

## Turer med «Aktiv i 100» fra Ellingsrud våren 2020

Velkommen til ny tursesong! Her finner du oversikt over alle turene. Frammøte er ved Ellingsrudåsen T-banestasjon (senteret) fredager kl 11.00.

Nærturene er på 2-4 timer inkl pause. På de lengste turene er det mulighet for et kortere alternativ for de som ønsker det.

Siste fredag i måneden har vi Månedens tur, som ofte har annet startsted enn Ellingsrud. Månedens turer har også frammøte på Ellingsrud, men da er det også mulig å henge seg på turfølget underveis. Vi bruker ca 2-3 timer på disse turene, reise kommer i tillegg. **NB: Vinteren 2020 har vi samme løsning for vinterturene som i 2019. Siden den norske vinteren er veldig uforutsigbar, tilbyr vi Ut-i-det-blå-tur i januar, februar og mars! Dvs vi bestemmer turmål 1 uke i forveien, info om turen legges ut på [www.dntoslo.no](http://www.dntoslo.no) og Facebook, mail sendes de som står på maillista til Ellingsrudgruppa.**

Vi raster vanligvis ute, husk å ta med drikke og matpakke. Vi har også mulighet til å avslutte nærturene i Kulturkjelleren på Ellingsrud, hvor vi kan kjøpe kaffe og vaffel.

Vi anbefaler å **alltid** ha med kort/billett til buss/bane, i tilfelle turen ender et annet sted enn Ellingsrud.

Informasjon om turene legges ut på nettsidene til DNT, og kan også fås som epost (gjelder først og fremst månedens tur). Send en epost til [naerturellingsrud@gmail.com](mailto:naerturellingsrud@gmail.com) hvis du ønsker å motta informasjon på epost.

Dato	Turbeskrivelse	Transport
03.01	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
10.01	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
17.01	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
24.01	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
31.01	<b>Månedens tur. Ut-i-det-blå-tur.</b> Tursmål blir Akerselva på langs. Vi starter på Kjelsås og går så langt vi ønsker. Mulighet for mat og drikke i Mathallen, men vi tar også en matpause underveis.	Bane 2 fra Ellingsrudåsen T kl 11.03 til Lindeberg, videre med buss 25 kl 11.19 til Kjelsås (11.46), turen starter der når bussen er framme.
07.02	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
14.02	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
21.02	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
28.02	<b>Månedens tur. Ut-i-det-blå-tur.</b> Tursmålet blir Ekeberg-området med ny vri. Vi starter turen fra Brattlikollen T, går stier via Ryen Varde, stier over Brannfjell, og til kunstneriske opplevelser i Skulpturparken. Avslutter turen på stien ned til Gamlebyen (trikk/buss). Vi raster underveis.	Oppmøte ved Ellingsrudåsen T Kl. 11.00. <b>T-bane 2 kl. 11.03</b> til Brynseng (11.16). Videre bane 4 Bergkrystallen kl. 11.20 til Brattlikollen T (11.26). Turen starter fra Brattlikollen T.
06.03	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
13.03	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
20.03	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
27.03	<b>Månedens tur. Ut-i-det-blå-tur.</b> Tursmål besluttet 1 uke i forveien.	Oppmøte ved Ellingsrudåsen T (senteret) kl. 11.00, sjekk også

		nettside eller Facebook. Mail sendes de som står på lista.
03.04	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
10.04	<b>Påskeferie</b>	
17.04	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
24.04	<b>Månedens tur. Fra Sognsvann og ned til Skøyen.</b> På turveier gjennom friområder til Gaustad, grønne lunger og «elvelangs» til Frognerparken, og videre langs Frognerbekken til Skøyen. Vi besøker Kafe Mathia i Bymuseet, men tar en rast ute før vi kommer så langt. Mulig å hoppe av underveis.	<b>T-bane 2 kl. 11.03</b> fra Ellingsrudåsen, bytte til bane 5 (Grønland kl. 11.34) til Sognsvann T (framme 11.54). Retur med tog, trikk eller buss fra Skøyen.
01.05	<b>1 mai. Ikke tur</b>	
08.05	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
15.05	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
22.05	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
29.05	<b>Månedens tur. Østmarka på tvers. Fra Ellingsrud til Losby</b> via Ekerud, Knuttjern og Halssjøen. Ca 4 timers tur, mulighet for et kortere alternativ. Rast underveis. Kafe på Losby.	For å rekke kafeen på Losby, <b>starter vi turen kl. 10.00</b> fra Ellingsrud. Egen buss tilbake til Karihaugen.
05.06	<b>Nærtur</b> på stier og veier rundt Ellingsrud	
12.06	<b>Sommeravslutning.</b> Vi besøker DNTs nye sted ved Nettet innerst i Bunnefjorden. Her er store gressplener, strand, brygge og flere hus. Mulighet for å gå tur både langs kysten og i skogen. Vi raster ute. Kanskje det blir et bad?	<b>OBS:</b> Rutetider/stoppsted bekjentgjøres når ruta vi skal gå er bestemt, senest 1 uke før turdato. Følg med på nett/Facebook, mail sendes de som står på lista.
14.08	<b>Første tur etter sommerferien.</b>	

Turene er også beskrevet på [www.dntoslo.no](http://www.dntoslo.no)

Vi gjør oppmerksom på at det noen ganger blir tatt bilder på turene. Disse bildene kan bli lagt ut på [www.dntoslo.no](http://www.dntoslo.no). Gi oss beskjed dersom du ikke ønsker å bli tatt bilde av.

Ta gjerne kontakt med Hanne Tretterud Lund dersom noe er uklart: 22 82 28 00 / 905 13 405, epost: [hanne.lund@dntoslo.no](mailto:hanne.lund@dntoslo.no), eller Ellingsrudgruppas egen epost: [naerturellingsrud@gmail.com](mailto:naerturellingsrud@gmail.com).

Se også vår facebook-gruppe **Nærturgrupper i Oslo - Aktiv i 100** (og trykk gjerne liker..). Der legger vi ut både korte referat fra turer, og informasjon om kommende turer.

Vel møtt til tur.

Hilsen

Anne Berit ( 971 32 511), Aud (997 22 587), Abbas, Bibbi og Hanne.

DNT Oslo og Omegn

