

TIEMAR

Marzo 2015

Plaza Santa Elena s/n
(Junto al Centro de Salud). Playa Honda.
San Bartolomé.

928819075

www.tiemar.org

info@tiemar.org



PILATES (PREVIA INSCRIPCIÓN)

LUNES: 2, 16, 23 Y 30 A LAS 10:00 H.

Aula anexa sede Tiemar

Imparte: Elena Ricchini

TALLER DE AROMATERAPIA

LUNES: 16 A LAS 18:30 H.

Aula anexa sede Tiemar

Imparte: Penélope Hdez y Susana Campos.

Centro Holístico del Bienestar Mantra.

TALLER DE REHABILITACIÓN A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO

LUNES: 23 Y 30 A LAS 18:30 HORAS

Aula anexa sede Tiemar

Imparte: Gabriela Soriano (Fisioterapeuta)

GRUPO DE AUTOCONCIENCIA

PARA MUJERES

MARTES: 10, 17, 24 Y 31 A LAS 18:00 H.

Aula anexa sede Tiemar

Imparte: Anna M. Lamanna

SEVILLANAS

MIÉRCOLES: 4, 11 y 18 A LAS 18:30 H.

Aula anexa sede Tiemar

Imparte: Teresa Gordon

TALLER DE BAILOTERAPIA

MIÉRCOLES: 25 A LAS 18:30 H.

Aula anexa sede Tiemar

Imparte: Tiemar

ARTES MARCIALES DE AUTODEFENSA

JUEVES: 5, 12 y 26 A LAS 18:30 HORAS

Aula anexa sede Tiemar

Imparte: Carmela Tambone

MEDITACIÓN GUIADA Y/O INTERCAMBIO DE REIKI

JUEVES: 19 A LAS 18:00 H.

Centro Cívico de Playa Honda

Imparte: Nancy Fassina

Asociación "Todos Somos Uno"

CARRERA "MUÉVETE POR LA IGUALDAD" DÍA 8

PROGRAMACIÓN DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER (INFORMACIÓN SEDE TIEMAR)

TODAS LAS ACTIVIDADES
LIBRES Y GRATUITAS



CABILDO DE LANZAROTE



