

# TIEMAR

## OCTUBRE 2016

Plaza Santa Elena s/n (Junto al Centro de Salud).

Playa Honda. Lanzarote.

928819075

[www.tiemar.org](http://www.tiemar.org)

[info@tiemar.org](mailto:info@tiemar.org)

<https://pcomunitariosanbartolome.wordpress.com/>



### Taller de PILATES

Los LUNES . 10:00 horas.

Antigua Sala Ciberbiblioteca. Plaza Santa Elena.

Imparte: Elena Ricchini

### Taller de EXPRESIÓN CREATIVA

Los LUNES. 18:15 horas.

Aula usos múltiples. Plaza Santa Elena.

Imparte: Antonia Cubero

### Taller de YOGA SUAVE

( Estiramientos )

Los MIÉRCOLES . 10:00 horas.

Aula usos múltiples. Plaza Santa Elena.

Imparte: África Aldea

### Taller de AUTOCONCIENCIA

( Meditación y Relajación )

Los MIÉRCOLES . 18:15 horas

Salón de Actos. Centro Cívico de Playa Honda.

Imparte: Anna M. Lamanna

### Taller de AJEDREZ infantil.

**A partir de 5 años**

Los JUEVES. 18:15 horas

Aula usos múltiples. Plaza Santa Elena.

Club de Ajedrez " El Ocho "

Plazas Limitadas

### MESA de SENSIBILIZACIÓN

CONTRA las VIOLENCIAS

MACHISTAS

Cada PRIMER JUEVES de mes.

10:00 a 13 horas

Centro Comercial Deiland Plaza

### FORO CONTRA LA

VIOLENCIA DE GÉNERO DE

LANZAROTE

Cada PRIMER JUEVES de mes. 18:00 horas

Plaza Santa Elena. Playa Honda.

### Talleres FEMINISTAS

Cada ÚLTIMO JUEVES de mes. 18:00horas

Sede Tiemar Plaza Santa Elena.

INSCRIPCIÓN CON LOS MONITOR@S.

