

Hva er premissene for en god dialog?

Hva skaper en god dialog?

- Lytte
- Stille spørsmål
- Løsningsfokus
- Vinn-vinn
- Opprettholde en god tone
- Oppføre seg ansvarlig og skikkelig

Slik gjør du:

Reflekter over hva du gjør i en dialog. Hva er det viktigste du trenger å trene på?

Hva kan vi gjøre når vi er i ferd med å komme ut av kurs?

- Avbryte dansen mot døden og finne en felles hensikt
- Skape trygghet for den andre (og for deg selv)
- Oppsummer hva dere er enige om før dere går tilbake til uenigheten
- Ta ansvar for din del av dansen

Feller å gå i

- Vi mener at vi eier sannheten
- Vi er så gira på å vinne og samtidig tror at andre kjemper på samme premisser – vinn-tap
- Vi bli helt blindet av innholdet og ser ikke strukturen
- Vi trekker oss unna og går inn i en negativ følelssespiral
- Være autoritær

Mer om:

Du kan utforske viktige og justere viktige og uviktige relasjoner i oppgave under «bonuser».

Å eie sannheten i videoen om indre kart som ligger under «velkommen»

Felles hensikt i neste video

Å ta ansvar og være skikkelig kommer i modulen «grensesetting»