

GYNEKOLOGISTA SYÖPÄÄ SAIRASTAVIEN PARIKURSSI

Järjestäjä Saimaan Syöpäyhdistys / STEA
Paikka Imatran Liikunta- ja Kuntoutumiskeskus
Aika 11. – 15.11. 2019
Haku kurssille päättyy 27.9.

Kohderyhmä Gynekologiseen syöpään sairastuneet ja heidän puolisonsa/läheisensä

Kurssin tavoitteet

Kurssin tavoitteena on kuntoutujan toimintakyvyn edistäminen, henkinen tukeminen, tiedon antaminen gynekologisen syöpäsairauden ja sen hoidon vaikutuksista omaan elämään ja niiden hallintaan. Osanottajat saavat tietoa terveistä elämäntavoista ja tukea arjessa selviytymiseen.

Kurssi tukee myös puolisoa/läheistä sopeutumaan uuteen elämäntilanteeseen ja vahvistaa hänen omia voimavarojaan.

Kuntoutujien ohjelman sisältönä on luentoja, ohjattuja pienryhmäkeskusteluja, ohjattua ja omaehtoista liikuntaa sekä vapaa-ajan ohjelmaa.

Hakemuslomake ja hakuohjeet kurssille:

Saimaan Syöpäyhdistys

Maakuntagalleria,
Kauppakatu 40 D,
53100 Lappeenranta
puh. 0400 728192



SAIMAAN
SYÖPÄYHDISTYS

