

TIEMAR

Actividades del Voluntariado

Mayo 2016

Plaza Santa Elena s/n

(Junto al Centro de Salud). Playa Honda.

San Bartolomé.

928819075

www.tiemar.org

info@tiemar.org

PILATES (PREVIA INSCRIPCIÓN)

LUNES 2, 9, 16, 23 y 30 A LAS 10:00 H.

Antigua Biblioteca, Plaza Sta. Elena.

Imparte: Elena Ricchini

TALLER: MENINAS MODERNAS

LUNES 2 A LAS 18:30 H.

Aula anexa sede Tiemar. Imparte: Antonia Cubero.

EXCURSIÓN- CONVIVENCIA: Las Nieves y sus secretos (PREVIA INSCRIPCIÓN)

SABADO 7 A LAS 10 H.

Plazas Limitadas- Ver programa

ELABORACIÓN DE JABÓN

LUNES 9 A LAS 18:30 H.

Aula anexa sede Tiemar. Imparte: Antonia Cubero.

KARATE (PREVIA INSCRIPCIÓN)

MARTES 3, 10 Y 17 A LAS 18:30 H.

Aula anexa sede Tiemar. Imparte: Carmela Tambone

MEDITACIÓN E INTERCAMBIO DE REIKI

MARTES 10 A LAS 18 H.

Centro cívico de Playa Honda. Imparte: Nancy Fassina. Asociación " Todos somos Uno"

CÍRCULO DE SANACIÓN: OM Chanting

MARTES 31 A LAS 18 H

Centro cívico de Playa Honda. Imparte : Mapi Timlo

AGÜITA

MARTES 17 A LAS 18:30 H.

Aula anexa sede Tiemar

ESCUELA DE ALIMENTACIÓN CORRECTA

MIERCOLES 11, 18 Y 25 A LAS 18:30 H.

Aula anexa sede Tiemar.

Imparte: Gerardo Screpante

CLASES DE AJEDREZ (PREVIA INSCRIPCIÓN)

JUEVES 5, 12, 19 y 26 A LAS 18:30 H.

Aula anexa sede Tiemar. Imparte: Club de Ajedrez " El Ocho"

Todas estas actividades son desarrolladas gracias a la implicación y altruismo de nuestro voluntariado.

Presentación "Asociación Canaria de Matronas "

Viernes 6 de Mayo. 19 Horas. Centro Cívico de Arrecife.

**TODAS LAS ACTIVIDADES LIBRES
Y GRATUITAS**

