

# AKTIV I 100

## DNT Ullensaker Turlag

Ullensaker Turlag ble stiftet i 2015 og er et lokalt turlag underlagt DNT Oslo og Omegn. Antall medlemmer i turlaget pr 1. januar 2021 er 1.352. Formålet med turlaget er å gi innbyggerne i Ullensaker et bevisst og nært forhold til natur og friluftsliv gjennom å spre turglede, arbeide for et godt og sikkert stinett og arrangere turer og aktiviteter for alle.

## VI HAR FIRE AKTIVE UNDERGRUPPER:

### Tur og aktivitetsgrupper

Arrangerer primært turer for voksne. Turene ledes av våre frivillige turledere som har gjennomført kurs i regi av DNT. Turene varierer i lengde, type og terreng. De krydres ofte med historiske, kulturelle og opplysende innslag.

### Barnas Turlag Ullensaker

Arrangerer primært aktiviteter for barn i alderen 0 - 12 år i følge med voksne. Aktivitetene ledes av frivillige aktivitetsledere som har gjennomført DNTs aktivitetslederkurs. Målet er å arrangere turer som er spennende for små og store barn, benytte turmål i hele kommunen og gjøre det enkelt å få med hele familien ut på tur!

### Aktiv i 100

I samarbeid med Ullensaker Røde Kors arrangerer turlaget annen hver uke i perioden april – oktober turer i nærmiljøet. Varighet 2-3 timer, tempo og distanse tilpasses deltagerne. Målet med Aktiv i 100 er å bedre eldres livskvalitet ved å skape møteplasser for sosial og fysisk aktivitet, og legge til rette for gode naturopplevelser.

### Sti og merkegrupper

Frivillige medlemmer som merker, utbedrer og vedlikeholder stier og turløyper i Ullensaker. Arbeidet skjer i tett samarbeid med velvillige grunneiere, Ullensaker kommune og andre partnere. Det har vært stor aktivitet de siste årene og det er nå 128,6 km med blåmerkede stier tilgjengelig. Alle stier er merket i henhold til DNTs egen merkestandard med skilting og blåmerking på trær og stolper.

## Velkommen ut på tur i skog og mark i 2021

- Detaljert informasjon om turene - oppmøtested, info om turen, kontaktinfo mm - finner du på våre nettsider <https://ullensaker.dntoslo.no/> samt på facebooksidene til Ullensaker Turlag og Barnas Turlag Ullensaker
- Dagens koronasituasjon stopper oss ikke, men det medfører at vi har forhåndspåmelding og antallsbegrensing på alle våre turer/arrangement NB! Påmelding via våre nettsider <https://ullensaker.dntoslo.no/>
- Turene er åpne for alle, og de er normalt gratis
- Vi har merket de fleste turområdene i Ullensaker, se kart over områdene
- Hvor er jeg? GPS-koordinater står på baksiden av turlagets skilt
- UT.no - appen og nettsidene anbefales, her finner du kartene og også mange flotte turforslag! Gå inn på <https://ut.no/>
- Bli med oss på tur i 2021, bli kjent med nye turområder og treff mange hyggelige turgåere!

Vi gleder oss til å se deg på en av våre turer eller ute på egenhånd på en blåmerket sti i Ullensaker i 2021!

## Kontaktinfo Ullensaker Turlag – her finner du oss

Nettside: <https://ullensaker.dntoslo.no>

Facebook: Ullensaker Turlag • E-mail: [ullensakerturlag@dnt.no](mailto:ullensakerturlag@dnt.no)

Ullensaker Turlag





## Aktiv i 100 – Turprogram 2021

Ullensaker Turlag og Ullensaker Røde Kors arrangerer annenhver onsdag fra 24. mars til 3. november turer i nærmiljøet på 2-3 timers varighet. Alle tar med mat og drikke. Vi vil også kunne ha turer til steder/områder hvor det er nødvendig med transport. Transport på kortere strekninger benyttes private biler. Turene vil være gratis for deltakerne.

Turene passer eldre og andre voksne som er hjemme på dagtid og som trenger/ønsker å komme i aktivitet. Målet med Aktiv i 100 er å bedre livskvaliteten ved å skape møteplasser for sosial og fysisk aktivitet, og legge til rette for gode naturoplevelser.

### Fast oppmøte kl 11.00

ved Frivillighetens Hus,  
(Pakkhuset/adm.bygg),  
Sveavegen 36, 2050 Jessheim.

### Informasjon om og hvor de enkelte turene går, blir lagt ut på:

Ullensaker Turlags Nettsider:

[www.ullensaker.dntoslo.no](http://www.ullensaker.dntoslo.no)

Facebook Ullensaker Turlag

Jessheim Puls Hva skjer? – Jessheimpuls

Ullensaker kommune, nettsider:

[www.ullensaker.kommune.no](http://www.ullensaker.kommune.no)

Dette skjer i Ullensaker

Visit Greater Oslo Hva skjer i sommer?

(visitgreateroslo.com)



## Allemannsretten

Allemannsretten gir oss fantastiske muligheter til å oppleve og å bruke naturen rundt oss. Og dette har vi full rett til, så lenge vi tar hensyn til grunneier, hverandre, planter og dyr.

Se mer detaljert informasjon om bl.a. hvor jeg kan gå/plukke sopp/bade, bålrensning, teltning og mye mer her: <https://norskfriluftsliv.no/hva-er-allemannsretten/>

## Bli medlem eller aktiv i DNT du også!

Som medlem får du blant annet medlemspris på DNT's 550 hytter, rabatt på turutstyr, medlemsbladet Fjell og Vidde, tilbud om turer og kurs over hele landet og en rekke gode medlemsrabatter. Barn og ungdom har ekstra gode rabattordninger på overnatting.

## Vi trenger flere frivillige!

Ullensaker Turlag opplever svært stor interesse for våre aktiviteter, både for barn og voksne. Vi trenger derfor flere frivillige!

Kunne du tenke deg å engasjere deg i turlaget eller har innspill og idéer til styret, ta kontakt med oss. Du er hjertelig velkommen!

## Kontaktinfo Ullensaker Turlag og Ullensaker Røde Kors

email: ullensakerturlag@dntoslo.no nettsider: <https://ullensaker.dntoslo.no/>

email: post@ullensakerrodekors.no nettsider: <https://www.rodekors.no/lokalforeninger/>