

## Turprogram høst 2019 for nærtur fra Tonsenhagen skole. Start hver torsdag klokka 11.00

Oppmøte for turene er ved busstoppen «Tonsenhagen». Her stopper buss 25, 31 og 60. Målgruppe er alle som har tid og lyst til å gå en skogstur i gruppe torsdag formiddag. Turene varer 2 – 4 timer, og vi går mest mulig på skogsstier. På de vanlige turene planlegger vi vanligvis ikke kafébesøk, så ta med mat, drikke og en sitteplate i sekken. Vi har alltid rast underveis. Ta med brodder vinterstid, og staver hvis du trenger. Av og til tar vi buss, så ha alltid med busskort. Siste torsdag i måneden har vi «månedens tur». Også da oppmøte på Tonsenhagen kl 11, men det er mulig å slutte seg til gruppa underveis.

Måned	Datoer	Turbeskrivelse
<b>August</b>	22.	Vanlig nærtur. Første tur går til Vesletjern – som vanlig. Mulig å bade?
	<b>29.</b>	<b>Månedens tur – Østmarka</b> Vi tar buss 25 og 79 til Haugerud T, der vi er kl 11.23. Turen går forbi Lutvann og Østmarksetra og trolig til Bøler T. Rast ute.
<b>Sept.</b>	5.,	Vanlig nærtur
	12.	Velg mellom vanlig nærtur og tur med fokus på sopp. Felles start.
	19.	Vanlig nærtur
<b>Søndag</b>	<b>22.</b>	<b>Ekstra: søndagsnærtur i anledning Lillomarkas venners jubileum</b> Start fra Tonsenhagen skole kl 11 som vanlig. Vi går på umerkede stier over Årvollåsen og Storhaug. Så til Linderudseter (bak hoppbakken) for rast ute. Retur om Isdammen til Tonsenhagen. Ca 7,5 km. Også tilbud om kortere tur. Denne slutter på Isdammen, og det blir tid til å være med på arrangementet der.
	<b>26.</b>	<b>Månedens tur – Ljanselva fra Hauketo til Rustadsaga</b> Vi tar buss 31 til Oslo S, så buss 81 Fløysbonn til Ljabru hovedgård, der vi er kl 11.47. Rast ute, på kafé hvis det blir regnvær. Trolig retur til Bogerud T.
<b>Okt.</b>	3., 10., 17. og 24.	Vanlig nærtur
	<b>31.</b>	<b>Månedens tur – Lysakerelva fra Røa til Lysaker på Oslo-sida</b> Vi tar buss 25 til Majorstua og bane 2 kl 11.46 til Røa, der vi er 11.57. Retur med buss eller tog. Turen kan forkortes ved Jar.
<b>Nov.</b>	7. og 14.	Vanlig nærtur
	<b>21.</b>	<b>Vaffeltur til Årvoll gård – og idédugnad</b> Vanlig nærtur først, trolig med rast ute, og så avslutter vi turen med idédugnad og vaffel på kaféen på Årvoll gård. (Ingen kjøpeplikt her.) Buss 31 og 25 stopper rett utenfor.
		Vanlig nærtur
	<b>28.</b>	<b>Månedens tur – Kulturtur til Skullerudstua</b> DNT inviterer til foredrag med Even Saugstad på Skullerudstua for alle torsdagsnærturene kl 13.00. Tonsenhagengruppa tar 25- og 79-buss til Bøler T, der vi er kl 11.35. Vi går tur fram til Skullerudstua. Rast inne. Kom ev. rett til Skullerudstua.
<b>Des.</b>	5.	Vanlig nærtur
	<b>12.</b>	<b>Juleavslutningstur – til Linderudkollen som vanlig</b>

		Men kanskje på nye stier hvis føret tillater det. Kafé.
<b>2020</b>	2. jan	Første tur vår 2020. Vanlig nærtur.

Vi tar forbehold om mulighet for endringer i programmet. Sjekk rutetider for buss og bane. På turene kan det bli tatt bilder, som legges ut på [www.dntoslo.no](http://www.dntoslo.no) eller på «[Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100](#)», som er Facebook-sida til nærturgruppene. Gi oss beskjed dersom du ikke ønsker å bli tatt bilde av. Har du spørsmål om turene, kan du ringe en av turlederne eller sende mail til Tonsenhagengruppas e-postadresse: [naerturtonsenhagen@gmail.com](mailto:naerturtonsenhagen@gmail.com). Send også en mail til denne adressen hvis du ønsker å motta våre sporadisk utsendte påminningsmailer. Ønsker du å snakke med DNT Oslo og Omegn om disse turene, så ta kontakt med Infosenteret tlf: 22 82 28 00/e-post: [info@dntoslo.no](mailto:info@dntoslo.no)

Velkommen med på tur!

Hilsen turlederne på Tonsenhagen

Valbjørg (481 82 898), Oddny (957 06 964), Oskar (95104220), Ellen (980 59 225) og Per Erik (901 84 249)