

Sjekkliste & rutiner

- Klargjøring av hytta før åpning
- Sjekkliste for hyttetilsyn (som ikke bor fast på hytta)
- Sjekkliste for hyttevakter (som bor fast på hytta)
- Sjekkliste til gjest før en legger ut på tur
- Sjekkliste for renhold utført av gjest
- Retningslinjer for renhold under covid-19 pandemi
- Sjekkliste: Ved mistanke om koronasykdom (1. selv/ubetjent hytte/
2. hyttevakter & betjente anlegg)

Sjekkliste

Klargjøring av hytta før åpning

Tiltak	Utført
Sikre både lager og at det er fylt opp med flytende håndsåpe, hånddesinfeksjon og tørkepapir, evt komposterbare våtservietter (utedoer), tilgjengelig ved alle håndhygienestasjoner og toaletter.	
Opplæringsplakater for håndvaskrutiner/hostehygiene og vaskerutiner	
Henge opp plakater med koronainfo, ved matvarelager og oppdatere informasjonsperm, munnbindlager hvis aktuelt	
Henge opp alkoholbasert desinfeksjon der ikke håndvask er lett tilgjengelig, f.eks. utedo.	
Sikre lager av rengjøringsmidler og klorin på hyttene. Husk forsvarlig oppbevaring. Fjern SALMIAKK.	
Påse lager og tilgang på engangskluter på kjøkkenet. Vaskevannsfat rengjøres: sprayes eller vaskes med klorin, la virke 10 minutter og hell kokende vann over.	
Husk: Sjøppelposer, dobørster, ekstra gulvfille, oppvaskbørster, silikon-grytekluter, balje eller stor kjele til skylling av oppvask, oppvaskstativ, plastdunk til vann	
Lag en plan for renhold, som beskriver hyppighet og metode for de ulike punktene. Planen må omfatte toaletter, servanter, hyppig berørte gjenstander (dørhåndtak, armlener, trappegelendre, lysbrytere ol.).	
Fjern løse gjenstander som lett blir felles berøringpunkter og vanskelig kan rengjøres (hyttebøker, blyanter/kulepenner, ukeblader, grytekluter i tekstil, felles oppvaskhansker etc).	
Gjør deg godt kjent med «Råd til ubetjente og selvbetjente hytter» og «Råd for rengjøring» i smittevernplanen.	

Sjekkliste for hyttevakter (som bor fast på hytta)

Tiltak	Utført
<ul style="list-style-type: none">• Påse at det er flytende håndsåpe, hånddesinfeksjon og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndhygienestasjoner og toaletter. Evt komposterbare våtservietter på utedoer.	
<ul style="list-style-type: none">• Gjøre meg kjent med DNT rutiner ved koronasyk eller mistenkt syk	
<ul style="list-style-type: none">• Etterfylle alkoholbasert desinfeksjon der ikke håndvask er tilgjengelig	
<ul style="list-style-type: none">• Planlegge håndhygienetiltak der det kun er utedo (våtservietter og alkoholbasert desinfeksjon)	
<ul style="list-style-type: none">• Påfyll og planlegging av lager. Forsvarlig oppbevaring av klorin og desinfeksjonssprit.	
<ul style="list-style-type: none">• Tømme avfallsbøtter	
<ul style="list-style-type: none">• Planlegg hygieneregler for matvarelager, henge opp info om henting, berøring og betaling	
<ul style="list-style-type: none">• Lese smittevernplanen. Særlig «Råd til ubetjente og selvbetjente hytter» og «Råd for rengjøring».	
<ul style="list-style-type: none">• Er du i risikogruppe for covid-19, konferer med lege.	
<ul style="list-style-type: none">• Gjør deg kjent med «Retningslinje for renhold under covid-19 pandemi»<ul style="list-style-type: none">✓ Ved 72 timer mellom hvert besøk: Rutine for <u>daglig renhold</u> før nye gjester. Det bør allikevel lages en renholdsplan med ukesvask.✓ Ellers ved nye gjester utføres rutine for <u>utvask</u>, inkludert vask av senger.	

Sjekkliste for hyttetilsyn (som ikke bor fast på hytta)

Tiltak	Utført
Sikre at det er nok håndsåpe, hånddesinfeksjon og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndvaskstasjoner og toaletter	
Gjøre meg kjent med DNT rutiner ved koronasyk eller mistenkt syk	
Påfyll og planlegging av lager	
Tømme avfallsbøtter	
Gjør deg kjent med relevante deler av smittevernplanen om mulig.	
Få overblikk over standard på rengjøring og tilstand på kjøkken og toaletter. Rapporter til medlemsforeningen ved avvik. Er det skittent så må tilsynet vaske, jfr ukesvask/utvask i «Retningslinje for renhold under covid-19 pandemi».	
Tørk over med såpevann eller klorvann, evt desinfeksjonssprit på: <ul style="list-style-type: none">○ Kontaktpunkter som berøres hyppig: Kraner, vannbøtter, vannøser, skrukorker på vannkanner, håndtaket på kaffekjelen, komfyrbrytere. Håndtak: På alle dører og skapknotter.○ Berøringsflater: Vurder hvor berøring med fingre foregår flere ganger daglig.	
<ul style="list-style-type: none">● Toalett: Håndvask/servant, do, speil, dispensere, dørhåndtak og evt dolokk-/papirholdere, håndtak på dobørster. Vask med klorvann.	

Sjekkliste

Til gjest før du legger ut på tur!

Tiltak	Utført
<ul style="list-style-type: none">• Ta med eget sengesett. Dette må tåle vask på min 60 grader Celsius og må være vasket før bruk på hyttene. <p>Sovepose er ikke tillatt.</p>	
<ul style="list-style-type: none">• Sjekk helsenorge.no for:<ul style="list-style-type: none">✓ håndvaskrutiner og hostehygiene✓ avstandsregelen	
<ul style="list-style-type: none">• Planlegg håndhygienetiltak ute og på tur (ha med deg håndkrem, våtservietter og alkoholbasert desinfeksjon). Komposterbare våtservietter er egnet for håndhygiene på utedoer.	
<ul style="list-style-type: none">• Vær sikker på at du er frisk nok til å legge ut på tur. Sjekk www.fhi.no for symptomer og risikogrupper.	
<ul style="list-style-type: none">• Booke alle overnattinger før du reiser. Det er ikke plass til de som ikke har forhåndsbestilt.	
<ul style="list-style-type: none">• Ha egne søppelposer. Det kan være tomt der du kommer. Du må ta med søppel hjem hvis det ikke er søppelhåndtering på hytta.	
<ul style="list-style-type: none">• Matvarelager på hyttene: Unngå å ta på varer du ikke skal kjøpe. Betaling med vipps/kontaktløs betaling	

Sjekkliste for renhold utført av gjest

Tiltak	Utført
<ul style="list-style-type: none">• Sikre at det er nok såpe/hånddesinfeksjon og tørkepapir tilgjengelig ved alle håndhygienestasjoner og toaletter: Gi beskjed til foreningen som eier hytta om noe mangler.	
<ul style="list-style-type: none">• Kjenn anbefalte håndvaskrutiner og hostehygiene	
<ul style="list-style-type: none">• Søppel tas ut jevnlig og poser fjernes, tas ut av bygget i lukket pose. Vask søppelbøtta utenpå ved synlig søl. Bruk avfallsbøtter.	
<ul style="list-style-type: none">• Kjøkken: Bruk engangskluter og kjøkkenpapir. Oppvask av dekketøy og bestikk med oppvasksåpe og lunkent vann. Hell kokende vann over oppvasken til slutt. Lufttørk eller tørk med papir.• Rengjør kjøkkenet, inkludert oppvaskbørsten, med klorvann eller såpevann. Vask kjøkkenet før du vasker andre områder.• Spisebord vaskes med såpe og vann etter bruk.• Klorvann blandes i følgende forhold: Husholdningsklorin 1.25 dl (en liten kopp) : Vann 5 liter	
<p>Tørk over daglig med såpevann eller klorvann, evt desinfeksjonssprit på:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Kontaktpunkter som berøres hyppig: Kraner, vannbøtter, vannøser, skrukorker på vannkanner, håndtaket på kaffekjelen, komfyrbrytere. Håndtak: På alle dører og skapknotter.○ Berøringsflater: Vurder hvor berøring med fingre foregår flere ganger daglig.	
<ul style="list-style-type: none">• Toalett: Håndvask/servant, do, speil, dispensere, dørhåndtak og evt dolokk-/papirholdere, håndtak på dobørster. Vask med klorvann.	
<ul style="list-style-type: none">• Utvask: Ved avreise. Vask alle punkter over, kjøkken, toalett og gulvet. Legg gulvfille i klorvann i 10 min etter bruk. Hell kokende vann i vaskevannsfat for rengjøring, eller 10 min klorinvann, skyll etterpå.	
<ul style="list-style-type: none">• Gjester tar med søppel hjem der det ikke er søppelhåndtering på hyttene.	

Retningslinje for renhold under covid-19 pandemi

Gjelder for: Renholdspersonell (inkludert hyttevakter/tilsyn med denne rollen) ved DNTs hytter og anlegg.

Definisjon: Berøringsflater/kontaktflater/kontaktpunkter brukes om hverandre her. Punkter der berøring med hender er spesielt hyppig; dørhåndtak, mobil, stoler etc.

Rengjøringsmiddel:

- **Klorvann** (førstevalg); bland 2.5dl (en stor kopp) klorin:10 liter vann
- **Desinfeksjonssprit uten gel**, minimum 70% alkohol (teknisk sprit)
- **Såpevann** er også tilstrekkelig, men klorin eller sprit desinfiserer.
- **Våtservietter for inventar o.l.** foretrekkes ofte av praktiske grunner. Kun en flate vaskes per hver side av servietten, bytt hyppig (komposterbare/miljøvennlige produkter finnes).

Renholdspersonell:

- Personalet som vasker DNT hytter og anlegg på regelmessig basis. Husk egen håndhygiene, håret oppsatt og start hver arbeidsdag med rent tøy. Arbeidstøy vaskes på minimum 60 grader Celsius. Det er sannsynligvis lite oppvirvling av koronavirus i miljøet, munnbind kan benyttes, men er strengt tatt ikke nødvendig. Hansker anbefales. Husk å skifte hansker mellom vask av toalett og kjøkken. Vask om mulig kjøkkenet først. Skift alltid hansker etter vask av toalett/baderom og ta alltid på rene hansker før vask av kjøkken. Bytt ellers ved hull i hanskene. Ikke gjenbruk vaskehansker. Det bør benyttes egne og separate hansker til kjøkken og toalett. Bruk håndkrem. **Håndvask eller hånddesinfeksjon er viktig etter bruk av hansker.**

Engangskluter benyttes på selv/ubetjente hytter. Alle kluter osv som benyttes til renhold skal ellers vaskes på minimum 60 grader C daglig. Nyvaskede kluter brukes hver dag, evt engangs- og/eller papir. Tørk av vaskebøtte og annet utstyr med klorvann etter ferdig renhold.

Vaskevannsfat vaskes også enten med kokende vann som man heller over, eller klorinvann som står 10 min. Vask over med såpevann.

Anbefaler bruk av hansker til renhold. Munnbind er forbeholdt helsepersonell under denne krisa. For de fleste er koronasmitte ufarlig. Tiltak er for å forebygge smittespredning i samfunnet generelt og for å beskytte sårbare grupper.

Generelle råd om valg av rengjøringsmiddel:

Vask med **klorvann**, evt såpevann til **ukesvask**/utvask. Berøringspunkter *kan* vaskes med våtservietter eller desinfeksjonssprit på tørkepapir om det er mer praktisk. En våtserviett per flate, eller per dørhåndtak f.eks. Enkelte objekter som mobiltelefoner, Ipad tåler kanskje kun såpevann.

Daglig renhold av kontaktflater o.l., for eksempel:

- Ved felles kjøkken: Kun engangskluter og kjøkkenpapir tilgjengelig for gjester. Vask med klorvann eller såpevann. Vask kjøkkenet før du vasker andre områder.
- Kraner, skrukorker på vannkanner: Vask med klorvann/desinfeksjonssprit.
- Håndtak: På alle dører og på garderobeskap (der man åpner skapet). Ellers på kontaktpunkter berøres hyppig. Vask med klorvann/desinfeksjonssprit.
- Berøringsflater: Vurder hvor berøring med fingre foregår flere ganger daglig. Lag en liste over disse i renholdplanen, oppdater fortløpende. Vask med klorvann, evt desinfeksjonssprit.
- Toalett: Håndvask/servant, do, speil, dispensere, dørhåndtak og evt dolokk-/papirholdere. Vask med klorvann.

- Sjøppel byttes og poser fjernes, **tas ut av bygget daglig i lukket pose**. Vask søppelbøtta utenpå ved synlig søl, og 1 x uke. Vask med klorvann/desinfeksjonssprit.

Ukesvask / utvask:

- Gulv.
- Vask over brukte sengeplasser.
- Toaletter; fyll på med såpe, evt. hånddesinfeksjonssprit/antibac med gel, papir, evt hånd-våtservietter på utedoer
- Vask søppelbøtte på toalett utenpå ved synlig søl, og 1 x uke.
- Fyll på med rengjøringsmidler og søppelposer ved behov
- Skift gulvfille. Vaskes på minimum 60 grader Celsius.
- Se ellers retningslinje for daglig renhold og lokale rutiner.

Smittevask:

- 1) Hvis en person skal isoleres pga symptomer på covid-19, rengjøres i etterkant rom, (foruten rommet der vedkommende oppholder seg!), toalett og andre områder, der vedkommende har oppholdt seg, med vanlige rengjøringsmidler eller klorin/desinfeksjonsmiddel (teknisk sprit; som antibac uten gel). Sørg for god utlufting og ikke rist tekstiler/sengetøy.
- 2) Etter hjemreise, la isolasjonsrommet **stå urørt og låst minimum 3 døgn**. Vask og klargjør rommet i henhold til renholdsrutiner. Ta ned gardiner og vask dem på min 60 grader Celsius. Bruk hansker og arbeidsklær. Klærne skiftes og vaskes etter smittevask- rutinen. Søppelpose lukkes og tas direkte ut i avfallscontainer. Beskyttelsesutstyr kastes eller legges direkte inn i vaskemaskin for vask på 60 grader Celsius eller mer. Håndhygiene utføres før og etter hanskebruk og ellers ved behov.

- 3) Ved behov for renhold av isolasjonsrom eller toalett imens det er i bruk av mistenkt syk/bekreftet smittet, kontakt kommunens smittevernoverlege/kommunelege for bistand.

Sjekkliste

Ved mistanke om koronasykdom (på selv/ubetjent hytte)

Tiltak	Utført
<ul style="list-style-type: none">• Enerom/isolering av person mistenkt for smitte (et fast rom, fortrinnsvis eget toalett)	
<ul style="list-style-type: none">• Bruk av munnbind hvis mulig (den som er syk når man møter andre og ved transport)	
<ul style="list-style-type: none">• Informere om toalettbesøk: Snakk «gjennom døra», og sett mat etc utenfor døra som vedkommende kan hente når han/hun er alene. La brukt bestikk/dekketøy og søppel bli i isolasjonsrommet. Se rutine etter opphevet smitterom.	
<ul style="list-style-type: none">• Prioriter å avklare hjemtransport, snarlig hjemreise eller hotellkarantene i regi av lokal helsetjeneste.	
<p>Kontakte rett nivå av helsetjenesten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Legevakt 116117• Ambulanse 113• Smittevernoverlege/Kommunelege	
<p>Smittevask, fortrinnsvis kun etter at den syke har reist:</p> <ul style="list-style-type: none">• La rommet stå låst og urørt i 3 døgn. Hvis en person skal isoleres pga symptomer på covid-19, rengjøres i etterkant rom (foruten rommet der vedkommende oppholder seg!), toalett og andre områder, der vedkommende har oppholdt seg. Sørg for god utlufting og ikke rist tekstiler/sengetøy. Søppel kastes.	

Sjekkliste

Ved mistanke om koronasykdom

(gjelder hyttevakter & betjente anlegg)

Tiltak	Utført
<ul style="list-style-type: none">• Enerom/isolering av person mistenkt for smitte (et fast rom, fortrinnsvis eget toalett)	
<ul style="list-style-type: none">• Bruk av munnbind hvis mulig (den som er syk når man møter andre og ved transport)	
<ul style="list-style-type: none">• Informere om toalettbesøk	
<ul style="list-style-type: none">• Prioriter å avklare hjemtransport, snarlig hjemreise eller hotellkarantene i regi av lokal helsetjeneste.	
<p>Kontakte rett nivå av helsetjenesten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Legevakt 116117• Ambulanse 113• Smittevernoverlege/Kommunelege	
<ul style="list-style-type: none">• Rutiner for matsservering på rom, avfallshåndtering og tøyvask <p>Gjør deg kjent med «Retningslinje for renhold under covid-19 pandemi»</p> <ul style="list-style-type: none">• Følg rutine for ukesvask/utvask og sikre rengjøring av alle rom vedkommende har oppholdt seg i, pluss kontaktpunkter.	
<p>Smittevask, fortrinnsvis kun etter at den syke har reist:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Hvis en person skal isoleres pga symptomer på covid-19, rengjøres i etterkant rom (foruten rommet der vedkommende oppholder seg!), toalett og andre områder, der vedkommende har oppholdt seg.2. Etter hjemreise, la isolasjonsrommet stå urørt og låst minimum 3 døgn. Vask og klargjør rommet i henhold til renholdsrutiner. Ta ned gardiner og vask dem på min 60 grader Celsius. Sørg for god utlufting og ikke rist tekstiler/sengetøy. Bruk hansker og	

arbeidstøy. Klærne skiftes og vaskes etter bruk. Sjøpppose lukkes og tas direkte ut i avfallscontainer. Hansker kastes, arbeidstøy og andre tekstiler legges direkte inn i vaskemaskin for vask på 60 grader Celsius eller mer. Håndhygiene utføres før og etter hanskebruk og ellers ved behov.

3. Ved behov for renhold av isolasjonsrom eller toalett imens det er i bruk av mistenkt syk/bekreftet smittet, kontakt kommunens smittevernoverlege/kommunelege for bistand.