

# TURPLAN FOR AKTIV I 100 OPPEGÅRD

Høsten 2020



I den kalde årstiden er det lurt å ha med brodder.

Se oss på Facebook: Aktiv i 100 Oppegård

Nordre Follo Turlag



Alle turene starter kl 11:00 fra Kolbotn torg (utenfor Kolben). Turmålet antyder hvilket område turen kommer til å gå i. Vi avlyser aldri turer, men ved spesielle vær- eller føreforhold kan ruten bli endret. Vi forsøker å legge turene til skogsområder og sti så mye som mulig. Vi har alltid en lunsjpause underveis, så ta med matpakke og drikke.

Turer merket "+" er plusstur som er turer på ca 4 - 5 timer inkludert pauser. De andre turene er på ca 2 - 3 timer inkludert pauser.

Små forandringer i programmet kan bli foretatt, men turene starter alltid fra Kolben mandager kl 11:00

På grunn av koronasituasjonen må du melde deg på turen via websiden til Nordre Follo Turlag:

<https://nordrefollo.dntoslo.no/>

Har du spørsmål? Kontakt Terje Didriksen, tlf 90 57 58 49

Dato	Turmål	Turledere
17.08.20	Gjersjøbruås	Torbjørn Aas og Roy-Gunnar Dahlberg
24.08.20	Mastemyrås	Tore Stensrud og Rolf Lynnebakke
31.08.20	Grytetjern	Jan Markerud og Bodil Klakegg
07.09.20	+ Elgsrud	Bjørn Gunnerud og Sissel Veøy
14.09.20	Hvitebjørn	Terje Didriksen og Jan Markerud
21.09.20	Vanninntaket Gjersjøen	Rolf Lynnebakke og Roy-Gunnar Dahlberg
28.09.20	Oldtidsveien øst	Torbjørn Aas og Tore Stensrud
05.10.20	+ Bukkestitjern	Bodil Klakegg og Jan Markerud
12.10.20	Rikeåsen	Sissel Veøy og Bjørn Gunnerud
19.10.20	Barokkhagen	Terje Didriksen og Harald Lundstedt
26.10.20	Myrvolltoppen	Roy-Gunnar Dahlberg og Tore Stensrud
02.11.20	+ Slettåsen	Torbjørn Aas og Jan Markerud
09.11.20	Prinsdal	Terje Didriksen og Tore Stensrud
16.11.20	Pinnåsen	Bodil Klakegg og Rolf Lynnebakke
23.11.20	Kjerringnebb	Sissel Veøy og Bjørn Gunnerud
30.11.20	Grønliåsen	Harald Lundstedt og Terje Didriksen
07.12.20	+ Delingsdalen	Bjørn Gunnerud og Torbjørn Aas
14.12.20	Gjersjøelva	Roy-Gunnar Dahlberg og Harald Lundstedt

Oppdatert 10.06.2020