



Käsissäsi ovat Siskojen Onnensukat. Ne on neulottu Sinua lämmittämään.

**SISKOT** ovat syöpään sairastuneita vapaaehtoisia, jotka tarjoavat vertaistukea verkossa. Tervetuloa mukaan!

[www.siskola.fi](http://www.siskola.fi)



Iltaasadun aikaan äiti kertoi lapselleen sairastuneensa syöpään. Kun äiti oli poistumassa pienen huoneesta, tämä sanoi:

**Onnea paranemiseen, äiti!**

Tästä sai alkunsa Siskojen Onnenapila. Neljä siskosydäntä muodostaa apilakuvion, joka symboloi vertaistukea.



**Onnensukien vyöte**

Toista 1.–2. krs:ia (eli vahvennettua neuletta), kunnes kantalapun korkeus on 31 krs; 33 krs; 35 krs.

Kantapohjan kavennukset: Aloita ne nurjalla kerroksella, mutta jatka oikealla kerroksella vahvennettua neuletta.

Neulo nurjaa, kunnes työssä on 9 s; 10 s; 11 s. Neulo 2 s nurin yhteen ja käännä työ. Nosta 1 s neulomatta, neulo vahvennettua neuletta, kunnes työssä on 9 s; 10 s; 11 s. Tee ylivetokavennus (= nostaa 1 s neulomatta, neulo 1 s o ja vedä nostettu s neulotun yli) ja käännä työ. Nosta 1 s neulomatta, neulo n kunnes vasemmassa puikossa on 8 s; 9 s; 10 s. Neulo 2 n yht ja käännä työ. Nosta 1 s neulomatta, neulo vahvennettua taas kunnes työssä on 8 s; 9 s; 10 s ja tee ylivetokavennus, käännä työ. Jatka kaventamista samalla tavalla edelleen niin, että sivusilmukat vähenevät ja jäljellä on vain keskiosan s:t eli 12 s.

**Kiilakavennukset:** Poimi vapaalla puikolla kantalapun vasemmasta reunasta 16 s; 17 s; 18 s ja puikkojen välistä 1 s. Neulo poimitut s:t kierteen II puikolle. Neulo III ja IV puikko sileää o ja poimi kantapään oikeasta reunasta 16 s; 17 s; 18 s ja ota puikkojen välistä 1 s (IV puikon ja kantalapun välistä). Neulo nekin kierteen. Lisää kantapäästä jääneet s:t I ja II puikoilla, molemmille 6 s.

Tee kiilakavennukset II puikon 2 viimeistä silmukkaa o yhteen ja I puikon alussa ylivetokavennus. Jatka kiilakavennuksia joka krs, kunnes puikoilla on 14 s; 15 s; 16 s.

Jatka jalkaterän neulomista kunnes terä on kantapäästä lukien (eri koot puolen cm:n välein, alkaa koosta 36 ja viimeinen 47) 17,5–19 cm; 19,5–21 cm; 21,5–23 cm tai kunnes pikkubarvas on peitossa.

**Sädekavennus sukan kärkeen:** Koot 36–39, kun puikolla 14 s: 2 o yht, neulo 5 o, 2 o yht, 5 o. Neulo näin krs loppuun. Sitten 5 krs oikeaa (= neulo kaventamatta yhtä monta krs kuin kavennusten välissä on silmukoita). 2 o yht, 4 o, 2 o yht, 4 o, näin krs loppuun ja 4 krs oikeaa. 2 o yht, 3 o, 2 o yht, 3 o ja 3 krs oikeaa... Jatka näin kunnes joka puikolla on 2 s ja vedä lanka silmukoiden läpi.

Koot 40–43, puikolla 15 s: 2 o yht, 6 o, 2 o yht, 5 o. Neulo näin krs loppuun. Sitten neulo 6 krs o. 2 o yht, 5 o, 2 o yht, 4 o, näin krs loppuun ja 5 krs o. 2 o yht, 4 o, 2 o yht, 3 o. 4 krs o... Jatka näin kunnes joka puikolla on 2 s ja vedä lanka silmukoiden läpi.

Koot 44–47, puikolla 16 s: 2 o yht, 6 o, 2 o yht, 6 o, neulo krs loppuun näin. Neulo 6 krs oikeaa. 2 o yht, 5 o, 2 o yht, 5 o krs loppuun samoin ja väliin 5 krs o. 2 o yht, 4 o, 2 o yht, 4 o. 4 krs o... Neulo kaventamatta yhtä monta krs kuin kavennusten välissä. Jatka näin kunnes joka puikolla on 2 s ja vedä lanka silmukoiden läpi.

Neulo toinen sukka samalla tavalla ja päättele langat. Höyrytä sukat varovasti.

## Lyhyesti

- 1) Neulo Siskojen Onnenapilasukat.
- 2) Liitä halutessasi mukaan oma viestisi syöpään sairastuneelle vastaanottajalle.
- 3) Ota kuva sukista ja julkaise se somessa **#etoleyksiin** **#onnensukat** **#siskot**
- 4) Lahjoita sukat syöpään sairastuneelle.



**Sukkia ei ole tarkoitettu myytäväksi, vaan lahjoitettavaksi syöpään sairastuneelle.**

**Kiitos**, että olet mukana tukemassa syöpään sairastuneita!

**#etoleyksiin**  
**#onnensukat**  
**#siskot**

# SISKOT

Syöpään sairastuneet naiset

Lue lisää: [www.siskola.fi](http://www.siskola.fi)

[www.instagram.com/matkajollekukaaneihalunnut](https://www.instagram.com/matkajollekukaaneihalunnut)

[www.facebook.com/matkajollekukaaneihalunnut](https://www.facebook.com/matkajollekukaaneihalunnut) | [www.twitter.com/siskolansiskot](https://www.twitter.com/siskolansiskot)