

RISIKOVURDERING NÆRTURER - SANDEFJORD TURISTFORENING

Turnavn	Ansvarlig turlleder	Dato
----------------	----------------------------	-------------

Til informasjon

Du har takket ja til å være turlleder på en tur i regi av Sandefjord Turistforening. STF anser deg som kvalifisert for dette oppdraget. Under finner du generell risikovurdering for nærturer i regi av DNT. Risikovurdering er foretatt av STF. Turlleder plikter å sette seg inn i turens risikomoment før turstart. En bevisstgjøring til dette er en god hjelp i arbeidet med å forhindre skader/uhell. Dette skjemaet er ment som en hjelp i risikovurderingen. Det er ikke fullstendig. Som turlleder må du også tenke gjennom andre mulige risikomoment på din tur: hva kan skje, hvor og hvilke tiltak kan gjøres for å forhindre uhell. Skjemaet er til eget bruk, og skal ikke returneres til STF.

Alle turledere plikter å ha med førstehjelpsutstyr på turene og ha på enten turlleder jakke eller turlleder vest. Turledere plikter også å ha tilstrekkelig kjennskap til generell førstehjelp. Turlleder må alltid avklare som har ansvaret for deltakerne/barn/gruppa: Foresatte, ledere eller andre. På turer der barn og voksne går sammen, er det foreldrene som har ansvaret for barna. Gi informasjon om dette.

Se for øvrig Turlederboka og sett deg inn i Turlederheftet for nærturledere. I turlederheftet finner du informasjon om hva foreningen mener er viktige gruppeoppgaver, og hvilke foreninger vi har til deg som turlleder.

Risikomoment	Hva kan skje? Hvor?	Tiltak for å forhindre uhell	Aktuelt på min tur? Kommentarer
GENERELLE RISIKOMOMENT Deltagere i dårlig form/ujevn form	<ul style="list-style-type: none"> - Klarer ikke gjennomføre turen - Sinker hele gruppa - Vanskelig å holde gruppa samlet - 	<ul style="list-style-type: none"> - God informasjon om dagens tur - Informasjon om pakking av sekk - Vurderer om deltagerer er i stand til å gjennomføre 	

			<p>turen. Kan turen gjøres kortere/enklere?</p> <ul style="list-style-type: none"> - En avpasser fart foran og en bak - Avtalte stoppesteder hvor hele gruppen samles 	
Gnagsår	<ul style="list-style-type: none"> - Orker ikke gå lenger - Sinker gruppa 		<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Bruke sportstape/compeed med en gang man kjenner noe - Ta av skoene og luft føttene i pauser dersom føttene har blitt fuktig 	
Solbrenthet	<ul style="list-style-type: none"> - Sår hud - Feber/dårlig allmenn tilstand 		<ul style="list-style-type: none"> - Fornuftig bruk av solkrem med tilstrekkelig høy solfaktor - Tildekking av utsatte hudpartier 	
Kniv/kuttskader	<ul style="list-style-type: none"> - Blødninger - Sår 		<ul style="list-style-type: none"> - God informasjon om «knivvett» - Klare regler for bruk av kniv - Alltid plaser og strips i lomma ved knivbruk 	
Bål og Grill	<ul style="list-style-type: none"> - Forbrenningsskader - Gnist-/brannskader ved opptenning 		<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon om fornuftig adferd ved bålet – klare regler ift løping rundt bålet osv - Foreldre og ansvarlig for egne barn 	
Bruk av primus/grill	<ul style="list-style-type: none"> -Brannskader - Gasslekkasje -Oksygenmangel - Død 		<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon og opplæring i riktig bruk - Skru av apparatet når de ikke brukes - Barn skal ikke bruke primus uten at en voksen er tilstede 	

Matforgiftning	<ul style="list-style-type: none"> - Allergisk reaksjon - Oppkast, magesyke - Kommer ikke videre - Uttørring / slapphet 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon om renslighet - Sørge for at drikkevannet er av god kvalitet 	
Ikke tilgang til drikke underveis	<ul style="list-style-type: none"> - Utslett/kløe - Pustebevis 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Påse at alle har med seg drikke før avreise - Påfyll underveis 	
Allergi i forhold til dyrebisøk	<ul style="list-style-type: none"> - Alvorlig reaksjon - Alvorlig senkning 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Foreldre sørger for å gi tabletter for sine barn 	
Flåttbitt			
Huggorm	<ul style="list-style-type: none"> - Alvorlig reaksjon: Smerte, hevelse, blålig misfarging rundt bittstedet - Alvorlige symptomer: Hevelser som brer seg og kan omfatte hele kroppen - Magesmerter og kvalme/oppkast - Hjerter – og karsymptomer, som lavt blodtrykk og hjertebrann - Direkte påvirker blodet, for eksempel: anemi og koaguleringsproblemer - sjokkutvikling 		
Fare for mørket	<ul style="list-style-type: none"> - Kommer fram til planlagt sted - Skaper angst og uro 	<ul style="list-style-type: none"> - informere om turen - Ta med reiseplan, telefonnummer til neste hytte/ankomst sted 	
Brann på hytta (ved overnattingsturer)	<ul style="list-style-type: none"> - Røykutvikling - Brannskader 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon - Les instruksjoner på hyttene 	

Dårlig mobildekning		- Vanskelig med å få hjelp ved uhell og skader	- Kartlegge på forhånd steder underveis på turen for mulig mobildekning	
VINTER				
Fare for snø eller is		- Utglidning - Fall, brudd, død	- Informasjon - Sikkerhetsrutiner	
Forfrysninger		- Kan ikke gå videre - Sinker gruppe	- Informasjon om utstyr - Aktivisere deltagere når det er kaldt - Når det er kaldt: Få deltagerne til å sjekke hverandre for hvite flekker i ansiktet (første tegn på forfrysning) - Oppgradering løpende (ekstra votter/tørre votter/sokker)	
Snøblind		- Såre øyne - Kommer ikke videre	- Solbriller med gode glass og «skyggelapper»	
Ødelagt / dårlig utstyr		- Kommer ikke videre - Sinker gruppa - Tar lang tid	- Ha med ekstrapstyr - Informasjon om å utvise forsiktighet i bratt lende	
Knappt med tid til å rekke transport		- Skader, uhell på grunn av stress	- God planlegging med hensyn til tidsforbruk på turen og deltageres fysiske utfordring, for eksempel tidlig avgang	
KLATRING /UTSATTE PARTIER				
Klatring		- Fall fra toppen - Utglidning ved klatring - Skrubbsår - Brudd	- Informasjon /klare regler - Forbud mot å oppholde seg på toppen - Foreldre passer sine egne barn - Godkjent instruktører fra NF	
RISIKOMOMENT		-	-	

Krevende elvekryssing	<ul style="list-style-type: none"> - Utgilding - Drukning - Nedkjøling 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon om krevende partier - Bruk av tau - Foreldre passer egne barn 	
Bratte opp- nedstigninger med fare for løse steiner	<ul style="list-style-type: none"> - Løse stein treffer mennesker - Brudd - Død 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon 	
Grotter/huler/gruver	<ul style="list-style-type: none"> - Klaustrofobi - Løse stein treffer mennesker - Brudd 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon/klare regler - Foreldre passer egne barn 	
VANNAKTIVITET			
Fiske, kano, kajakk, båt, bading	<ul style="list-style-type: none"> - Nedkjøling - Drukning 	<ul style="list-style-type: none"> - Informasjon/opplæring - Vannaktivitet med barn/ungdom, kun til avtalte tider og alltid under oppsikt av en ansvarlig leder eller foreldre - Foreldre har ansvar for egne barn - Ledere har livregningskurs 	
KRAV TIL DOKUMENTASJON/OPPLÆRING			
	<ul style="list-style-type: none"> - Ved leir for barn og unge 	<ul style="list-style-type: none"> - Godkjent politiattest 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Bruk av motorsag 	<ul style="list-style-type: none"> - Krav til kurs i motorsagbruk 	
	<ul style="list-style-type: none"> - Vannaktivitet 	<ul style="list-style-type: none"> - Krav om godkjent livredningskurs 	
	<ul style="list-style-type: none"> - 	<ul style="list-style-type: none"> - 	