

TIEMAR

ENERO 2017

Plaza Santa Elena s/n (Junto al Centro de Salud).

Playa Honda. Lanzarote.

928819075 / 608439331

www.tiemar.org

info@tiemar.org

<https://pcomunitariosanbartolome.wordpress.com/>



Taller de EXPRESIÓN CREATIVA

LUNES 9, 16, 23 y 30. 18:15 horas.

Aula usos múltiples.

Plaza Santa Elena.

Imparte: Antonia Cubero

Taller de YOGA SUAVE (Estiramientos)

MIÉRCOLES 11, 18 y 25.

10:00 horas.

Aula usos múltiples.

Plaza Santa Elena.

Imparte: África Aldea

Taller de AUTOCONCIENCIA (Meditación y Relajación)

MIÉRCOLES 11 Y 18. 18:15 horas

Salón de Actos.

Centro Cívico de Playa Honda.

Imparte: Anna M. Lamanna

Taller de AJEDREZ infantil.

A partir de 5 años

JUEVES 12, 19 Y 26. 18:15 horas

Aula usos múltiples. Plaza Santa Elena.

Club de Ajedrez "El Ocho"

Plazas Limitadas

MESA de SENSIBILIZACIÓN CONTRA las VIOLENCIAS MACHISTAS

Cada PRIMER JUEVES de mes.

10:00 a 13 horas

Centro Comercial Deiland Plaza

AGÜITA de los JUEVES

JUEVES 12, 19 Y 26. 18:00 horas

Sede Tiemar Plaza Santa Elena.

Talleres FEMINISTAS

Cada ÚLTIMO JUEVES de mes.

18:00horas

Sede Tiemar Plaza Santa Elena.

INSCRIPCIÓN
CON LOS MONITOR@S.

