

TIEMAR

DICIEMBRE 2016

Plaza Santa Elena s/n (Junto al Centro de Salud).

Playa Honda. Lanzarote.

928819075 / 608439331

www.tiemar.org

info@tiemar.org

<https://pcomunitariosanbartolome.wordpress.com/>



Taller de PILATES

LUNES 5 . 10:00 horas.

Antigua Ciberbiblioteca. Plaza Santa Elena.

Imparte: Elena Ricchini

Taller de EXPRESIÓN CREATIVA

LUNES 5 y 12. 18:15 horas.

Aula usos múltiples. Plaza Santa Elena.

Imparte: Antonia Cubero

RISOTERAPIA

LUNES 19. 18:15 horas.

Aula usos múltiples. Plaza Santa Elena.

Imparte: Antonia Cubero

Taller de YOGA SUAVE (Estiramientos)

MIÉRCOLES 7 y 14. 10:00 horas.

Aula usos múltiples. Plaza Santa Elena.

Imparte: África Aldea

Taller de AUTOCONCIENCIA

(Meditación y Relajación)

MIÉRCOLES 14. 18:15 horas

Salón de Actos. Centro Cívico de Playa Honda.

Imparte: Anna M. Lamanna

Taller de AJEDREZ infantil.

A partir de 5 años

JUEVES 1, 8 Y 15. 18:15 horas

Aula usos múltiples. Plaza Santa Elena.

Club de Ajedrez “ El Ocho”

Plazas Limitadas

MESA de SENSIBILIZACIÓN CONTRA las VIOLENCIAS MACHISTAS

Cada PRIMER JUEVES de mes.

10:00 a 13 horas

Centro Comercial Deiland Plaza

AGÜITA de los JUEVES

JUEVES 8 Y 15. 18:00 horas

Sede Tiemar Plaza Santa Elena.

ENCUENTRO SÓRICO OTOÑAL

JUEVES 22. 18:15 horas

Aula usos múltiples. Plaza Santa Elena.

SOCIALIZANDO EN IGUALDAD

Jueves 1 de Diciembre. 17:30 horas.

Centro Sociocultural de Mala. Haría.

IGUALDAD Y DERECHOS HUMANOS EN LA ACTUALIDAD

Lunes 12 de Diciembre. 17:30 horas.

Casa de la Cultura Benito Pérez Armas. Yaiza

INSCRIPCIÓN CON LOS MONITOR@S.



