

## Turprogram for nærturer fra Ammerud høsten 2016

Oppmøte på Ammerud T-banestasjon tirsdager 11:00. Siste tirsdag i måneden arrangerer vi Månedens tur. På disse turene reiser vi til et annet turutgangspunkt. Vi bruker gjerne to timer på turen, eksklusiv reise og spisepause. Husk å ta med reisekort, drikke og matpakke når vi skal raste underveis. Vanlige nærturer går i turområdene rundt Ammerud. Vi har gjerne en matpause underveis, så ta med drikke og matpakke. Ved dårlig vær avsluttes gjerne turen inne på Rødtvet Seniorsenter.

Dato	Turbeskrivelse	Transport
23.08	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
30.08	Månedens tur - Fra Huken og over 3 vann i Lillomarka. Breisjøen, Aurevann og Lusevasaen.	Buss 62 fra Ammerud T-bane til Huken klokka 11:15. De som ønsker kan møte direkte ved Huken 11.20. Retur fra Skytta (Nittedal) buss 801+321/301.
6.09	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
13.09	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
20.09	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
27.09	Månedens tur - Fra Stig til Kjelsås via Trollvannstua. Turen avsluttes på «Rullator og Stavgangsløpet» på Myrerjordet (Kjelsås). Vi deltar ikke på selve konkurransen, men får med oss kaffeservering, underholdning og god stemning.	Buss 31 fra Ammerud til Stig klokka 11.02. Retur med buss 25 fra Grefsenstadion.
4.10	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
11.10	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
18.10	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
25.10	Månedens tur- Gjelleråsmarka på langs. Kultur og historiske stopp underveis.	T-banen fra Ammerud (11.01) til Stovner T-bane. Videre med buss 65 (11.17) til Stovnerfaret. Retur fra Vestli eller Stovner.
1.11	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
8.11	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
15.11	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	

22.11	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
29.11	Månedens tur - Langs nedre del av Alnaelva, utover Havnepromenaden og til Sjørenga.	Buss 68 fra Ammerud (11.02) til Helsefyr T-banestasjon. Turen starter herfra ca. 11.20
6.12	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
13.12	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	

Ta gjerne kontakt med Hanne Tretterud Lund dersom noe er uklart: 22 82 28 00 / 905 13 405  
 Lik oss også gjerne på Facebook: **Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100.**

Første tur etter juleferien er tirsdag 10 januar. Velkommen ut på tur 😊

Hilsen

Turlederne Synnøve, Ingrid, Synnøve, Kjell Henry, og Hanne

DNT Oslo og Omegn

