

# TIEMAR

## Mayo 2015

Plaza Santa Elena s/n (Junto al Centro de Salud).  
Playa Honda. San Bartolomé  
928819075 [www.tiemar.org](http://www.tiemar.org) [info@tiemar.org](mailto:info@tiemar.org)



### **PILATES ( PREVIA INSCRIPCIÓN )**

LUNES: 4, 11, 18 y 25. HORA: 10:00 h.  
Aula anexa sede Tiemar  
Imparte: Elena Ricchini

### **TALLER DE SCRAP**

LUNES 4 y 11. HORA: 18:00 h.  
Aula anexa sede Tiemar  
Imparte: Yanet Lorenzo

### **TALLER PINTA TU ROPA**

LUNES 18 y 25. HORA: 18:00 h.  
Aula anexa sede Tiemar  
Imparte: Antonia Cubero.

### **APLICACIÓN DE LA COCHINILLA AL ARTE Y LA ARTESANÍA**

MARTES 5, 12, 19 y 26 . HORA: 10 a 11:30 h.  
Aula anexa sede Tiemar  
Imparte: Asociación Milana.

### **VIAJE DEL SONIDO AROMATICO**

MARTES 5. HORA: 18:30 h.  
Aula anexa sede Tiemar  
Imparte: Penélope Hdez y Susana Campos

### **GRUPO AUTOCONCIENCIA PARA MUJERES**

MARTES: 12 y 19. HORA: 18:30 h.  
Aula anexa sede Tiemar  
Imparte: Patricia Martel

### **TALLER ES PARA LA FAMILIA**

MARTES 5 y 12. HORA: 18:00 h.  
San Bartolomé: Aula CEIP Ajei  
Imparte: Lina M. García y Yanet Lorenzo

### **TALLER MUCHA TELA QUE CORTAR**

MARTES 19. HORA: 18:00 h.  
San Bartolomé: Aula CEIP Ajei  
Imparte: Antonia Cubero.

### **TALLER GANCHILLO Y PUNTO**

MARTES 26 . HORA: 18:00 h.  
San Bartolomé: Aula CEIP Ajei  
Imparte: Antonia Cubero.

### **MEDITACIÓN OM HEALING**

MARTES 26. HORA 18:00 h.  
Centro Cívico de Playa Honda  
Imparte: Mapi Timlo

### **SEVILLANAS**

MIÉRCOLES: 6, 13, 20 y 27. HORA 18:30 h.  
Aula anexa sede Tiemar  
Imparte: Teresa Gordon

### **VIAJE DEL SONIDO AROMATICO**

MIÉRCOLES 27. HORA: 18 a 19:00 h.  
San Bartolomé: Aula CEIP Ajei  
Imparte: Penélope Hdez y Susana Campos

### **TALLER DE PAPEL RECICLADO**

JUEVES: 14, 21 y 28. HORA: 10:00 h.  
Aula anexa sede Tiemar  
Imparte: Antonia Cubero.

### **MEDITACIÓN GUIADA INTERCAMBIO DE REIKI**

JUEVES 7. HORA: 10 h / JUEVES 28 . HORA: 18 h.  
Centro Cívico de Playa Honda  
Imparte: Nancy Fassina. Asoc. "Todos Somos Uno"

### **TALLER REHABILITACIÓN A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO ( PREVIA INSCRIPCIÓN )**

JUEVES 14 A LAS 18:30 HORAS  
Aula anexa sede Tiemar  
Imparte: Gabriela Soriano (Fisioterapeuta)

### **AROMATERAPIA**

JUEVES 27. HORA: 18:30 H.  
Aula anexa sede Tiemar  
Imparte: Penélope Hdez y Susana Campos

TODAS LAS ACTIVIDADES LIBRES Y GRATUITAS

