

TURPLAN FOR AKTIV I 100 OPPEGÅRD

Våren 2020

Nordre Follo Turlag



Det vil ikke bli arrangert turer i juli og første halvdel av august, heller ikke i julen, påsken og pinsen.

I den kalde årstiden er det lurt å ha med brodder.

Se oss på Facebook: Aktiv i 100 Oppegård

Alle turene starter kl 11:00 fra Kolbotn torg (utenfor Kolben). Turmålet antyder hvilket område turen kommer til å gå i. Vi avlyser aldri turer, men ved spesielle vær- eller føreforhold kan ruten bli endret. Vi forsøker å legge turene til skogsområder og sti så mye som mulig. Vi har alltid en lunsjpause underveis, så ta med matpakke og drikke.

Turer merket "+" er plusstur som er turer på ca 4 - 5 timer inkludert pauser. De andre turene er på ca 2 - 3 timer inkludert pauser.

Noen ganger reiser vi et stykke med tog eller buss. Ta derfor med penger eller reisekort!

Små forandringer i programmet kan bli foretatt, men turene starter alltid fra Kolben mandager kl 11:00

Har du spørsmål? Kontakt Terje Didriksen, tlf 90 57 58 49

Dato	Turmål	Turledere	Transport
06.01.20	Mastemyrås	Harald Lundstedt og Roy-Gunnar Dahlberg	
13.01.20	+ Ås til Ski	Sissel Veøy og Arne Norum	Tog til Ås
20.01.20	Grønliåsen	Torbjørn Aas og Jan Markerud	
27.01.20	Taraldrudåsen	Bente Sæther og Per Korsell	
03.02.20	+ Svartskog	Harald Lundstedt og Terje Didriksen	
10.02.20	Holmlia	Jan Markerud og Roy-Gunnar Dahlberg	
17.02.20	Pinåsen	Arne Norum og Tore Stensrud	Tog til Oppegård
24.02.20	Kjerringnebb	Per Korsell og Torbjørn Aas	
02.03.20	+ Nøstvedtmarka	Bente Sæther og Roy-Gunnar Dahlberg	
09.03.20	Meklenborg	Harald Lundstedt og Terje Didriksen	
16.03.20	Elgsrudtjern	Bjørn Gunnerud og Sissel Veøy	
23.03.20	Eister	Tore Stensrud og Rolf Lynnebakke	
30.03.20	Grytetjern	Bjørn Gunnerud og Terje Didriksen	
20.04.20	+ Milorgrunden	Jan Markerud og Rolf Lynnebakke	Turbuss
27.04.20	Slettåsen	Torbjørn Aas og Bente Sæther	Turbuss
04.05.20	+ Gaupestein	Arne Norum og Tore Stensrud	Turbuss
11.05.20	Prinsdalsbekken	Sissel Veøy og Per Korsell	
18.05.20	Hvitebjørn	Rolf Lynnebakke og Roy-Gunnar Dahlberg	
25.05.20	Snipetjern	Bente Sæther og Bjørn Gunnerud	
08.06.20	+ Akerselva	Jan Markerud og Per Korsell	Tog til Oslo
15.06.20	Rikeåsen	Terje Didriksen og Sissel Veøy	