




Menu de Cantine du 7 Janvier au 3 Mars 2019

	Semaine du 7 au 13 Janvier	Semaine du 14 au 20 Janvier	Semaine du 21 au 27 Janvier	Semaine du 28 Janvier au 3 Février	Semaine du 4 au 10 Février	Semaine du 11 au 17 Février
LUNDI	Taboulé Hoki pané et citron Poireaux bio à la béchamel Petit moulé ail et fines herbes Liégeois chocolat	Pamplemousse rose Saucisse de Toulouse Lentilles et carottes Petit suisse bio aux fruits Compote de pommes	Salade verte et maïs Nuggets de blé et ketchup Epinards à la crème Yaourt aromatisé bio Semoule au lait coco	Salade de pommes de terre à la catalane Escalope de porc sauce diable Blettes à la milanaise Cotentin Fruit de saison bio	Trio de crudités méditerranéen Cubes de saumon sauce nantua Coquillettes bio Fraidou Mousse chocolat au lait	Poireaux vinaigrette Omelette bio sauce forestière Petits pois carotte Fromage frais sucré Fruit de saison
	Fruit, madeleine, compote de pommes	Roulé fraise, yaourt aromatisé, fruit	Petit suisse, jus de pommes, galette St Michel	Fourrandise citron, yaourt, jus de raisin	Madeleine, fruit, lait	Pain chocolat, petit suisse, jus d'orange
MARDI	Haricots verts et thon Pizza fromage Salade verte Petit suisse nature bio sucré Fruit de saison	Salade de farfalle au pesto Boulettes de veau sauce orientale Courgettes bio aux herbes Fromage fondu Président Fruit de saison	Chou blanc bio râpé sauce échalote Couscous boulettes d'agneau et merguez Petit moulé ail et fines herbes Liégeois à la vanille	Carottes râpées Paëlla au poulet Fromage frais aux fruits bio Compote pomme pêche	Crêpe au fromage Jambon de dinde sauce madère Carottes aux champignons Yaourt aromatisé bio à la vanille Fruit de saison	Salade USA Wings de volaille et sauce barbecue Penne bio Petit moulé ail et fines herbes Compote de fruits
	Pain, chocolat, jus d'orange, yaourt	Brioche, jus d'orange, petit suisse	Royal coco, yaourt, compote de fraise	Pain chocolat, lait, fruit	Cookies, jus d'orange, petit suisse	Galette St Michel, fruit, sirop de citron
MERCREDI	Mâche et betteraves Rôti de bœuf aux 4 épices Riz safran bio Yaourt aromatisé Mandarine	Salade anglaise au cheddar Pané de blé fromage épinards Gratin de piperade Yaourt nature bio et sucre Brownie maison	Salade de blé à la parisienne Steak de saumon sauce oseille Poêlée de légumes bio Fromage blanc et cassonade Fruit de saison	Brunoise de radis noir bio Filet de julienne au beurre blanc Poêlée choux fleurs, oignons et P. de terre Montboissier Mousse à la myrtille	Velouté de tomate Sauté de bœuf basquaise Rôsti de légumes Fromage blanc bio et sucre Moelleux au jasmin	Roulé de surimis et sauce cocktail Croq veggie au fromage Riz créole Yaourt aromatisé bio Fruit de saison
	Jus de pomme, pain, confiture, petit suisse	Pain, confiture, lait, fruit	Pain beurre, sirop de fraise, fruit	Pain fromage, sirop de grenadine, fruit	Pain confiture, yaourt, jus de pomme	Cake aux fruits, compote, jus de raisin
JEUDI	Endives pommes et noix vinaigrette Sauté de poulet sauce Jumbalaya Carottes braisées bio Mimolette Galette des rois	Potage au potiron maison Omelette bio Boulogne aux petits légumes Tome blanche Fromage blanc framboise bio	Salade asiatique Sauté de dinde sauce curry Coquillettes bio Coulommiers Abricots au sirop	Salade de lentilles vinaigrette Quenelles de veau sauce lyonnaise Haricots verts persillés bio Yaourt nature sucré Fruit de saison	Salade verte et pousses de haricots mungo Boulettes Azukis sauce fraicheur Riz cantonnais Emmental bio Cocktail de fruits	Salade et brunoise de légumes Sauté de porc Bercy Haricots verts et flageolets bio Cantal Crème framboise yaourt
	Fruit, lait, petit beurre	Pain, chocolat, jus de pomme, yaourt	Madeleine, yaourt, fruit	Pompom cacao, jus d'orange, compote pomme	Roulé fraise, compote, fruit	Roulé au chocolat, lait, fruit
VENDEDI	Carottes râpées Burger de veau à la provençale Pommes vapeurs Brie Fruit de saison bio	Pain de brunoise maison sauce épicée Colin sauce fromagère Chou romanesco Camembert bio Fruit de saison	Potage provençal maison Hachis Parmentier Edam Fruit de saison bio	Salade des Antilles Galette italienne Purée de potiron bio Tome blanche Crêpe chocolat	Saucisson à l'ail et cornichon Steak haché au jus Pommes vapeurs Carré de l'Est Fruit de saison bio	Betteraves bio aux agrumes Filet de limande meunière et citron Ratatouille Saint Paulin Riz au lait pistache
	Pompom cacao, petit suisse, jus de raisin	Cookies, compote de pommes, flan	Roule chocolat, compote, petit suisse	Petit beurre, fruit, jus de pomme	Rocher coco, yaourt, jus de raisin	Yaourt, compote de poire, gâteau citron

	Semaine du 18 au 24 Février
LUNDI	Carottes râpées à la méridionale Penne à la bolognaise Petit suisse sucré bio Crème dessert au caramel
	Pain au lait, fruit, yaourt
MARDI	Salade de pois chiches Colin brésilienne Courgettes bio à la tomate Cotentin Fruit de saison
	Pain chocolat, compote, jus de pomme
MERCREDI	Salade asiatique Escalope de dinde aux olives Potiron bio à la béchamel Yaourt aromatisé Cake à la vanille
	Brioche, lait, fruit
JEUDI	Concombre à la crème et à la ciboulette Escalope de blé panée Petits pois à la lyonnaise Brie bio Fruit de saison
	Pompom cacao, jus de raisin, gélatifié
VENDEDI	Endives vinaigrette Filet de hoki sauce cubaine Semoule à la mexicaine Tomme bio Compote pomme ananas
	Madeleine, fruit, petit suisse



Téléchargez l'application **bon'App**
pour connaître le menu de vos
enfants sur le bout des doigts !

Ou rendez-vous sur bonapp.elior.com



Vacances