

## Risikovurdering fellesturer og kurs – DNT Oslo og Omegn

Turnummer	Turnavn	Ansvarlig turlleder:	Dato
-----------	---------	----------------------	------

### Til informasjon:

Turlleder plikter å sette seg inn i turens risikomomenter før turstart. En bevisstgjøring i forhold til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Skjemaet her er ment som en hjelp i risikovurderingsarbeidet. Skjemaet er ikke fullstendig. Som turlleder må du også tenke igjennom andre mulige risikomoment på din tur; hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell. Vi mottar gjerne en tilbakemelding hvis du synes noen risikomomenter er uteglemt eller du har tilføyelser. Send dette til [aktivitet@dntoslo.no](mailto:aktivitet@dntoslo.no).

Skjema for risikovurdering av fellesturer er nytt fra og med i år og gjennomføres i hht krav i Produktkontroll loven, med tilhørende internkontrollforskrift. Se for øvrig Turllederheftet og sett deg inn i instruks for turledere.

Risikomoment	Hva kan skje? Hvor?	Tiltak for å forhindre uhell	Aktuelt på min tur? Kommentarer
<b>GENERELLE RISIKOMOMENTER</b>			
Deltakere i dårlig form/ujevn form	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Klarer ikke å gjennomføre turen</li> <li>- Sinker hele gruppa</li> <li>- Vanskelig å holde gruppa samlet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- God informasjon om dagens tur</li> <li>- Informasjon om pakking av sekk</li> <li>- Vurdere om deltakerne er i stand til å gjennomføre turen. Kan turen gjøres kortere/enklere</li> <li>- En avpasser fart foran og en bak</li> <li>- Avtalte stoppesteder hvor hele gruppa samles</li> </ul>	-
Gnagsår	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Orker ikke gå lenger</li> <li>- Sinker gruppa</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon</li> <li>- Plastre med en gang man kjenner noe, gjerne før</li> </ul>	-
Solbrenthet	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sår hud</li> <li>- Feber/dårlig allmenn tilstand</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fornuftig bruk av solkrem med tilstrekkelig høy solfaktor</li> <li>- Tildekking av utsatte hudpartier</li> </ul>	-

Bruk av primus/gass	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brannskader</li> <li>- Gasslekkasje</li> <li>- Oksygenmangel</li> <li>- Død</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon og opplæring i riktig bruk.</li> <li>- Skru av apparater når de ikke brukes</li> </ul>	-
Matforgiftning	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Allergisk reaksjon</li> <li>- Oppkast, magesyke</li> <li>- Kan ikke gå videre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon om renslighet</li> <li>- Sørg for at drikkevannet er av god kvalitet</li> </ul>	-
Ikke tilgang til drikke underveis	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Uttørking /slapphet</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon</li> <li>- Påse at alle fyller tilstrekkelig med drikke før avreise</li> <li>- Påfyll underveis/planlegge og gjøre seg kjent om steder for påfyll</li> </ul>	-
Fare for mørke	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kommer ikke fram til hytta</li> <li>- Skaper angst, uro, sult</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sørg for tidligere turavgang</li> <li>- Informere om turen</li> <li>- Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted</li> <li>- Ha med lykt</li> <li>- Nedsette hastighet (ikke stresse)</li> </ul>	-
Brann på hytta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Røykforgiftning</li> <li>- Brannskader</li> <li>-</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon</li> <li>- Les instruksjoner på hyttene</li> <li>-</li> </ul>	-
Flåttbitt	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Allergisk reaksjon</li> <li>- Alvorlige senvirkninger</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon, spesielt ved aktiviteter i skogen og ved kysten</li> <li>- Oppfordre til egensjekk hver kveld</li> <li>- Fjerning av flått med egnet redskap, ta med pinsett</li> </ul>	-
Forfrysninger	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kan ikke gå videre</li> <li>- Sinker gruppe</li> <li>- Nødvendig å grave seg ned</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon om utstyr</li> <li>- Oppgradering løpende (ekstra/tørre votter/sokker)</li> </ul>	-
Fare for snø eller is	<ul style="list-style-type: none"> <li>- På turen</li> <li>- Utglidning</li> <li>- Fall, brudd, død</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon</li> <li>- Sikkerhetsrutiner</li> </ul>	-
Fiske, kano, båt, bading	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nedkjøling</li> <li>- Drukning</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon/opplæring</li> <li>- Vannaktiviteter kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarig leder</li> <li>- Ledere med livredningskurs</li> </ul>	-
Knapt med tid for å rekke transport	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Skader, uhell på grunn av stress</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltakeres fysiske forutsetninger, for eksempel tidlig avgang</li> </ul>	-

Dårlig mobildekning	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vanskeligheter med å få hjelp ved skader/uhell</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning</li> </ul>	-
<b>Brevandring – klatring – utsatte partier</b>			
Klatring, brevandring	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fall fra toppen ? Generelt fall uansett hvor.</li> <li>- Utglidning ved klatring og brevandring</li> <li>- Skrubbsår - infeksjon særlig på bre</li> <li>- Brudd</li> <li>- Klatrefelt</li> <li>- Skader pga. utstyr (stegjern, isøkser)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon/klare regler</li> <li>- Forbud mot å oppholde seg på toppen??</li> <li>- Foreldre passer egne barn</li> <li>- Godkjente instruktører fra NF.</li> </ul>	-
Krevende elvekryssing	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utglidning</li> <li>- Drukning</li> <li>- Nedkjøling.</li> <li>- Kuttskader</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon om krevende partier</li> <li>- Bruk av tau, sokker/sko/tøfler</li> </ul>	-
Bratte opp- og nedstigninger med fare for løse steiner	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Løse stein treffer mennesker</li> <li>- Utglidning</li> <li>- Skrubbsår</li> <li>- Brudd</li> <li>- Død</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasjon</li> <li>- Klare regler ift. ferdsel – jfr. bre, skred, klatring</li> </ul>	-
<b>Vinterturer</b>			
Skredfare	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Skader: brudd, nedkjøling</li> <li>- Mentale reaksjoner</li> <li>- Død</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kunnskap om skred – godkjente turledere/instruktører</li> <li>- Informasjon</li> <li>- Klare regler ift. ferdsel</li> <li>- Kjennskap til bruk av nødvendig utstyr (spade, sonde, evt. s-m)</li> </ul>	-
Ødelagt/dårlig skiutstyr	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kan ikke gå videre</li> <li>- Sinker gruppen</li> <li>- Tar lang tid</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ha med ekstrautstyr</li> <li>- Informasjon om å utvise forsiktighet i bratt lende</li> </ul>	-
Snøblind	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Såre øyne</li> <li>- Kan ikke gå videre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Solbriller med gode glass og ”skyggelapper”</li> </ul>	-
Regulerte vann	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fallskader</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gjennomgå kart nøye</li> <li>- Undersøk med lokale myndigheter</li> </ul>	-

Egne merknader

Risikomoment	Hva kan skje? Hvor?	Tiltak for å forhindre uhell	Aktuelt på min tur? Kommentarer