








Menu de Cantine du 2 Septembre au 18 Octobre 2019

	Semaine du 2 au 6 Septembre	Semaine du 9 au 13 Septembre	Semaine du 16 au 20 Septembre	Semaine du 23 au 27 Septembre	Semaine du 30 Septembre au 4 Octobre
LUNDI	Carottes râpées bio Lasagne Bolognaise Pointe de brie Fruit de saison	Melon Sauté de bœuf façon Goulausch Riz Coulommiers Mousse au chocolat au lait	Betteraves vinaigrette Paëlla au poisson St Nectaire Fruit de saison	Concombre vinaigrette miel et moutarde Saucisse de Strasbourg Lentilles Vache qui rit Flan nappé caramel	Salade Coleslaw Sauté de porc sauce arrabiata Semoule* Coulommiers Flan nappé au caramel
	Jus d'orange, madeleines, yaourt sucré	Jus de pomme, gâteau cacao, yaourt arôme	Lait, gâteau marbré, fruit	Jus d'orange, madeleines, yaourt sucré	Jus de pomme, gâteau cacao, yaourt arôme
MARDI	Betteraves vinaigrette Médailon de merlu sauce citron Purée de pommes de terre Rondelé ail et fines herbes Flan nappé au caramel	 Pâtes sauce tartare Galette végétale à la provençale Ratatouille Yaourt sucré Les deux vaches crème dessert chocolat	Riz au thon Rôti de dinde sauce citron Printanière de légumes Fromage frais sucré Les deux vaches crème dessert vanille	Salade de coquillettes au légumes Poisson Meunière Poêlée de légumes d'été à la crème Yaourt aromatisé Fruit	 Coquillettes cocktail Bœuf sauce Basquaise Courgettes à la ciboulette Gouda Fruit
	Jus de raisin, gaufre, yaourt arôme	Lait chocolat, madeleines, fruit	Jus d'orange, moelleux à la pomme, yaourt sucré	Jus de raisin, gaufre, yaourt arôme	Lait chocolat, madeleines, fruit
MERCREDI	Crêpe au fromage Curry de dinde Riz Fromage frais fruité Fruit de saison	Pastèque Chipolatas Haricots blancs sauce tomate Yaourt aromatisé Fruit	Rillettes de sardine Sauté de porc sauce bercy Semoule Fromage blanc fruité Fruit de saison	Salade mélangée Emincé de poulet sauce Boursin Boulgour Fromage frais sucré Crème dessert vanille	Pommes de terre vinaigrette Gratin de courgette, bœuf sauce provençale Fol épi roulé Crème dessert saveur caramel
	Lait, gâteau BN, fruit	Jus de pomme, moelleux chocolat, yaourt sucré	Compote, gâteau cacao, yaourt arôme	Lait, gâteau BN, fruit	Jus de pomme, moelleux chocolat, yaourt sucré
JEUDI	 Concombre Steak haché de bœuf sauce tomate Coquillettes Yaourt sucré Fruit	Tomate Hachis Parmentier Fromage blanc sucré pépites d'Oréo Fruit de saison	 Coquillettes cocktail Œufs durs à la crème Epinards branches et pommes de terre à la crème Fromage frais fruité Fruit	 ½ Pomelo Sauté de porc sauce chasseur Semoule Yaourt sucré Purée de pommes	Betteraves vinaigrette Œuf à la coque Frites au four Yaourt sucré Fruit de saison
	Compote, gâteau cacao, yaourt sucré	Jus d'orange, Gâteau BN, fruit	Jus de raisin, gaufre, yaourt sucré	Compote, gâteau cacao, yaourt sucré	Jus d'orange, Gâteau BN, fruit
VENDREDI	Taboulé Palette à la diable Petits pois Yaourt aromatisé Cake chocolat	Pâté de campagne Poisson pané Brunoise de légumes provençale sauce crème Fromage frais fruité Fruit de saison	Melon Fajitas au bœuf Gouda Smoothie abricot, pomme, banane	Cake au thon Jambon blanc Haricots verts à la crème Boursin ail et fines herbes Fruit	Salade de blé Coeur de merlu sauce aurore Chou fleur Petit moulé Mousse chocolat au lait
	Lait, moelleux à la pomme, fruit	Compote, gaufre, yaourt sucré	Lait, gâteau BN, fruit	Lait, moelleux à la pomme, fruit	Compote, gaufre, yaourt sucré
	Semaine du 7 au 11 Octobre	Semaine du 14 au 18 Octobre			
LUNDI		Concombre Nuggets de poulet Purée de pommes de terre Vache Picon Purée de pommes			
	Lait, gâteau marbré, fruit	Jus d'orange, madeleines, yaourt sucré			
MARDI		Rillettes au thon Omelette Petits pois sauce crème Fromage frais fruité Fruit de saison			
	Jus d'orange, moelleux à la pomme, yaourt sucré	Jus de raisin, gaufre, yaourt arôme			
MERCREDI		Tomate Rôti de porc sauce champignons Tortis Fromage frais sucré Fruit de saison			
	Compote, gâteau cacao, yaourt arôme	Lait, gâteau BN, fruit			
JEUDI		Betteraves vinaigrette Boulettes de bœuf sauce Bercy Riz et lentilles à l'Italienne Yaourt sucré Fruit de saison			
	Jus de raisin, gaufre, yaourt sucré	Compote, gâteau cacao, yaourt sucré			
VENDREDI		 Pâte sauce tartare Sauté de porc sauce jus Carottes Coulommiers Madeleines			
	Lait, gâteau BN, fruit	Lait, moelleux à la pomme, fruit			



Semaine des Saveurs

Nouveau prestataire

La Normande

1 Menu bio par semaine

+

1 composant bio par semaine (non noté sur le menu)