# Comment trouver une crème de jour efficace ?

Cela fait des années que vous vous demandez comment trouver une crème de jour efficace ou pourquoi, d’un coup, votre peau ne réagit pas comme vous le voulez.

**Situation n° 1 :**

Vous aimez votre crème de jour, elle sent bon, elle est agréable à étaler et vous en êtes complètement fan. Et pourtant, depuis quelque temps, ce n’est pas le grand amour entre vous, elle vous déçoit, vous trouvez votre peau un peu terne et vous estimez que votre crème de jour ne fait pas son job !!

**Situation n° 2 :**

Vous changez de crème de jour et de marque de soin tous les quatre matins, vous avez l’impression qu’aucune conseillère beauté ou esthéticienne n’a réussi à vous dégoter « LA » crème de vos rêves, celle qui va enfin pouvoir régler votre problème d’hydratation, d’acné, de rides ou que sais-je !

Vous n’en pouvez plus, vous vous dîtes que c’est la fatalité, que de toute façon vous avez une « sale “ peau et qu’à moins d’un miracle cette crème, tant recherchée, n’existe pas, tant pis !

Et si je vous disais qu’il y a une raison et des solutions à c’est deux situations.

Que les solutions sont simples, qu’on vous a, sans doute, déjà dit de faire ce qui va suivre, mais qu’on ne vous a peut-être jamais expliqué que cela pouvait enfin répondre à votre demande. Ou encore, vous vous êtes dit que vous pouviez vous en passer, que vous n’avez pas le budget pour ça et qu’une bonne crème suffira, et que de toute façon, vous n’avez pas le temps !!

Alors, que faire quand votre crème ne répond plus à vos attentes, changer ?

Non, attendez lisez d’abord ce qui suit….

Voici 3 astuces à appliquer, si vous voulez que votre crème préférée soit de nouveau la meilleure pour vous ou si vous cherchez une crème qui vous convient enfin :

**Astuces n° 1 : Lavez-vous vraiment le visage !!**

Si vous saviez le nombre de personnes qui pensent que de **se passer un peu d’eau fraiche sur le visage, suffit à le nettoyer, c’est faux !!!**

L’eau ne lave pas, l’eau rafraîchit, rince, et emmène, avec elle, les saletés, certes, mais, si ces saletés, n’ont pas été décollées (c’est à dire, émulsionnée dans notre jargon de pro) l’eau n’emportera rien avec elle et les poussières, cellules mortes, et autres polluants resteront sur votre peau.

Et après vous vous remettez de la crème par dessus encore et encore !!

Vous croyez vraiment que votre crème arrivera toujours à passer la barrière que vous avez mise entre elle et votre peau pour faire son job ?

Eh bien oui, vous vous tartiner le visage depuis des années ou même des semaines, vous en remettez encore et encore sans jamais faire de nettoyage profond.

C’est comme si vous faisiez cuire un steak dans une poêle et qu’au lieu de la nettoyer à l’eau et au savon, vous la passiez sous l’eau, vous la rangez et le lendemain vous faites cuire un autre steak dans la même poêle encore et encore.

Que croyez-vous que vous allez voir au fur et à mesure au fond de la poêle ?

Une bonne pellicule de “cracra”, et un steak qui sera de plus en plus amer en gout (beurk, je n’ose même pas imaginer !!)

Et bien sur votre peau, c’est pareil !

À force, elle étouffe et plus rien ne fonctionne, elle devient même sensible, car elle se défend mal.

Avec tout ce qui traine dans l’air, même si vous ne mettez pas de crème (pas bien !!) vous devez la nettoyer avec un peu plus que de l’eau. Quand vous prenez une douche, vous mettez du savon ? Alors pourquoi cette partie de votre corps est-elle oubliée ?

**Astuces n° 2 : Faire un gommage**

Toujours dans le même principe, même si vous vous nettoyez tous les jours le visage avec un nettoyant doux, vous n’arriverez pas à avoir un nettoyage en profondeur.

Il en reste toujours un peu, surtout si vous êtes fumeuse et/ou que vous vous maquillez.

De plus, le gommage, par son action, **affine le grain de la peau**, **relance les échanges cellulaires** en activant la microcirculation sanguine. Vous avez une meilleure oxygénation des cellules de l’épiderme. Qui dit meilleure oxygénation et peau plus fine, dit crème qui peut agir plus profondément et plus vite donc plus efficace : CQFD.

Faites un gommage 1 fois par semaine ou 2 fois par mois si vous n’avez pas le temps, c’est toujours mieux que rien.

Faites-en plus souvent si vous allez au soleil. Votre peau s’épaissit, avec les expositions pour se protéger, donc, gommez plus souvent. En plus, votre bronzage sera plus beau et durera plus longtemps !

**Astuces n° 3 : Faire un masque**

Après votre gommage, il sera plus efficace (lui aussi !!)…

Si vous sentez que votre crème est raplapla, il va falloir l’aider. Elle n’est plus suffisante et votre peau en demande plus.

Si elle ne matifie plus assez : faites un masque matifiant au Rhassoul par exemple [--> indiquer un masque matifiant que vous vendez]

Si elle n’hydrate pas assez : faites un masque à l’aloe vera [--> indiquer un masque hydratant que vous vendez]

Et si toutes les crèmes que vous essayez ne marchent pas, [**faites un soin profond par une esthéticienne**](http://aloebeautycoach.com/categorie-produit/soin-du-visage/) qui ajoutera des manœuvres de modelage pour aider votre peau, elle emploiera des appareils, au besoin, pour doper votre peau et utilisera des produits en symbiose, **pendant 1 h rien que pour votre bonheur.**

Votre peau sera reboostée, la moindre crème que vous allez mettre sera super efficace et en plus vous en métrez moins, jusqu’au prochain soin, si elle en redemande !

**Astuces n° 4 : Utiliser un sérum**

Le sérum est un complément de votre crème. C’est son collègue, ils travaillent en partenariat. Là où la crème ne peut aller, le sérum ira.

Il agit en collaboration avec votre crème et complète ce qu’elle ne peut faire toute seule.

Le sérum existe sous plusieurs formes. En flacon-pompe, en tube, en ampoule, sous forme aqueuse (eau) ou huileuse, en gel, en fluide, en liquide…

Il se caractérise par une pénétration rapide et **nécessite l’application d’une crème au-dessus**.

Il existe, sur le marché, les 2 en 1 : sérum + crème. Personnellement, je n’en suis pas convaincue comme tout ce qui est 2 en 1 (mais c’est mon avis perso…) en plus un sérum s’applique très vite (5 secondes).

Donc, si vous n’avez pas encore trouvé votre crème miracle, faites un soin par une esthéticienne, puis continuez votre gommage, voire votre masque à la maison puis s’il le faut, complétez avec un sérum ;

Et si votre crème habituelle est flemmarde, vous pouvez aussi faire un soin par une esthéticienne, si vous appliquez déjà l’astuce 1 , 2 , 3 et 4.

Et si, malgré tout cela, votre crème est encore en vacances, attaquez-vous à l’intérieur de votre corps en lui apportant une alimentation différente ou par des compléments alimentaires.

L’Aloé Véra est l’alliée de votre peau, de vos cheveux et améliore aussi votre santé par exemple. --> indiquez le nom d’une tisane ou boisson que vous vendez ou supprimer la phrase]