

FICHE TECHNIQUE , LES HUILES VEGETALES

HUILE DE MACADAMIA

Type de peau

- Peau atone et vieillissante
- Peau couperosée, irritées, sensibles

Propriétés

- Seule huile végétale qui contient beaucoup d'acide palmitoléique (OPA), acide gras mono insaturé responsable du métabolisme des lipides.
- En massage, facilite la micro-circulation locale et tonifie le système lymphatique.
- Apporte une légère protection solaire par son action filtrante et protectrice (attention : pas pour une exposition solaire)
- Aide à retenir l'humidité, assouplissante et nourrissante
- Action anti-âge aide à lutter contre l'oxydation des cellules.
- Prévention vergetures

Usage

- Pure ou mélangée à d'autres huiles.
- Huile excellente pour les massages amincissants, troubles circulatoires (jambes lourdes)
- Couperose

Origine : Australie

Huile du noyer de Queensland (arbre originaire d'Australie)

Note : associée à l'huile de sésame, elle est une excellente huile pour lutter contre le relâchement tissulaire.

Pour un massage jambes légères : huiles essentielles de Cyprès et Lentisque.

Pour une action minceur : huiles essentielles de Pamplemousse, Fenouil, Christe marine, Cèdre de l'Atlas. (source aromazone)

En prévention des vergetures : huiles de Germes de blé, de Rose musquée, d'Inca Inchi, beurre de Karité. (source aromazone)