

PARANTUMATONTA SYÖPÄÄ SAIRASTAVIEN PARIKURSSI

Paikka: Imatran liikunta- ja kuntoutumiskeskus

Ajankohta: 18.-22.3.2019, haku kurssille päättyy 14.2.2019

Kohderyhmä: Parantumatonta syöpää sairastavat ja heidän avio- tai avopuolisonsa.

Kurssin ohjelmaan sisältyy ohjattuja pienryhmäkeskusteluja, kevyttä liikuntaa, ulkoilua ja vapaa-ajanohjelmaa.

Kurssilla tapaa muita samassa elämäntilanteessa olevia syöpäpotilaita ja heidän puolisojaan. Kurssilla on tilaisuus käsitellä omia kokemuksia ja tunteita. Keskustellaan toivon merkityksestä ja jokapäiväisestä selviytymisestä sekä saadaan tietoa oireenmukaisesta hoidosta.

Kurssi tukee ja auttaa myös puolisoa sopeutumaan uuteen elämäntilanteeseen ja vahvistaa hänen omia voimavarojaan.

Hakemuksen kurssille saa syöpäyhdistyksen neuvontapalvelusta, neuvontahoitaja tavoitettavissa ma – pe klo 8.30 – 14.00

Saimaan Syöpäyhdistys

Pieksämäen neuvontapalvelu

Lampolahdenkatu 6
76100 Pieksämäki

puh. 040 767 4043

sähköposti: pieksamaki@sasy.fi



SAIMAAN
SYÖPÄYHDISTYS

