



## Actividades FEBRERO 2013

### **GRUPO DE AUTOESTIMA**

Todos los martes. Sala anexa a la sede de Tiemar, 10:30 horas. Gratuito.  
(Impartido por Vanessa Rodríguez, trabajadora social)

### **TALLER DE INTELIGENCIA EMOCIONAL**

Jueves 7 . Sala anexa a la sede de Tiemar, 18:30 horas. Gratuito.  
(Impartido por Virginia García, Psicóloga)

### **LA ASOCIACIÓN MILANA IMPARTE UN TALLER DE TELAR EN COLABORACIÓN CON TIEMAR**

Todos los martes. Sala anexa a la sede de Tiemar, 18:30 horas. Gratuito.

### **CLASES DE YOGA (para principiantes)**

Todos los jueves. Sala anexa a la sede de Tiemar, De 10:00 a 11:30 horas.  
Gratuitas.

Plaza Santa Elena s/n (junto a la iglesia) – Playa Honda

Teléfono. 928.819075

[tiemar@sanbartolome.es](mailto:tiemar@sanbartolome.es)

[www. Tiemar.org](http://www.Tiemar.org)

