

Retningslinjer og informasjon om padleaktiviteter i regi av Bergen og Hordaland Turlag (BHT)

Med padleaktiviteter menes: Kajakk, kano, elvepadling, SUP (standup padling) og packraft.

BHT sine padlekurs følger Norges Padleforbund (NPF) sin kursstige: LINK. Norges Padleforbund utsteder våttkort som kursbevis. Les om våttkortet her.

1. Padleinstruktør

For å holde padlekurs for BHT må du ha tatt de nødvendige NPF kursene. For kajakk, kano og elv er aktivitetslederkurset det første instruktørkurset man kan ta. Har du kvalifikasjoner fra andre organisasjoner og ønsker å holde NPF kurs, kan du kontakte NPF og høre om dine kurs kvalifiserer. BHT kan ikke gjøre dette for deg. Padleinstruktør til deltaker ratio er 1:8 eller 2:14. Altså én instruktør og 8 deltakere eller to instruktører og 14 deltakere. Dette gjelder for alle padleaktiviteter der instruktør har bestått aktivitetslederkurs.

2. Turlleder i padleaktiviteter

For å lede tur i regi av BHT er kravet at turlleder er utdannet aktivitetsleder gjennom NPF eller tilsvarende utdanning fra andre organisasjoner. **Unntak her er nærturer i såkalte to-stjerners farvann og forhold.**

To stjerners farvann og forhold er:

- Maks 0,5 meter høye bølger
- Maks 3 meter i sekundet vind
- Indre skjærgård - Svært lite strøm
- Liten annen trafikk
- Korte turer med varighet på 3-5 timer
- Ingen overnatting, med mindre nærturlleder i padling også har bestått DNT sitt grunnleggende turllederkurs
- Ved vanntemperatur kaldere enn 15 grader skal tørrdrakt benyttes av samtlige
- Turlleder til deltaker ratio er 1:6 eller 2:12, dette gjelder for alle padleaktiviteter

Det er vesentlig at nærturlleder holder seg innenfor disse begrensningene. Nærturer i padling kan ledes av frivillige som har bestått:

- NPF sitt grunnkurs i samme padleaktivitet som skal ledes
- Nærturllederkurs i padling gjennom BHT. Dette kurset holdes to ganger årlig, april og august. Kurset er gratis og går over to dager/ 4 ettermiddager. Ta kontakt med birgithe.roald@dnt.no for å delta.

3. Deltakere på padleaktiviteter

Deltaker må oppfylle de krav turlleder har beskrevet for turen. Minstekrav for turer i regi av BHT er i alle tilfeller NPF introkurs i samme padleaktivitet som det arrangeres tur i. Unntak her er turer ledet av turledere som har bestått NPF aktivitetslederkurs. Disse kan lede turer hvor deltakere ikke har kurs i padling.

4. Packraft og SUP

Det finnes ingen packraft kursstige i NPF. Turleder eller instruktør i packraft skal imidlertid ha bestått [sikkerhetskurs i elvekajakk](#) gjennom NPF.

Det finnes heller ingen SUP kursstige i NPF. Turleder eller instruktør i SUP skal inneha aktivitetsleder innen kajakk, elv, kano eller annen padleaktivitet. Unntak her er nærturer, som beskrevet i punkt 2. Nærturleder i padling skal da inneha grunnkurs i kajakk, elv, kano eller annen padleaktivitet.

5. Leie av kajakk

Minstekrav for å leie kajakk er å ha bestått introkurs eller grunnkurs kajakk. Når det er 15 grader eller kaldere i vannet må leietaker bruke våtdrakt eller tørrdrakt. Kravet skjerpes på forskjellige måter hvis forhold og farvann er mer krevende.