

Den Norske Turistforening



SMITTEVERNINSTRUKS

Covid-19

Versjon 15, 15.12.2021



Innhold

INNHold	2
INNLEDNING	3
1. GENERELLE RÅD OG TILTAK	4
1.1 BOOKING/BESTILLING.....	4
1.2 AVSTANDSREGELN OG NÆRKONTAKTER	5
1.3 ANDRE HENSYN VEDRØRENDE HYTTEOVERNATNING	6
1.4 BEREDSKAPSPLAN I DNT	8
1.5 GOD HYGIENE	9
1.6 MUNNBIND	10
1.7 DUGNAD	10
1.8 KARANTENE	11
2. RÅD TIL UBETJENTE OG SELVBETJENTE HYTTER	12
3. RÅD TIL BETJENTE HYTTER	14
4. KILDER – RELEVANTE LENKER	17
5. VEDLEGG	18
INFORMASJONSMATERIELL	19

Innledning

Nye nasjonale tiltak trer i kraft natt til onsdag 15. desember 2021, og gjelder i 4 uker.

Denne instruksjonen gjelder inntil ny instruks gis. Nødvendige justeringer vil bli gjort når nasjonale retningslinjer tillater dette. Det er svært viktig at hver medlemsforening også holder seg oppdatert på lokale råd og regler.

Instruksjonen er vedtatt av Landsstyret i DNT og det forutsettes at medlemsforeningene inkluderer instruksene i eget arbeid med å holde hytte- og aktivitetstilbudet åpent.

Myndighetene har identifisert noen grunnpilarer for å bremse smittespredning:

- syke personer skal ikke legge ut på tur, men holde seg hjemme
- personer som er i karantene skal også holde seg hjemme
- god hånd- og hostehygiene
- begrense antall nærkontakter
- benytte munnbind når det ikke er mulig å holde avstand

Dersom tiltakene i denne instruks gjennomføres, vil smittespredningen begrenses. Likevel, selv med gode tiltak, kan smitte oppstå og personer kan få covid-19 eller andre infeksjoner. Besøkende og medlemmer skal være trygge på at det er forsvarlig å besøke DNT sine hytter under pandemien.

Smitteverninstruksjonen skal bidra til å:

- forebygge spredning av koronavirus
- gi korrekt informasjon til gjestene
- sikre at syke og mulig syke personer behandles som anbefalt av helsemyndighetene
- bidra til god samhandling mellom hyttene, DNT og helsemyndighetene

Det er utviklet egne rutiner basert på instruksjonen. Medlemsforeninger i DNT må i tillegg vurdere om det må utvikles rutiner utover dette for sin del av oppfølgingen. Lokale smitteutbrudd vil påvirke den enkelte medlemsforenings rutine, og det oppfordres til å knytte kontakt med lokal smittevernmyndighet.

1. Generelle råd og tiltak

De generelle råd og tiltak som beskrives i denne delen av instruksjonen gjelder for alle typer DNT-hytter. I del 2 beskrives spesifikke råd til ubetjente- og selvbetjente hytter. I del 3 beskrives spesifikke råd til betjente hytter.

1.1 Booking/bestilling

På hytter som holdes åpen må det kunne bestilles på forhånd (bookingsystemet eller manuelt system). Denne rutinen gir oss mulighet til smittesporing dersom vi skulle få et utbrudd samtidig som vi kan overholde et maksimumtall for antall besøkende.

I tråd med råd fra myndighetene må det begrenses hvor mange som kan være sammen på hyttene. Det må kunne tilrettelegges for minimum en meter mellom de besøkende. «Meteren» gjelder ikke egen husstand/kohort. Det skal også tilrettelegges for myndighetenes råd om begrenset sosial kontakt. Den enkelte medlemsforening vurderer selv maksimumtall for antall besøkende på den enkelte hytte. Endres myndighetenes råd – vil denne smittevernplanen også endres.

Retningslinjer

Kravet om minst en meter avstand mellom personer på hytta samt myndighetenes råd om å begrense sosial kontakt er førende når medlemsforeningen setter et maksimumstall for antall besøkende. Det må opprettholdes 1 meters avstand mellom gjester fra ulike kohorter. Se avstandsregelen og definisjon av nærkontakter.

- ✓ Maksimumstall for besøkende settes av medlemsforeningene ut fra størrelse og mulighet for å opprettholde avstand blant gjestene.
- ✓ Medlemsforeningen vurderer selv om booking pr. seng/rom/hytte er mest hensiktsmessig ut fra maksimumstallet som de setter for hytta.
- ✓ Registrering av besøkende vil kun være aktuelt når bookingen ikke er automatisert.

1.2 Avstandsregelen og nærkontakter

Alle skal holde mer avstand enn vanlig. Vi bør holde en fysisk avstand på minst 1 meter mellom oss. Avstanden gjelder både innad i gruppen og til andre personer. Dette gjelder ikke for personer som lever sammen til vanlig. Det gjelder også andre regler for barn i barnehager og barneskoler. Det er også unntak for voksne som jobber med tjenester for barn og unge og sårbare grupper.

Det er nasjonale anbefalinger om å begrense antall sosiale kontakter. Sosial kontakt forstås som å mingle, men samtidig alltid opprettholde 1 meters regelen. Du beveger deg rundt i for eksempel et rom. Har man faste plasser med anbefalt avstand i alle retninger, kan det gjøres andre vurderinger. Å være sammen med færre reduserer også smitterisiko. Myndighetenes anbefaling om å minimere antall daglige kontakter gjelder også på DNT-hyttene.

Det er felles regler for isolasjon og karantene uavhengig av virusvariant. Karanteneplikt for husstandsmedlemmer og tilsvarende nære med mulighet for å teste seg ut etter 7 dager. Øvrige nærkontakter kan teste seg ut etter 3 dager, men fortsatt være i fritidskarantene til negativ test etter 7 dager.

Når medlemsforeningene velger å holde hytter åpne, er det viktig at kravet til avstand blir vurdert. Hver hytte som holder åpent må ha en vurdering av hvor mange det er plass til. Kriteriet er at kravet til avstand på 1 meter og begrensnings av daglige kontakter skal kunne håndheves av gjestene. Avstand mellom gjester som sover, avstand ved bruk av sanitæranlegg, kjøkken og oppholdsrom må tas med i vurderingen når maksantallet for gjester på hytta defineres. Legg inn i bookingløsningen eller i bestillingsskjemaet et avstemt makstall for antall gjester på hytta.

Det skal være tilstrekkelig mulighet for gjestene å fordele seg på hytta, slik at de både kan oppholde seg og sove i avstand til andre. Sikringshytta er også del av hyttetunet. Husk at reisefølgene er ulike, noen kommer som husstander, og trenger ikke forholde seg til avstandskravet internt i gruppen, særlig aktuelt på soverom. Mens andre grupper må holde avstand internt i gruppen og ellers på hytta. Dette må tas hensyn til i vurderingen av makskapasitet på hytta. Det er fremdeles mulig å benytte sovesal dersom hensynet til avstand, ventilasjon/utlufting og antall kontakter ivaretas.

Svømmehaller, badeland, spaanlegg og hotellbasseng, og treningsentre kan kun holdes åpent for individuell trening, timebestilling eller opptrening/rehabilitering.

1.3 Andre hensyn vedrørende hytteovernatting

Kapittel 1.3 er anbefalinger og ikke krav.

I denne instruksjonen legger vi vekt på smittesporing og kontroll. Overfylte hytter er noe vi ikke ønsker oss nå, da det kreves minst 1 meter avstand mellom gjestene. Det er også nasjonale og lokale anbefalinger om antall sosiale kontakter. Vi har gjennom pandemien erfart at gjestene stiller krav til oss. Våre rutiner skal være i orden og vår holdning er at gjestene også skal ha rett til å stille slike krav til oss. Derfor er booking på forhånd og tilpasset kapasitet utfra hyttestørrelse viktig. Det bør settes et tall for hvor mange gjester den enkelte hytte kan ta i mot. Dette tallet bør sees opp mot den til en hver tid gjeldende smittesituasjonen i samfunnet.

Generelt anbefales å sikre god ventilasjon i lukkede omgivelser og tette rom. I tette rom uten ventilasjonssystem, anbefales det å lufte regelmessig. For øvrig bør bruk og vedlikehold av ventilasjon følge vanlige rutiner. Ved aktivitet utendørs er smitterisikoen mindre enn innendørs.

Kommunikasjonen til medlemmer og andre gjester er at hytteovernatting må bookes på forhånd. Likevel forventer vi at noen ikke får med seg budskapet om booking av plass. Det er forståelig, siden vi tross alt i 152 år har sagt at hyttene våre er åpne og at det alltid er plass.

Anbefalinger

- ✓ Er det ledig plass utfra kapasiteten på hytta, så er det ok at gjester som ikke har booket slipper inn. De må registrere seg på hytta. Dette vil være håndterbart på betjente hytter og på selv- og ubetjente hytter med hyttevakt.
- ✓ Er det nød, fare for at gjestene ikke klarer å gå til neste hytte osv, så skal de slippe inn, selv om hytta er full.

På hytter uten hyttevakt, men med mobildekning, anbefaler vi at det står på oppslag utenfor hytta, henvisning til nettside for booking. Eventuelt telefonnummer til medlemsforeningen. Da kan booking ordnes på stedet, og vi har fortsatt kontroll med antall gjester og eventuell smittesporing. På hytter det ikke er vakt eller mobildekning, må vi følge med litt ekstra, Sjekke at ikke det er flere gjester enn kapasitet, og at de som har bodd der har hatt en god opplevelse. En avsjekk med noen av gjestene på disse hyttene i etterkant, er anbefalingen.

Hvis du mistenker at du selv er syk eller andre er syk skal «Tiltak for mistanke om koronasmitte» iverksettes. Selv milde symptomer skal utløse tiltak.

Oppstår symptomene på tur må vedkommende isoleres på eget rom for å unngå kontakt med andre. Måltider tilrettelegges og serveres på rommet, og fellesrom kan ikke benyttes. Hvis det er tilgang på godkjente munnbind (type I, EN 14683) som beredskap i førstehjelpsskrin el.l., bør det benyttes hvis man forlater rommet. Den syke bør ellers ta på ikke-medisinsk munnbind dersom det ikke er mulig å holde 1 meter avstand til andre og munnbind er tilgjengelig. Dette reduserer faren for å overføre smitte til andre. Vedkommende må reise hjem så fort det lar seg gjøre. Syke gjester bør ikke ta offentlig transport.

Situasjonen meldes til fastlege eller den lokale helsetjenesten som følger opp videre testing og smitteoppsporing. Øvrige tiltak fra DNT er kun nødvendig i samråd med helsetjenesten, enten lokalt eller der vedkommende har sitt bosted. Koronaviruset vil svært sjelden føre til en opplevelse av en akutt ukontrollerbar smittesituasjon, slik som f.eks. ved norovirusutbrudd. Det er viktig å ivareta personvern og på best mulig måte håndterer situasjonen diskret med tanke på vedkommende som må isoleres inntil han/hun reiser hjem. **Snarlig hjemreise eller til egnet karantenehotell er prioritert.** Ved akutt sykdom med mer alvorlige symptomer skal lege kontaktes umiddelbart:

- **Legevakt 116117**
- **Akutt helsehjelp 113**

Retningslinjer

- ✓ Bestyrere /ansvarlige på hyttene skal ha tilgang til og ha kunnskap om FHIs (folkehelseinstituttet) informasjon og anbefalinger om hva som skal gjøres ved utbrudd av koronavirus. <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/>
- ✓ Isolering av personer med symptomer er førsteprioritet. Deretter snarlig hjemreise.
- ✓ Kjenn informasjonen på Folkehelseinstituttets sider om hva du skal gjøre hvis du mistenker at du eller andre er syke med covid-19.
Ved smitteutbrudd skal DNTs beredskapsplan, med tilhørende varslingsrutiner og tiltakskort benyttes.

1.4 Beredskapsplan i DNT

Ved smitteutbrudd av eller mistanke om koronavirus må personen isoleres. Dette betyr 1 meter avstand til andre enten ute eller på eget rom. Munnbind må benyttes om man ikke kan holde 1 meter. Munnbind anbefales alltid hvis mulig. Denne personen må sendes hjem, og kontaktperson i medlemsforeningen varsles i tillegg til smittevernoverlegen/kommunelegen i aktuell kommune. Telefonnummer til kommunelegen er 116 117 i alle kommuner og telefonnummeret skal stå på eget varslingskjema.

Retningslinjer

- ✓ Gjør deg kjent med DNTs beredskapsplan, med tilhørende varslingsrutiner og tiltakskort.
- ✓ <https://dennorsketuristforening.sharepoint.com/sites/dnt/SitePages/Kriseberedskap.aspx?CT=1588052719084&OR=OWA-NT&CID=2104cb18-1a2c-1ac5-6b97-307fa88841ad>
- ✓ Gjør deg kjent med hvor førstehjelpsutstyr oppbevares og om det inneholder munnbind for syke ved transport o.l.
- ✓ Ved behov for smittevask ved utreise eller renhold av rom eller toalett mens det er i bruk av mistenkt syk, kontakt kommunens smittevernoverlege/kommunelege for bistand.

-
- ✓ Vit hva du skal gjøre hvis en person må isoleres. Bruk av samme rom letter rengjøring av inventar og gardiner. Rommet kan også tilpasses på forhånd.

1.5 God hygiene

God hånd- og hostehygiene er vesentlig for å bremse smittespredningen av koronavirus. Anbefalingen er hyppig håndvask i minimum 20 sekunder, eller hånddesinfeksjon hvis håndvask ikke er mulig. Håndvask med lunkent vann og flytende såpe er en effektiv måte å forebygge smitte. Skitt, bakterier og virus løsner fra huden under vask og skylles bort med vannet. Hendene tørkes deretter med engangs papirhåndklær. Host i papir som krølles sammen og kastes rett i søppelkasse, eller det nest beste som er å hoste i albuekroken. Det er utviklet informasjonsmateriell på *flere språk* og gir en god beskrivelse av viktige tiltak. Disse bør henges på matsaler, toalett og soverom:

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmateriell>

Vask hender:

- Før man drar ut og når man kommer inn igjen fra uteaktivitet
- Etter hosting/nysing og tørking av ansikt/nesepussing
- Etter toalettbesøk og bleieskift
- Før og etter måltider
- Ved synlig skitne hender
- Tørkepapir må være lett tilgjengelig til bruk

Alternativer til håndvask

- Viruset er følsomt for alkohol, og alkoholbasert desinfeksjon (håndsprit) er et alternativ hvis ikke håndvaskmuligheter er tilgjengelig.
- Hånddesinfeksjon plasseres på steder der det ikke er mulig å vaske hender (for eksempel på utedoen og i matsalen) og ved hoveddør inn/ut av hytta.
- Alkoholbasert desinfeksjon er lite effektivt ved våte eller synlig skitne hender, da bør håndvask utføres.

- Alkoholbasert desinfeksjon kan være egnet på tur, etter at skitne hender først er rengjort med våtservietter (det finnes komposterbare)

Hostehygiene:

- Det anbefales å ha tørkepapir lett tilgjengelig til bruk. Har man ikke det tilgjengelig, anbefales det å bruke albuekroken når en hoster eller nyser.
- Unngå å røre ved ansiktet eller øynene.



©NHS England

Retningslinjer

- ✓ Heng opp godt synlige plakater om håndhygiene på alle hytter og anlegg: toaletter, kjøkken og andre fellesarealer.
- ✓ Husk å vurdere plakater og informasjon på flere språk enn norsk.
- ✓ Heng opp plakat om korrekt bruk av hånddesinfeksjon på alle utedøer

1.6 Munnbind

Bruk av munnbind er påbudt når det ikke kan holdes avstand. Munnbind benyttes ved mistanke om smitte og ved transport av personer som er mistenkt smittet. Se råd på Folkehelseinstituttets nettsider.

1.7 Dugnad

Følgende anbefalinger gjelder ved gjennomføring av dugnad:

- det anbefales å unngå bruk av kollektivtrafikk.

- hver enkelt dugnader må selv være komfortabel med å delta på dugnad
- i den grad det trengs biltransport er det anbefalt med en meter avstand gjennom hele reisen
- det skal benyttes munnbind under reisen
- der det ikke er mulig å holde avstandsregelen under gjennomføring av dugnad bør det benyttes munnbind av deltakere
- ved overnatting anbefales eget rom til hver av de overnattende dugnaderne
- registrering av deltakerne må gjennomføres med tanke på smittesporing
- ellers følges gjeldende smittevern råd om å holde seg hjemme ved sykdom/karantene, avstand og god håndhygiene samt desinfeksjon av berøringsflater
- det anbefales at en i gruppen utnevnes som smittevernansvarlig og tar en særskilt rolle med tanke på å holde fokus på disse anbefalingene
- vedrørende antallsbegrensninger anbefaler vi å forholde seg til samme anbefaling som gjelder for aktivitet (20 utendørs). Dersom det er behov for et større antall på dugnad bør dette avklares med lokal smittevernmyndighet

1.8 Karantene

- Felles regler for isolasjon og karantene uavhengig av virusvariant. Karanteneplikt for husstandsmedlemmer og tilsvarende nære med mulighet for å teste seg ut etter 7 dager. Øvrige nærkontakter kan teste seg ut etter 3 dager, men fortsatt være i fritidskarantene til negativ test etter 7 dager.

2. Råd til ubetjente og selvbetjente hytter

Hytter som er ubetjente eller selvbetjente krever lokalt tilpassede tiltak og smittevern hensyn. Hyttene vil ha spesielle utfordringer grunnet bruk av fellesarealer som kjøkken og toaletter. De fleste hyttene har ikke innlagt vann og/eller har utedo. Derfor er det lagt opp til bruk av desinfeksjonsmidler (husholdningsklorin og lignende) og flekkdesinfeksjon av kontaktpunkter i større grad enn myndighetenes anbefalinger der daglig renhold med såpe og vann er rutine. Hyttene har ofte ikke rutinemessig renhold annet enn det gjestene selv står for. Foreningene bør forsøke å ha hyttevakt på selv- og ubetjente hytter. Hyppig tilsyn vil også være et godt tiltak.

DNT har det overordnede ansvaret for renhold og smittevern på hyttene, men gjestene kan utføre renholdet.

Hva skal til for holde åpent?

Smitteverninstruksen legger opp til åpning med en begrensning på antall gjester slik at avstandsregelen kan opprettholdes. Smitteverninstruksen er utarbeidet basert på gjeldende råd fra myndighetene. Endres disse vil denne smitteverninstruksen også endres.

Retningslinjer

- ✓ Gjestene vasker etter seg som vanlig før de forlater hytta. Sjekkliste for renhold følges.
- ✓ Gjestene bruker eget sengesett, lakenpose eller sovepose (inkludert putetrekk). «Sjekkliste til gjest før en legger ut på tur» følges.
- ✓ Det henges opp plakat med informasjon ved [matvarelager](#) om å utføre håndhygiene før og etter man tar varer, og å kun berøre varer du selv skal kjøpe. Kun betaling med digitale betalingsløsninger.
- ✓ Informasjonsperm oppdateres med koronainformasjon, sjekkliste «for renhold utført av gjest» og sjekkliste «ved mistanke om koronasykdom», informasjonsplakater om hånd-/hostehygiene og avstandsregelen.

- ✓ Organisering av gjester ved opphold (matlaging, bespisning og kveld) for å opprettholde avstandsregelen mellom grupper.
- ✓ Utedo kan brukes uten at gjestene bor på hytta, men kun om det er hånddesinfeksjonssprit på utsiden av huset og plakat med retningslinjer for bruk.
- ✓ Rett inn – rett ut: Det er ok å ta ut proviant fra hyttene. Hånddesinfeksjonssprit plasseres på utsiden/innenfor inngangen til hytta og plakat med framgangsmåte for kjøp og henting av mat.
- ✓ Dagsbesøk på selvbetjente- og ubetjente hytter er ikke tillat.

3. Råd til betjente hytter

For betjente hytter anbefaler vi å gjøre seg kjent med felles bransjestandard fra NHO Reiseliv og andre aktører. Bl.a. er det nå utarbeidet: [Bransjenorm for håndtering av smittevern ved hoteller og andre overnattingsvirksomheter.](https://www.nhoreiseliv.no/vi-mener/koronavirus/dokument/bransjenormer-og-veiledere/) <https://www.nhoreiseliv.no/vi-mener/koronavirus/dokument/bransjenormer-og-veiledere/>

De til en hver tid gjeldende råd fra myndighetene skal følges. Enkelte kommuner har egne forskrifter og anbefalinger som angir særskilte krav.

Betjente hytter og anlegg er relativt like andre innen reiseliv. Bortsett fra DNT sin utstrakte bruk av felles sovesal, felles sanitæranlegg, og på selv/ubetjente hytter utedoer og mindre bruk av profesjonelt renhold, har mange overnattingssteder innen reiselivet overføringsverdi til DNT.

Tiltak kan være begrensning på antall personer samtidig i dusj/garderobe, avstandsmarkeringer på gulv.

Det er ikke påvist at covid-19 smitter gjennom mat eller vann. Kontakt gjest/gjest og ansatt/gjest vurderes ved den enkelte hytte og pålegg om å bære munnbind/visir vurderes lokalt. Situasjoner hvor det er utfordrende å holde avstand som inn/ut av matsal eller opphold i resepsjon/peisestue eller andre fellesområder skal spesielt vurderes. Ventilasjon og utlufting mellom ulike bordsettinger er anbefalt.

Retningslinjer

- ✓ Det er innført skjenkestopp både innendørs og utendørs.
- ✓ Serveringssteder skal ikke gjennomføre aktiviteter som naturlig innebærer mindre avstand mellom gjestene enn 1 meter. Dette vil typisk være dansing.
- ✓ Serveringssted skal ikke ha servering innendørs private sammenkomst med flere enn 20 personer inne og 50 ute. Reglene for private sammenkomster gjelder ikke på serveringssted. Serveringsstedet skal ivareta smittevernet.
- ✓ Påbud om bruk av munnbind når det ikke er mulig å holde minst 1 meter avstand i butikker, kjøpesentre, serveringssteder, kollektivtransport, taxi og innendørs stasjonsområder. Påbudet gjelder også for ansatte med mindre det er tatt i bruk fysiske barrierer.

-
- ✓ Munnbindpåbudet gjelder ikke mens man sitter ved et bord på serveringssted (gjeldende) eller inntar mat eller drikke sittende. (nytt)
 - ✓ Det må utarbeides lokale renholdsplaner på hvert sted.
 - ✓ Felles toaletter og dusjer må vaskes hyppig. Daglig bruk, krever minimum daglig renhold. Vurder hvordan avstandskravet kan overholdes i dusjområdene. Tiltak kan være begrensning på antall personer samtidig og/eller stenging av annenhver dusj/garderobeskap, avstandsmarkeringer på gulv, dusjoner for husholdningsmedlemmer, gruppebestilling av dusjtider.

 - ✓ Oppdatere kjøkkenrutiner i henhold til veileder fra kommunens Næringsetat og/eller [Mattilsynet](#) og covid-19 forskriften.
 - ✓ Tilrettelegge lokaler for å sitte på bord i henhold til avstandsregelen.
 - ✓ Feste tape på gulvet med 1 meter imellom ved kassa/kø.
 - ✓ Påse at tildekking av bestikk/glass/mat minsker risiko for smittespredning gjennom dråper som lander på gjenstandene/maten.
 - ✓ Påse at servering av mat følger koronaregler, jfr. Avstand, færrest mulig vandrer rundt i rommet, ansatte som potensiell smittespreder/kontaktbegrensende tiltak.
 - ✓ Faste arbeidslag. Unngå at evt karantenesituasjon ikke rammer hele betjeningen samtidig.
 - ✓ Henge opp plakater om: Avstandsregelen, trådløs betaling/vipps, hånd/hostehygiene
 - ✓ Plassere hånddesinfeksjon ved strategiske punkter: inngangsdører, toaletter, felles spiserom, ved inngangen til tørkerom.
 - ✓ Opplæring av personalet i håndhygiene og spesielt korrekt [hanskebruk](#) . Se vedlegg. Rutinemessig hanskebruk er ikke anbefalt.
 - ✓ Tøy og andre tekstiler må vaskes på minimum 60°C. Hvis ikke det er mulig, må de ryddes bort.
 - ✓ Dekketøy og bestikk vaskes i oppvaskmaskin i henhold til gjeldende rutiner.
 - ✓ Tekstiler skal i minst mulig grad ristes. Ved vask tas skittentøy direkte i pose/holder og transporteres rett til vaskemaskin. Dekkes over eller legges direkte inn i maskina.
 - ✓ God utlufting av rom og bygninger er gunstig.
 - ✓ Vurder å forberede et rom for isolering av syke. Tenk på inventar, gardiner osv som er enkelt å rengjøre og toalettsituasjonen.

- ✓ Alle må vurdere hvor mange gjester det skal tas i mot pr døgn for å kunne håndtere avstandsregelen ved matsservering (både evt dagsturgjester og overnattende), overnatting på rom for grupper og opphold på kveldstid.
- ✓ Det finnes egne regler for maksantall i private sammenkomster og arrangementer
- ✓ Teltere skal registrere seg. Teltplass må ikke bookes, men vertskapet skal vite om telterne. Teltere kan bruke sanitæranlegg på hyttene og handle mat.
- ✓ Dagsbesøk er ok men gjester anmodes til å registrere seg for ev. smittesporing.
- ✓ Vaskerutinene må tilpasses antall gjester, inkludert dagsbesøk og teltere.
- ✓ Aktiviteter med bruk av felles utstyr som sykler, kanoer o.l. vaskes/desinfiseres utstyret mellom hver gjest.
- ✓ Utendørs sørg for regelmessig rengjøring av utsatte flater.
- ✓ Gjør deg kjent med relevante punkter i NHO Reiseliv bransjenormer.

Situasjonen nå: Flere hytter har vært stengt i lavsesong. Hytter som skal holdes åpen/åpnes må vurdere et makstall for antall gjester. Dette makstallet avhenger av hyttens størrelse og muligheten for å opprettholde tilstrekkelig avstand under hele oppholdet.

- Det skal være sikkerhet for at offentlige regler, offentlige føringer og egne smitteverninstruksjoner i DNT kan etterleves på hytta.
- Det skal før åpning foreligge tilfredsstillende beredskapsplaner for organisering og uttransportering av gjester og ansatte ved eventuelt mistanke om smitte/smitteutbrudd
- Før åpning skal det ha blitt gjennomført en generell risikoanalyse knyttet til åpning av hytta.

4. Kilder – relevante lenker

www.fhi.no

www.helsenorge.no

www.helsedirektoratet.no

www.lovdatabank.no

www.mattilsynet.no

[Veileder for smittevern i reiselivet](#)

[Håndhygieneveilederen](#)

[Smittevernveiledere for barnehager og skoler](#)


[NHO Reiseliv bransjenormer: «Trygg camping», «Trygg servering», «Trygg overnatting»](#)

Helsefaglige råd levert av Infectio v/Ingrid Jahren Scudder, MHSc & sykepleier

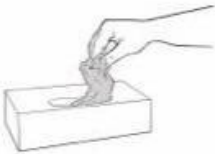
5. Vedlegg

Hvordan ta på og av hansker


HVORDAN TA PÅ RENE ENGANGSHANSKER




Utfør håndhygiene




Ta en hanske ut av hanskeboksen. Unngå å berøre de andre hanskene i boksen




Hold hansken øverst i mansjetten. Berør minst mulig av hanskens utside




Ta hansken på første hånd



Ta en ny hanske ut av esken. Unngå å berøre de andre hanskene i boksen og berør minst mulig av hanskens ytterside med bar hud




Ta på andre hanske. Unngå berøring av bar hud med den behanskede hånden




Når hanskene er tatt på, unngå unødvendig berøring av gjenstander før oppgaven utføres

HVORDAN TA AV HANSKER ETTER BRUK


Det finnes mange fremgangsmåter for å ta av hansker etter bruk. Det avgjørende er å hindre at hendene blir forurensnet ved at de berører hanskens utside når de tas av. Det kan gjøres på følgende måte:




Grip utsiden av hanskemansjetten. Dra hansken av med rolig bevegelse slik at hansken vrennes



Hold hansken i den hanskebekleddede hånden. Plasser pekefinger på innsiden av hanskemansjetten. Dra hansken rolig av slik at den vrennes over hansken som holdes i hånden. Kast hanskene



Utfør håndhygiene



Informasjonsmateriell

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmateriell>

<https://helsenorge.no/koronavirus/informasjon-pa-andre-sprak#Plakater-og-informasjonsmateriell>

<https://www.fhi.no/nyheter/2021/slik-blir-det-nye-koronasertifikatet/>

Håndvask og hostehygiene:

https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmateriell/hygieneplakat-smitte.pdf/_attachment/inline/4f214def-51cb-45a9-9375-d50309edc0ae:fb5ccf10f537c73dfbfd14eab0dbbd1af4c43dd8/hygieneplakat-smitte.pdf

Renholdsrutiner:

https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmateriell/Helsedirektoratet_A4_210x297_Vaskerutiner_NO.pdf/_attachment/inline/f6172421-a44e-4416-b5f6-ccc60e0ba867:8129b426b33d01bbe0106de5c0e0e8afc8d19c1f/Helsedirektoratet_A4_210x297_Vaskerutiner_NO.pdf

Avstand & matvaresalg:

https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmateriell/20200317_A3_Butikkplakater_NO_Holdavstand.pdf/_attachment/inline/2fad6406-c137-4262-987b-d77888cdc392:215a945bb0b9e8bfc0994672400f93779da60ad2/20200317_A3_Butikkplakater_NO_Holdavstand.pdf

https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus/plakater-og-informasjonsmateriell/20200317Helsedirektoratet_A3_IkkeTaPå_NO.pdf/_attachment/inline/d03b92a7-7426-44c9-993d-614e2d7df7b8:6fa7e03796246c746bdb11345b2e8c730fcbde8e/20200317Helsedirektoratet_A3_IkkeTaPå_NO.pdf