

UT PÅ TUR

TIPS OSS

E-post: tur@ringblad.no
 Tipstelefon: 474 40 000
 Sentralbord: 32 17 95 00

Med utsikt til Jotunheimen



UTSIKT: På gode dager kan man se Jotunheimen fra Lamannshaugen. Her sitter Inger Hvitmyr (fre venstre), Liv Skretteberg, Finn Granum, Lilleba Sand, Hanni Leiros, Per Leiros og Arne Hardhaug. **FOTO: FINN GRANUM**

FINN GRANUM

Ringerikes Turistforening

Under gunstige forhold kan du se tinder i Jotunheimen fra Lamannshaugen. Det kunne Just Thoner berette om en krystallklar oktoberdag på slutten av 1920-tallet. Med kikkert kunne han gjenkjenne Store Knutsholstinds pyramide samt Kalvehøgdi, Rasletind og Tjørnholstind. Avstanden er i luftlinje omtrent 170 km.

Utgangspunktet for turen er Toso skole, der du kan parkere på lørdag/søndag. Fra parkeringsplassen går du opp bakken forbi Sjøormen og tunet på gården. Her finner du skilt til «Søtbakkdalen, Sinderseter og Trantjern». Du kommer nå inn i skogen, men følg godt med for merkinga går i krok og sving. Ganske snart kommer du til en lavvo og lekeplass som skolen benytter. Litt ovenfor finner du en gjenoppbygd husmannstue på plassen Tosobråtan. Etter omtrent en times gange kommer vi til Søtbakken.

Søtbakken var husmannsplass under Rønnerud, og plassen ble tidligere kalt Pålbråtan. Husene som står her, tilhørte husmannsplassen. Sjøl om husa er preget av sterkt forfall, er enga rundt frodig, så her finner sauene godt beite.

Du vandrer videre på det som tidligere var setervei. Omtrent halvparten av stigningen er nå unnagjort, så det tar kanskje en tre kvarters tid før det begynner å flate ut. Snart kommer du på ei åpen slette som heter Svarstadvollen. Du følger nå stien omtrent 400 m mot et stikryss. Her ser du en traktorvei rett til venstre for stien, og denne følger vestover (tilbake) i ca. 350 m. Her tar det av en umerket sti som går til det høyeste og beste utsiktspunktet på Lamannshaugen. Vanlig trente folk går strekningen på 2 timer.

I denne delen av Nordmarka er det fire 700 meterstopper. Høyest er Svarttjernshøgda med 717 moh (Nordmarkas høyeste



START: Toso skole er et bra utgangspunkt for turen. **STATENS KARTVERK**

HVOR?

Nordmarka Nord.

NÅR?

Utsikten er ofte best i september.

HVORDAN?

Fottur fra Toso skole eller fra Sinderseter (du kjører da fra Jevnaker mot Roa og tar bomvei ved Olum mot Mylla).

Turtipset lages av Ringerikes Turistforening:

rt@ringerikes-turistforening.no

www.ringtf.no

punkt!), så følger Helgehaugen med 705 moh og de to toppene på Lamannshaugen med 701 og 700 m.o.h. Mellom Lamannshaugen og Svarttjernshøgda ligger Puttmyrene som drenerer både vestover mot Svenåa og østover mot Ølja. Puttmyrene er Akerselvas kilde, og vannet renner gjennom Nordmarka i Maridalsvassdraget.

På grunn av snauhogst har Lamannshaugen meget god utsikt vestover og nordover. Nærmest ser du Jevnaker sentrum og hadelandsbygdene ved Randsfjorden. I godvær kan det dukke opp Jotunheimtinder i synsranden. Nærmest rager Tjørnholstind og Høgdebrotet, det vil si tinder på nordsida av Leirungsdalen.

På Lamannshaugen ble det satt opp krigsvarder i tre fra Christian IVs tid og fram til 1814. Like ved ble det bygd ei vardehytte i tømmer eller stein med glugger på alle sider. I ufredstider var slike topper fast bemannet av to mann. Å tenne på vardene var en rask og effektiv måte å varsle krig og ufred på.

Fra Sinderseter følger du blåmerking vestover til du kommer til nevnte traktorvei. Derfra til toppen går du som beskrevet i teksten ovenfor. Turen stiger 140 meter, men er lettgått. Med en gangtid (tur-retur) på 1,5-2 timer passer den for barn.