

Kamratstödet omätbart viktigt



Vardagen för familjen
Metsälinna i Esbo ändrades
helt för några år sedan då
ett av familjens barn,
då 10 år gamla Riina
insjuknade i Ewings sarkom
dvs. skelett cancer.



Efter diagnosen på våren förändrades allt snabbt. Behandlingarna började och under dessa var listan med begränsningar lång. I april slutade **Riina** gå till skolan och då var det också slut med hobbyer, bussresor, utrikesresor, simhallsbesök, biografbesök, shopping, nöjesparksbesök, restaurangbesök och till och med besöken på stugan. Allt där hon skulle ha träffat andra än familjemedlemmar eller andra som insjuknat i cancer var förbjudet. Cytostatikan och strålningsbehandlingarna förstörde motståndsförmågan och Riina var tvungen att vara hemma isolerad från andra. En vanlig flunsa hade kunnat vara livsfarlig.

Riina gick i skola hemma ett år. Klassläraren kom på besök på tisdagar och specialläraren på torsdagar. Behandlingarna gjorde henne trött, maten smakade inte och hon hade ofta smärtor. Att leva isolerad kändes trist, fastän Riinas tvillingsyster **Oona** höll henne uppdaterad i kamratkretsen och det gick att prata via Whatsapp med kompisar.

Återgången till skolan precis ett år efter att cancerbehandlingarna börjat var spännande, eftersom Riina inte sett sina kompisar på ett helt år, men återseendet blev ett minnesvärt och varmt ögonblick. Skolkamraterna på den egna klassen och i parallellklassen gav ett stort välkomstkort och skolans rektor var så glad vid återseendet att rektorn föll Riina om halsen.

Familjens mamma **Monika**, Riina och Oona satte stort värde på kamratstödet som de fick via Sylva och andra familjer. Familjen har varit med i verksamhet som Sylva ordnat under sjukdomen och efteråt. Monika har deltagit i en kamratstödshelg för mammor, hela familjen har deltagit i en veckoslutskurs för sarkomfamiljer, Oona har under somrarna deltagit i läger för syskon och Riina fick vara med om kursen *Mun coolein elämä*.

"I kamratstöd är det viktigt att Riina träffar andra som överlevt cancer och att Oona ser att hon inte är den enda som har ett syskon som har cancer. Värdet var omätbart stort," berättar Monika och fortsätter: "Jag hade ju aldrig önskat att mitt barn skulle få cancer. Men sjukdomen har också fört med sig goda saker, såsom dessa läger och kamratstödet. Jag önskar att Riina ska komma ihåg det då hon blir vuxen – inte så mycket smärtor-na eller allt annat hemskt med sjukdomen."

Bästa elever och lärare!

Insjuknande i cancer omvälvder livet för barn, unga och deras anhöriga under en lång tid. Lyckligtvis behöver ingen vara ensam. Vi hos Sylva känner till vardagen för barn och unga som insjuknat i cancer. Vi erbjuder information, kamratstöd, rådgivning, kurser och utbildning som leds av yrkesprofessionella som hjälper familjen under återhämtningen från sjukdomen och hjälper familjerna orka. Dagsverksinsamlingen är en viktig insamlingsform för Sylva.

Dagsverksinsamlingen siktar på hjälp från yrkesprofessionella och kamratstöd

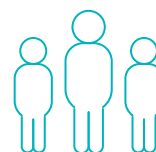
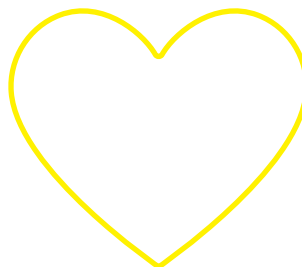
Under detta läsåret riktas Sylva r.f.s dagsverksinsamling till stöd för familjearbete bland barn och unga. Den som insjuknat i cancer och dennes anhöriga kan uppleva sig ensam och behöva någon att prata med bland dem som upplevt samma sak. Sylva har olika slags kamratstöd som leds av yrkesprofessionella och kurser för både den som insjuknat och dennes syskon och föräldrar.

Vid träffarna för kamratstöd kan barn och unga utbyta tankar om cancer som sjukdom samt om hur den påverkar deras vardag. Det har även reserverats tid för vanlig samvaro, eftersom barn behöver uppleva en normal tillvaro under en allvarlig sjukdom.

Senaste år ordnade Sylva 15 kurser och träffar för barn och familjer, där det deltog 287 barn, unga eller föräldrar. 108 barn och föräldrar deltog i bildkonstterapi som Sylva ordnade. I Sylvas olika evenemang deltog ungefär 1 000 människor.

Kom med och ordna en dagsverksamling i er skola till förmån för Sylva r.f. Genom att delta hjälper eleverna att erbjuda hjälp, kamratstöd och kurser för jämnåriga och deras familjer som insjuknat i cancer. Anmälningssblankett och övrigt material som behövs hittas på Sylvas webbplats www.sylva.fi > Osallistu tai lahjoita > Päivätyökeräys.

Trevligt läsår!



Varje år insjuknar ungefär 150 barn i cancer i Finland. Av dessa överlever ungefär 75 procent. De vanligaste cancerformerna bland barn och unga är leukemi, hjärntumörer och lymfom. Sylva r.f. är ett riksförbund för barn och unga som insjuknat i cancer och deras familjer. Sylva ordnar kamratstöd, rehabilitering, kurser och stödda semestrar som hjälper att klara de förändringar i livet som cancer medför.



SYLVA

Sylva r.f. stöder barn och unga som insjuknat i cancer samt deras anhöriga.

Jakobsgatan 3 B 3, 00100 Helsingfors / FO-nummer 0585784-7 / www.sylva.fi / Facebook: @sylvary1982

Insamlingstillstånd Polisstyrelsens tillstånd nr RA/2017/840, 1.9.2017. Gäller 1.9.2017 – 19.8.2019 i hela Finland med undantag för Åland.