotona

1. Mitä haluaisitte kertoa lapsesta? Millainen hän on?
2. Seurustelu vanhempien kanssa
Onko jotain mistä erityisesti pidätte? vahvuus haavoittuvuus
3. Yhdessäolo ja leikit sisarusten kesken vahvuus haavoittuvuus
4. Onko jotain, mistä he erityisesti nauttivat?
5. Lapsen tunteet ja mieliala vahvuus haavoittuvuus

Vahvuus: mieliala pääosin myönteinen, tunneilmaisu rikasta.

Aikuisen avulla pystyy säätelemään vahvoja tunteitaan.

Haavoittuvuus: vallalla alakulo, ärtyisyys, itkuisuus, tunneilmaisu on kapeaa.

Vahvat tunteet voivat ottavaa ylivallan, eikä aikuisen apu tunnu auttavan

6. Lapsen toiminta ja käyttäytyminen	vahvuus	haavoittuvuus
<p>Vahvuus: innostuu uusista asioista, nauttii leikeistä ja yhteisistä toimista, kokeilee omaa tahtoa, kiukunpuuskia, mutta pystyy joustavuuteen.</p> <p>Haavoittuvuus: vetäytyminen, toistuvia kiukunpuuskia, keskittyminen leikkeihin vaikeaa, voi rikkoa omia ja muiden leikkejä, oma tahto johtaa usein konflikteihin</p>		
7. Arkisten rutiinien ilmapiiri ja sujuminen		
Aamutoimet	vahvuus	haavoittuvuus
Pukeminen ja riisuminen	vahvuus	haavoittuvuus
WC -asiat	vahvuus	haavoittuvuus
Syöminen	vahvuus	haavoittuvuus
Ulkoilu ja liikkuminen	vahvuus	haavoittuvuus
Pelit ja ruutuaika (TV, puhelin ym.)	vahvuus	haavoittuvuus
Nukkumaan meno, uni, herääminen	vahvuus	haavoittuvuus
8. Ristiriidat ja konfliktit lapsen kanssa	vahvuus	haavoittuvuus
<p>Mistä ne syntyvät, miten toimitaan?</p> <p>Onko tullut tilanteita, joissa on käyty käsiksi?</p>		

II Lapsi varhaiskasvatuksessa tai kerhossa ja muiden lasten kanssa

1. Kotoa lähteminen ja viihtyminen hoidossa	vahvuus	haavoittuvuus
2. Leikki ja kanssakäyminen muiden lasten kanssa		
a. Varhaiskasvatuksessa/ kerhossa	vahvuus	haavoittuvuus
b. Kotipiirissä	vahvuus	haavoittuvuus
3. Päivän toimien sujuminen	vahvuus	haavoittuvuus
4. Aikuisten suhde ja kanssakäyminen lapsen kanssa	vahvuus	haavoittuvuus
5. Vanhempien ja varhaiskasvatuksen /kerhon yhteistyö	vahvuus	haavoittuvuus

III Vanhemmuus ja kodin hoito

1. Kodin- ja lastenhoito		
Yhteistyö vanhemmuudessa	vahvuus	haavoittuvuus
Työnjako kotitöissä	vahvuus	haavoittuvuus
Riittävä lepo	vahvuus	haavoittuvuus
2. Parisuhde		
Ilo ja yhdessäolosta nauttiminen	vahvuus	haavoittuvuus
Keskinäinen tuki	vahvuus	haavoittuvuus

- | | | |
|--|---------|---------------|
| 3. Äidin/isän jaksaminen
Miten mahdolliset jaksamisen ongelmat näkyvät? | vahvuus | haavoittuvuus |
| 4. Toisen vanhemman jaksaminen
Miten mahdolliset jaksamisen ongelmat näkyvät? | vahvuus | haavoittuvuus |
| 5. Miltä vanhemmuus tuntuu?
Äiti/isä | vahvuus | haavoittuvuus |
| Toinen vanhempi | vahvuus | haavoittuvuus |
| 9. Sosiaalinen kanssakäyminen, ystävät, sukulaiset
Ilo ja yhdessäolo | vahvuus | haavoittuvuus |
| Mahdollisuus konkreettiseen tukeen | vahvuus | haavoittuvuus |
| 10. Onko ollut tarvetta saada apua? Onko saatu apua?
Apua omalta verkostolta ja/tai palveluista | Vahvuus | haavoittuvuus |
| Vahvuus: apua on haettu ja saatu | | |
| Haavoittuvuus: avun tarvetta on edelleen | | |
| 11. Onko vielä jotain, josta haluaisitte keskustella? | | |

Erityisiä kysymyksiä ajatellen LP –toimintasuunnitelmaa

Leikki-ikä on riemastuttava vaihe ihmisen kehityksessä, mutta leikki-ikäinen on myös herkkä perheen ilmapiirille ja tapahtumille. Perhehuolet, kuten työn tai talouden epävarmuus, jaksavuus- ja mielenterveysongelmat ja päihteiden käyttö sekä lasten sairaudet ja ongelmat heijastuvat koko perheen arkeen ja tuovat haavoittuvuutta. Seuraavat asiat ovat tärkeitä kaikille, mutta ne nousevat erityisen tärkeiksi pärjäävyydelle, kun perheessä on vaikeuksia:

1. Yhteinen ymmärrys ja toiminta perheessä, lasten osallisuus kehityksellä huomioon ottaen
2. Pienetkin ilon hetket ja yhdessäolosta nauttiminen sekä puolisoitten että koko perheen kesken
3. Puolisoiden yhteistyö kotitöissä ja vanhemmuudessa
4. Arkisten rutiinien sujuminen myönteisessä ilmapiirissä
5. Riittävä lepo kaikille
6. Vanhempien kyky neuvotella vaikeista asioista rakentavasti
7. Lapsen myönteinen kokemus varhaiskasvatuksesta /kerhosta ja tunne kuulumisesta omaan ryhmään
8. Lapsen omat ystävät ja harrastukset

9. Perheen ystäväpiiri ja sukulaiset ilon tuojina perheeseen
10. Ystäväpiiri ja sukulaiset tuen ja konkreettisen avun antajina
11. Vanhempien kyky hakea apua
12. Ymmärtävästi ja paneutuvasti suhtautuvat palvelut, joista on apua

Muistiinpanot
