

Turer med «Aktiv i 100» fra Ellingsrud høsten 2019

Velkommen til ny tursesong! Her finner du oversikt over alle turene. Frammøte er ved Ellingsrudåsen T-banestasjon (senteret) fredager kl. 11.00.

Nærturene er på 2-4 timer inkl. pause. På de lengste turene er det mulighet for et kortere alternativ for de som ønsker det.

Siste fredag i måneden har vi Månedens tur, som ofte har annet startsted enn Ellingsrud. Månedens turer har også frammøte på Ellingsrud, men da er det også mulig å henge seg på turfølget underveis. Vi bruker ca 2-3 timer på disse turene, reise kommer i tillegg.

Vi raster vanligvis ute, husk å ta med drikke og matpakke. Vi har også mulighet til å avslutte nærturene i Kulturkjelleren på Ellingsrud, hvor vi kan kjøpe kaffe og vaffel.

Vi anbefaler å **alltid** ha med kort/billett til buss/bane, i tilfelle turen ender et annet sted enn Ellingsrud.

Informasjon om turene legges ut på nettsidene til DNT, og kan også fås som epost (gjelder først og fremst månedens tur). Send en epost til naerturellingsrud@gmail.com hvis du ønsker å motta informasjon på epost.

Dato	Turbeskrivelse	Transport
16.08	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
23.08	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
30.08	Månedens tur. Ekebergskrenten, Ormøya og Malmøya. På sti og vei ut til tuppen av Malmøya, kafe. Også rast underveis.	Buss 110 fra Karihaugen kl 11.21 til Oslo gate, trikk 18 fra Munkegata (1 min gange) kl 11.52 til Ekebergparken (11.56). Buss 85 tilbake til sentrum fra Malmøya.
06.09	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
13.09	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
20.09	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
27.09	Månedens tur. Den nye hytta til DNT, Huldreheim ved Ramstadsjøen i Rælingen. Vi går Brudalen sørover fra Marikollen til hytta, og turvei/sti tilbake til buss ved fv120. Ca 9 km på lettgatte stier/veier. Rast underveis.	Buss 100 fra Karihaugen kl 11.17 til Lørenskog sentrum (sone 2), buss 310 kl 11.35 til Marikollen skole (12.03). Retur fra Engerhagan med buss 350 og 100.
04.10	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
11.10	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
18.10	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
25.10	Månedens tur. Tonsenhagen, Hestejordene, Alunsjøen, Vesletjern og videre Alnastien til Grorud stasjon. På gode stier i Lillomarka sør. Rast underveis. Vi fortsetter langs Alnaelva til Grorud jernbanestasjon eller så langt man ønsker.	Bane 2 kl 11.04 til Furuset, buss 25 kl 11.15 til Tonsenhagen (11.34). Buss 79 tilbake.
01.11	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
08.11	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	

15.11	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
22.11	Nærtur på stier og veier rundt Ellingsrud	
29.11	Månedens tur. Fra Bogerud til Galgeberg (evt. Brynseng). Vi går turvei langs Østensjøvannet, turvei over til Manglerud og kaffepause på Manglerud gård. Videre på sti ned til Svartdalen og Alnaelva. Mulig å gå videre til Brynseng eller til Galgeberg. Kanskje nytt kafebesøk? Men ta med niste...	Bane 2 kl 11.10 til Hellerud, bane 3 kl 11.26 til Bogerud (11.35). Retur med buss 100/110 (Galgeberg) eller T-bane (Brynseng).
06.12	Juleavslutningstur. Sageleva fra Sagdalen og kafe på Veiviseren i Lørenskog Hus. Vi går Sagstien (turvei) langs Sagelva, forbi Fjellhamardammen (rast), langs Fjellhamarelva til Lørenskog Hus. Kaffe og nogo attått på Veiviseren kafe. Buss eller apostlenes hester hjem etterpå.	Buss 100 fra Karihaugen kl 11.17 til Sagdalen (sone 2), framme kl 11.36.
03.01	Første tur etter nyttår	

Turene er også beskrevet på www.dntoslo.no

Vi gjør oppmerksom på at det noen ganger blir tatt bilder på turene. Disse bildene kan bli lagt ut på www.dntoslo.no. Gi oss beskjed dersom du ikke ønsker å bli tatt bilde av.

Ta gjerne kontakt med DNT Oslo og Omegn Turinfo på tlf. 22 82 28 00/e-post info@dntoslo.no eller Ellingsrudgruppas egen e-post: naerturellingsrud@gmail.com.

Se også vår facebook-gruppe **Nærturgrupper i Oslo - Aktiv i 100** (og trykk gjerne liker..). Der legger vi ut både korte referat fra turer, og informasjon om kommende turer.

Vel møtt til tur.

Hilsen

Anne Berit (971 32 511), Aud (997 22 587), Abbas, Bibbi og Hanne.

DNT Oslo og Omegn

