

Smittevern ved ledsaging av personer med funksjonsnedsettelse

For noen «DNT tilrettelagt» turdeltagere er ledsager helt nødvendig for å kunne delta, grunnet nedsatt syn, balanse eller koordinasjon. Frivillige ledsagere gir nødvendig støtte under turen, og i noen tilfeller også ved overnatting på hytte. I slike situasjoner kommer deltager og ledsager nærmere hverandre enn 1 meter. FHI / Helsedirektoratet anbefaler at avstandskravet på 1 meter kan fravikes for nødvendig ledsaging.

I tillegg til å overholde smitteverntiltakene omtalt i «DNTs smitteverninstruks for aktivitet» kan smitterisikoen ved ledsaging reduseres med følgende tiltak:

- Begrense tidsvarighet for nærkontakt så langt som mulig.
- Begrense antall ledsagere per deltager – helst faste deltager-ledsager par gjennom hele turen.
- Ledsager og deltager utfører håndvask eller desinfisering før og etter ledsaging.
- Ledsaging foregår fortrinnsvis ved hjelp av en gjenstand / hjelpemiddel, fremfor kroppskontakt. For eksempel bambuspinne, ryggsekk eller turbøyle. Ledsaging med kroppskontakt benyttes kun der andre teknikker ikke er tilstrekkelig.
- Begrense ansikt mot ansikt situasjoner – det er mindre risiko for smitte ved å gå ved siden av hverandre, eller etter hverandre som i kø.
- Unngå å rope eller snakke unødige høyt, og hold et tempo slik at man ikke blir andpusten

Deltagere og ledsagere har ansvar selv for å vurdere deres egen helsetilstand og om det er fornuftig og forsvarlig å delta på en organisert fellestur, særlig dersom de tilhører en risikogruppe.