

# GLUTENFRI MAT PÅ VÅRE HYTTET

**Ålesund-Sunnmøre Turistforening har et utvalg av glutenfrie basisvarer på de selvbetjente og betjente hyttene.**

- Knekkebrød
- Havregryn
- Pasta

I tillegg vil det være diverse middagsmat som er glutenfritt:  
(anbefaler at man leser varedeklarasjonen selv også for sikkerhetsskyld)

- Trondheimssodd
- Turistproviant
- Trondhjems lys lapskaus
- Erter, kjøtt og flesk
- Bacalao
- Stabburet Picnicskinke
- Eldorado tomatbønner
- Mills potetmos m/melk
- Toro Rondane viltgryte
- Toro grønnsaksuppe
- Toro gul ertesuppe

Av pålegg er følgende matvarer glutenfrie:

- Stabburet makrell i tomat
- Mills kaviar
- Syltetøy
- Honning

Noe av dette er også melkefritt.

Vi gjør oppmerksom på at utvalget kan variere noe utover sesongen og på de ulike hyttene. De betjente hyttene vil kunne tilrettelegge for personer med matintoleranse om de får beskjed på forhånd. Ta kontakt med administrasjonen for mer informasjon om vareutvalg og matbestilling.