

DNT FJELLSPORTS ÅRSMØTE – TURER OG AKTIVITETSFORSLAG

Loftskarstind

En klassisk topptur i Romsdalen. Turen starter ved turparkeringa ved Kavli (120m). Herfra går vi på ski mot Skarsætra, passerer etter hvert setra og fortsetter videre opp mot Loftskaret. Litt før selve skaret dreier vi svakt mot venstre og krysser opp sida mot fortoppen til Loftskarstinden. Herfra bøyer vi til venstre rett mot vest og følger ryggen opp til høydepunktet med en lite steinhytta. Deretter dreier vi ytterligere mot venstre og fortsetter et lite stykke mot sør og opp på selve Loftskarstinden (1191 moh).

Ned igjen kan en følge samme veg eller kjøre ned sørsida.

Utstyr for alle: randonnee / telemark, ASSS.

Loftskarstindtraversen

En klassisk topptur og ryggtravers. Du bør ha erfaring med bratt terreng og smale rygger. Turen starter ved turparkeringa ved Kavli (120m). Herfra går vi på ski mot Skarsætra, passerer etter hvert setra og fortsetter videre opp mot Loftskaret. Litt før selve skaret dreier vi svakt mot venstre og krysser opp sida mot fortoppen til Loftskarstinden. Herfra bøyer vi til venstre rett mot vest og følger ryggen opp til høydepunktet med en liten steinhytta. Deretter dreier vi ytterligere mot venstre og fortsetter et lite stykke mot sør og opp på selve Loftskarstinden (1191 moh). Foran oss ligger nå en kort men artig ryggtravers over til Galtåtind (1124 moh). Sannsynligvis vil de fleste foretrekke å feste skia på sekken her. På vei over langs traversen, vil vi ha flott utsikt i flere retninger. Fra Galtåtind er det grei skikjøring ned Galtåbotn til vi igjen er nede på Loftskarsætra og kan fortsette ned til parkeringa på Kavli. Vi kan anta at turen vil ta minimum 5-6 timer.

Utstyr for alle: randonnee / telemark, ASSS, lette stegjern, isøks

Søre Klauva

En klassisk topptur i Romsdalen. Du bør ha erfaring med bratt terreng og smale rygger. Turen starter ved turparkeringa ved Kavli (120m). Herfra går vi på ski mot Skarsætra, herfra tar opp stigninga bak hytten og følg rygg oppover til enden av skoggrensa. Etter skoggrensa er det enklest å krysse på skrå mot høyre til skaret mellom Søre Klauva og Skarven. Kryss i sida til venstre av ryggen opp til en fortopp. Herfra er det litt bratt opp ryggen et stykke, før det legger seg i en flanke som leder opp til toppen (1356m). Vær oppmerksom på stor skavl like etter varden. Fra toppen er det mulig å følge samme veien ned igjen, eller en flott rygg i retning Kirketaket eller en bratt rygg ned til skaret mellom Søre Klauva og Klauva.

Utstyr for alle: randonnee / telemark, ASSS.

Skarven

En av de tradisjonelle toppturene i Romsdalen. Turen starter fra parkeringsplassen ved Skorgedalen (320m). I enden av parkeringsplassen ta av innover på skrå opp mot venstre. Normalt følger sporet opp den gamle slalomløypa bak Kjerringhaugen, men det er også mulig å følge ryggen til venstre for elvedalen (eller krysse midt i mellom). Følg sida opp i botnen under Skarven. Herfra er det vanlig å krysse opp venstre flanken til like før ryggen, og så følge like under ryggen til skaret like før toppen. Herfra følger ryggen opp til toppen (1048m). Vær oppmerksom på at det ofte kan være skredutsatt i lesiden under skaret før toppen. Ned igjen følger en normalt ned hovedflanken, gjerne like innom kanten mot Skorgedalen.
Utstyr for alle: randonnee / telemark, ASSS.

Smørbotn / Kvasstind

Flott skitur som for det meste følger vanlige veg til Smørbotntind, ved gode forhold er det mulig å gå til Kvasstind også. Turen starter ved parkeringsplassen ved Skorgedalen (320m). I enden av parkeringa følg spor innover traktorveg, og så over elva på første bro. Hold til høyre for Fuglehaugen gjennom hyttefeltet, og så opp skogen mot botnen til høyre for Selsetra. Normalt krysser en opp i høyrekant av botnen til selve toppen. I toppen av botnen ta av til venstre mot skaret mellom Smørbotntind og Kvasstinden (se opp for skavl i skaret). For Smørbotntind går høyreside til toppen (1188m). For Kvasstinden følg venstresiden av ryggen til toppen (1180m) av Kvasstinden (se opp for skavl på toppryggen). Ned igjen kan en for begge topper følge samme veg som opp, men på gode snøforhold er det mulig å få brattere og flott kjøring fra Kvasstinden direkte fra toppen og ned i botnen.
Utstyr for alle: randonnee / telemark, ASSS.

Hurrungen

Fin topptur på ski i flott terreng med Store Vengetind som nærmeste nabo. Turen starter ved parkeringsplass ved Venjesdalssetra (390m). Følg vegen forbi parkeringsplassen på setra og over brua. Like etter brua tar en av til venstre og krysser opp en kort bratt skråning. Terrenget legger seg noe etter at en har passert høyspentlinja. Følg venstrekanten av et elvegjel oppover og når en passerer skoggrensa kryss over mot høyre og botnen som leder opp til Hurrungvatnet. Fra Hurrungvatnet kan en enten følge botnen videre opp til kanten mot Kvanndalen og så følge ryggen i slakt terreng bort til toppen av selve Hurrungen. Alternativt kan en ta opp et bratt parti i starten av vatnet, og så gå direkte mot toppen i slakere terreng. Toppen ligger et stykke til venstre når en kommer opp det første bratte partiet. Hold til venstre for selve toppen og følg vestryggen siste stykket til toppen. Se opp for skavler på toppryggen og selve toppen (1292m). Ned igjen er det normalt å kjøre direkte ned til Hurrungvatnet, og så krysse botnen og skogen tilbake til vegen som følges tilbake.
Utstyr for alle: randonnee / telemark, ASSS.

Blånebba

En flott topptur på ski i fantastiske omgivelser, og som byr på flere alternativer med fine nedkjøringer. Turen starter ved parkeringsplass ved Venjesdalssetra (390m). Fra parkeringsplass ved Venjesdalssetra ta av fra vegen til høyre, og følg slakt innover under hyttene et par hundre meter. Kryss deretter oppover en rygg på høyresiden av elva og senere en flanke, før terrenger legger seg innover mot Jamnåbotn like over skoggrensa. Følg dalen et stykke innover, forbi skavlene som henger langs toppryggen på Blånebba. Kryss deretter oppover sida, som kommer opp til høyre for skavlene. Siste 100 metrene er ganske bratte. Følg deretter ryggen til venstre til toppen av Blånebba (1320m). Vær oppmerksom på at ryggen er smal siste stykket før toppen, og store skavler som henger ned mot botnen som en fulgte opp. Ned igjen er det flott nedkjøring samme veien, eller med gode forhold så kan en og kjøre et brattere rute ned nordryggen på Blånebba. Nordryggen forutsetter gode skikunnskaper, godt utstyr og gode snøforhold.

Utstyr for alle: randonnee / telemark, ASSS.

Nonstinden

En av de klassiske toppturene i Romsdalen. Går i flott terreng ved Bøstølen og byr på fantastisk nedkjøring. Starter turen ved parkeringsplass på Hersla (360m)), normalt åpen til alle helger på vinteren. Følg oppkjørt løype innover langs sommervegen. Muligens ved parkering ved Bøstølen. Etter Berildvatnet tar skiløypa en sving til høyre over over et flatt område for å unngå Gammelstølsfonna. Etter et lite stykke langsmed elva, ta over på bro til høyre og så til venstre opp til Bøstølen. Liten bakke opp til selve Bøstølen. Følg vegen et stykke forbi Bøstølen mot Litlevatnet (viktig ikke å ta opp for tidlig, pga. rasfare i lia over Bøstølen). Rund derfor selve ryggen og ta av opp i botnen. Herfra er det vanlig å følge en bratt flanke som leder opp til ryggen mot Nonstind(1572m). Følg ryggen til toppen av Nonstind, hold litt til venstre like før toppen for å unngå et skar (se opp for skavler). Ned igjen er det vanlig å følge botnen som byr på mange muligheter for flott kjøring.

Utstyr for alle: randonnee / telemark, ASSS.

Hesten

Bratt, men flott topptur på ski i fantastiske omgivelser. Starter nesten direkte opp fra parkeringa på Hersla (bomveg) og byr normalt på fin nedkjøring direkte til parkeringsplassen igjen. Turstart ved parkeringsplassen på Hersla (bomveg), som normalt er åpen hele vinteren. Fra parkeringsplassen følg vegen ca 200 meter før en tar av opp til venstre. Kryss svakt mot høyre til ryggen som følger elvedalen oppover i botnen. Fortsett litt innover, rundt den første ryggen og opp et bratt parti. Herfra skrår en svakt mot høyre opp til et slakt parti under fortoppen. Rund ut til høyre og kryss litt oppover før terrenget legger seg litt og en går på skrå oppover mot høyre og kommer inn på ryggen litt før siste topp-partiet. Følg ryggen til toppen. Litt bratt siste stykket. Ned igjen kan en følge samme veg, ned på ryggen og så direkte ned i botnen eller via fortoppen og en bratt flanke ned igjen.

Utstyr for alle: randonnee / telemark, ASSS.

Andre aktiviteter

Isklatring – Jernbanefossen

Isklatring kan være et flott alternativ til ski i Romsdalen. Etter 20 til 30 min kjøring fra Åndalsnes finnes det allerede flere muligheter til å prøve seg i isen. Jernbanefossen er en av flere plasser der man kan sette opp topptau for å klatre. Om det er interesse for det kan vi stille med veiledere.

Utstyr: Hver enkelt må ha med alt nødvendig utstyr.

Inneklatring – Tindesenteret

I tilfelle været ikke er optimalt eller man ønsker et alternativ til å stå på ski kan Tindesenteret anbefales. Her finner du Norges høyeste innendørs klatrehall - Carls Hall. Selv om det er høyt under taket, finner du klatre- og buldreruter for alle nivå. Hallen har 60 ulike klatreruter totalt, fordelt på 20 toppfester. Storveggen har ruter på opptil 21 meter, med lett overheng. Er du nybegynner så start i den vertikale kursveggen oppå mesaninen (11 meter høy). Senteret har også to automatiske nedfirere, en i kursveggen og en i storveggen.

Utstyr: Kan leies på senteret.

Kurs – Bruk av stegjern på topptur

En grei tur for å bli kjent med bruk av stegjern. Turen starter ved enden av parkeringsplassen i Skorgedalen. Vi følger i starten normalveien til Smørbottinden, over elva på første bro og gjennom hyttefeltet. Opp gjennom skogen mot Smørbotnen. Her dreier normalveien til Smørbottinden mot øst, mens vi fortsetter framover mot nordvest og krysser Smørbotnen for å komme oss til egga som tar oss opp til Nobba (1008 moh). Her er det bratt og vi må skifte over til stegjern. Ryggen er enkelte plasser litt smal, men grei å forsere. Fra Nobba er det en spasertur på slak, bred rygg til Kvassetinden. Herfra må vi ned ca 100 m før vi tar fatt i de siste høydemetrene opp til Smørbottind. Turen ned til Smørbotn byr på flott skikjøring i jevn moderat helning.

Utstyr for alle: randonnee/telemark, ASSS, lette stegjern, isøks, sekk som man kan feste skiene på.

Kurs – Topptur for nybegynnere

Er du glad i å stå på ski og ønsker å lære mer om å gå topptur, da er dette kurset for deg!

Kurset er et nybegynnerkurs i alpin ferdsel for de som har lite erfaring med toppturer.

Det vil bli gitt innføring i følgende tema:

Hva har vi i topptursekken?

Turplanlegging på kart og bruk av verktøy som Varsom.no, bratthetskart osv.

Hvordan gjenkjenne skredterreng

Hvordan måler vi bratthet i terrenget

Kameratredning – trening med sender/mottaker og søkestang, samt graveteknikk

Skiteknikk

Utstyr: Alle deltakere stiller med spade, søkestang, sender/mottaker. Det er mulig å låne noe av dette utstyret fra DNT Romsdal, så gi beskjed ved påmelding