

Fjellsportkurs

Personlig utstyr:

Utstyr	Beskrivelse	Antall
Sittesele		1 stk
Hjelm		1 stk
Stegjern		1 par
Breøks (alt. alpin isøks)	Med rett skaft	1 stk
Snøanker		1 stk
Isskrue		1 stk
Taubrem		1 stk
Karabiner		4 stk
Skrukarabiner		3 stk
Nøttepirker		1 stk
Klemknoteslynger/prusik	5 - 6 mm tau, 115 - 145 cm, unkytt	2 stk
Båndslynge	sydd, 60 cm	1 stk
Båndslynge	sydd, 120 cm	2 stk
Stive fjellsko	Godt impregnert	1 par
Klatresko 1 par		1 par