

11:00 **Hobøl. Kom deg ut-dagen**
Varighet 3 timer, Solveig Fjordholm, 474 76 662
www.dnt.no/indreostfold

11:00 **Marker. Kom deg ut-dagen**
Varighet 2 timer, Marit S. Jensen 924 86 302,
www.dnt.no/indreostfold

11:00 **Fredrikstad. Kom deg ut-dagen.**
For mer info www.dntnedreglomma.no.



11. -12. **Sarpsborg. Kanotur med overnatting – Turboklubb.**
Passer for Barn fra 8-14 år med foresatte. Gunnar S. Eriksen 93808479 og Ketil Haugen 97972893. Påmelding: www.dntnedreglomma.no innen 4. september.

12. 11:00 **Spydeberg. Familietur med eventyrstund og sveler til Skimtefjell.**
Varighet 4 timer, 6 km, Arne Instebø 922 90 462,
www.dnt.no/indreostfold

15. 17:00 **Råde. Kveldsmattur i Amundbukta.**
Varighet 2 timer. Lotte Olsen Jessa 911 71 074
Påmelding: www.dntvansjo.no

15. 18:00 **Moss. Junior 10 – 15 år m/foresatte.**
Grottetur til Botnertjernet. Varighet 3 timer. Per Olav Tveit 915 42 855. Påmelding: www.dntvansjo.no

19. 11:00 **Fredrikstad. Eventyrstur med Askeladden.**
Ingebjørg Kvam 47389601 og Andreas Kjøberg. Påmelding: www.dntnedreglomma.no

25. 11:00 **Rakkestad. Åpning av den ubetjente DNT hytta på Husmannsplassen Frøne.**
Varighet 6 timer, Per Vidar Pedersen 906 87 212, Kjersti Berg Sandvik 918 83 035
www.dnt.no/indreostfold

25. - 26. 13:00 **Moss. Junior 10 – 15 år m/foresatte. Hengekøyetur til Bjørnåsen/ Dragonfjellet**
Jeløya. Christen Stray 996 98 817.
Påmelding: www.dntvansjo.no

26. 11:00 **Eidsberg. Familietur til Ertevannhytta i Fjella.**
Varighet 3 timer, 3 km, Bodil Lundeby 996 94 268, Vibeke Lundeby 414 61 912, www.dnt.no/indreostfold

OKTOBER

16. 16:30 **Trøgstad. Lommelykttur og refleksjakt.**
Varighet 3 timer, 5 km. Karina Skansen Moseby 97 60 74 04, www.dnt.no/indreostfold

17. 11:00 **Marker. Trolltur til Rødserkleiva.**
Varighet 3 timer, 3 km. Marit Sjøby Jensen 924 86302, www.dnt.no/indreostfold



17. 11:00 **Tistedal. Tur ved Brekke Sluser.**
Påmelding: Gry-Heidi Montelius 941 72 714.
www.tfl.no

24. 11:00 **Hobøl. Familietur i Ekebergåsen, Knapstad, med bål og quiz.**
Varighet 3-4 timer, Solveig Fjordholm 474 76 662,
www.dnt.no/indreostfold

26. 18:00 **Moss. Junior 10 – 15 år m/foresatte. Nattorientering Røysåsen Mosseskogen.**
Nina Lødeng 928 88 635. Påmelding: www.dntvansjo.no

NOVEMBER

7. **Tistedal. Ertemarka Rundt.**
Påmelding: Eileen Lindh Hansen 993 68 743. www.tfl.no

14. 16:00 **Hobøl. Lommelykttur og refleksjakt ved Granerud, Kråkstad.**
Varighet 3 timer, 3 km gange, Solveig Fjordholm 474 76 662, www.dnt.no/indreostfold

17. 17:00 **Marker. Lommelykttur på Helgetjernstien**
Varighet 2 timer, 2-3 km, Marit S. Jensen 924 86 302, www.dnt.no/indreostfold



19. 17:00 **Sarpsborg. Kveldsmattur til Ravneberget.**
Varighet: 2 timer. Line Agersborg-Sandøy 97069766. Påmelding: www.dntnedreglomma.no

DESEMBER

5. **Sarpsborg. Nissetur på Østtorphytta.**
Påmelding: www.dntnedreglomma.no

12. 15:00 **Rakkestad. Lommelykttur på Vanntårnstien.**
Varighet 3 timer, 2 km, Anne-Lill Johansen 926 04 461, Ingunn Melleby Fremmerlid 41 6 53663,
www.dnt.no/indreostfold

12. **Tistedal. Nissesøndag.**
Oppmøte ved Tistedal Skianlegg. Påmelding: Eileen Lindh Hansen, 993 68 743. www.tfl.no



inviterer til turer og aktiviteter med BARNAS TURLAG i Østfold 2021



Fotograf: Cecilie By

DNT Vansjø



DNT Nedre Glomma



DNT Indre Østfold



JANUAR/FEBRUAR

17:30 **Moss. Junior 10 – 15 år m/foresatte. Skøytekveld.**
Nina Lødeng 928 88 635. Isen bestemmer dagen.
Følg med på facebook DNT Vansjø junior

FEBRUAR

7. **Kom deg ut - dagen arrangement, følg med på respektive forening sin nettside.**

MARS

10. 16:30 **Moss. Junior 10 – 15 år m/foresatte. Tur til Tiurmåsan i Mossemarka..**
Varighet 4 timer. Bjørn Christensen 936 19 414.
Påmelding: www.dntvansjo.no

14. 11:00 **Marker. Rundtur på Mosebyneset.**
Varighet 3 timer, 2,5 km, Marit S. Jensen 924 86 302 www.dnt.no/indreostfold

21. 11:00 **Moss. Tur til Sørstranda på Jeløya.**
Varighet 3 timer. Kristine Kolsrud 974 93 269.
Påmelding: www.dntvansjo.no

21. 11:30 **Rakkestad. Familietur til Gåseflohogda, Honningen.**
Varighet 3 timer, 2-3 km, Ingunn Melleby Fremmerlid 416 53 663, Anne-Lill Johansen 926 04 461
www.dnt.no/indreostfold

En søndag **Orienteringstur.**
Line Agersborg-Sandøy 97069766.
For nærmere info og påmelding: www.dntnedreglomma.no

APRIL

7. 18:00 **Rakkestad. Åpning Stolpejakten 2021.**
Varighet 1,5 time, 3 km gange. Per Vidar Pedersen 906 87 212 www.dnt.no/indreostfold

11. 11:00 **Eidsberg. Familietur fra Einarbu i Trømborgfjella**
Varighet 3 timer, 2-3 km, Bodil Lundebø 996 94 268, Vibeke Lundebø 414 61 912 www.dnt.no/indreostfold

11. 11:00 **Marker. Mat på bål.**
Varighet 3 timer, 2,5 km, Marit S. Jensen 924 86 302
www.dnt.no/indreostfold

11. 11:00 **Hobøl. Familietur med natursti og bål ved Vestre Bråte.** Varighet 3 timer, 2 km, Solveig Fjordholm 474 76 662 www.dnt.no/indreostfold

11. **Tistedal. TFL-dagen.**
Påmelding Cecilie Krogh 476 32 377.
www.tfl.no

14. 17:00 **Vestby. Kveldsmattur til Ødemørk.**
Varighet 2 timer. Annie Holmsen 977 61848.
Påmelding: www.dntvansjo.no

18. 10:30 **Fredrikstad. Klatretur til Hankø – Turboklubb.**
Fellestur: Tistedalen FL og DNT Nedre Glomma.
Passer for barn 8-14 år. Live T. Bratlie 46786387, Ole Morten By. Påmelding: Henrik Skjelin, 411 46 044 og www.dntnedreglomma.no – frist 11. april.

18. 11:00 **Trøgstad. Familietur til Krokstjern, Havnaås med grilling, lek og bålkos.**
Varighet 4 timer, 5 km, Karina Skansen Moseby 976 07 404 www.dnt.no/indreostfold

MAI

1. - 2. **Sarpsborg. Junior 10-15 år m/foresatte. Hengekøyetur til Østtorp.**
Marianne Sundås 92268619 og Ellen Kokkim.
Påmelding: www.dntnedreglomma.no – Frist: 27. april.

2. 12:00 **Moss. Eventyrstur til Hesteberget på Jeløya.**
Varighet 3 timer. Kari Jensen 988 76 844.
Påmelding: www.dntvansjo.no

2. 11:00 **Spydeberg. Familietur til Onstadsund.**
Varighet 3 timer, 3 km, Arne Instebø 922 90 462,
www.dnt.no/indreostfold

9. 12:00 **Fredrikstad. Fisketur i Fredrikstadmarka.**
Passer for alle, også rullestol. Laine Høyning 99108382 og Liv Simensen. Påmelding: www.dntnedreglomma.no

9. 11:00 **Spydeberg. Familietur til Vilsundvika.**
Varighet 3 timer, 3 km, Arne Instebø 922 90 462,
www.dnt.no/indreostfold

12. 17:00 **Moss. 12 – 15 år. Kart og kompassopplæring i Nesparken.**
Varighet 3 timer. Henning Bratland Carlsen 452 93 210.
Påmelding: www.dntvansjo.no

16. 11:00 **Rakkestad. Familietur til gapahuken ved Store Tjæra i Fjella.**
Varighet 4,5 timer, Atle Morset 917 70 839, Per Vidar Pedersen 906 87 212 www.dnt.no/indreostfold

19. 17:00 **Moss. 7 – 11 år. Kartopplæring i Nesparken.**
Varighet 2.5 timer. Henning Bratland Carlsen 452 93 210. Påmelding: www.dntvansjo.no

JUNI

En ettermiddag **Junior 10-15 år m/forsatte. Introduksjon til kajakk**
Live T. Bratlie 46786387, og Ellen H. Kokkim.
For mer info og påmelding: www.dntnedreglomma.no

9. 18:00 **Moss. Junior 10 – 15 år m/foresatte. Gøy på vannet i Vansjø i Nesparken.**
Varighet 2.5 time. Nina Lødeng 928 88 635.
Påmelding www.dntvansjo.no

12.-13. 10:00 **Rakkestad. ØYA- CAMP på Strandøya, Ertevannet.**
Overnattingstur, påmelding på www.dnt.no/indreostfold innen 4. juni, Ingunn Melleby Fremmerlid 416 53663, Mona Heier 979 73 222, Anne-Lill Johansen 926 04 461

13. 11:00 **Råde. Tur til Fugleleiken.**
Varighet 3 timer. Lotte Olsen Jessa 911 71 074
Påmelding www.dntvansjo.no

19.-20. **Hvaler. Overnatting på Storesand.**
Passer for alle. Live T. Bratlie 46786387 og Ingebjørg Kvam 47389601. Påmelding: www.dntnedreglomma.no innen 12. juni.

20. 12:00 **Hvaler. Storesanddagen.**
Varighet 3 t. Passer for alle. Marianne Sundås 92268619 og Liv Simensen. Påmelding: www.dntnedreglomma.no.

27. 11:00 **Tistedal. Snorkletur til Klaretjern, Aremark.**
Oppmøte Tangen brygge. Påmelding: Henrik Skjelin 411 46 044. www.tfl.no.

Uke 25

Råde. Friluftsskolen 10 – 13 år.
Varighet 4 dager. Bjørn Christensen 936 19 414
Mer info: www.dntvansjo.no

JULI

4. 11:00 **Spydeberg. Familietur til Gravtjern.**
Varighet 3 timer, 6 km, Arne Instebø 922 90 462,
www.dnt.no/indreostfold

AUGUST

6. - 8. **Tistedalen. Overnattingstur til Tistedalens egen DNT-hytte Budalsvika..**
Påmelding innen 1. august til Henrik Skjelin 411 46 044, og Eileen Lindh Hansen 993 68 743. www.tfl.no

7. - 11. 11:00 **Familietur til lungsdalshytta, Skarvheimen.**
Påmelding innen 1. juni, turleder Karina Skansen Moseby 97 60 74 04 www.dnt.no/indreostfold

Uke 31 **Moss. Friluftsskolen 10 – 13 år.**
Varighet 4 dager. Per Olav Tveit 915 42 855
Påmelding: www.dntvansjo.no

15. 11:00 **Moss. Strandtur på Fiske.**
Varighet 2 timer. Anette Tønnsberg 456 60 243
Påmelding: www.dntvansjo.no

15. 11:00 **Rakkestad. Familietur til Linnekleppen.**
Varighet 5 timer, 6 km, Mona Heier 979 73 222, Per Vidar Pedersen 906 87 212 www.dnt.no/indreostfold

19. 17:15 **Fredrikstad. Sopptur på Begby.**
Varighet ca. 2t. Passer for alle. Live T. Bratlie 467 86 387 og Ingebjørg Kvam.
Påmelding: www.dntnedreglomma.no

27.-28. 16:00 **DNT Indre Østfold Junior- 2 dagers kanotur på Haldenvassdraget, Marker.**
Varighet 20 timer, Per Rikard Sandvik 48 19 65 24, Roar Foss 915 61 046. Påmelding innen 20. august.
www.dnt.no/indreostfold

SEPTEMBER

5. 11:00 **Moss. Kom deg ut-dagen på Jegerhytta i Mossemarka.**
Varighet 4 timer. Evy K S Eliassen 992 54 529.
Mer info: www.dntvansjo.no

11:00 **Tistedal. Kom deg ut-dagen**
Sopptur med Halden Soppforening. Påmelding: Gry-Heidi Montelius, 941 72 714. www.tfl.no

11:00 **Eidsberg. Kom deg ut-dagen**
varighet 3 timer, Bodil Lundebø 996 94 268, Vibeke Lundebø 414 61 912 www.dnt.no/indreostfold

11:00 **Trøgstad. Kom deg ut-dagen**
varighet 3 timer, Karina Skansen Moseby 976 07 404, www.dnt.no/indreostfold

11:00 **Rakkestad. Kom deg ut-dagen**
varighet 4 timer, Mona Heier 979 73 222, Per Vidar Pedersen 906 87 212, www.dnt.no/indreostfold

11:00 **Spydeberg. Kom deg ut-dagen**
varighet 4 timer, Arne Instebø 922 90 462
www.dnt.no/indreostfold