



Godt arbeidsmiljøarbeid handler om å redusere risiko for farer og ulykker og aktivt å rette søkelyset mot de positive og helsefremmende faktorene i arbeidsmiljøet.

- Arbeidstilsynet

4 steg til HMS-arbeid

av Grønn Jobb



Barnas Turlag

- Turledere skal være uniformert med vest eller turllederjakke
- Førstehjelpsutstyr skal alltid være fast på utstysrlista og i sekken
- Sette seg inn i varslingsrutinene i foreningen
- Ved overnatting skal turlleder inneha godkjent politiattest, gjelder selv om barna er sammen med sine foresatte
- Ved aktiviteter som forgår på vann i kano eller båt, skal turlleder ha godkjent *livredningskurs.
- Det skal alltid innhentes tillatelser ang fotografering. Bilder som ikke er klarert skal aldri lagres i bildebase i foreningen
- Grunnet personvernkrav skal alle deltagerliste makuleres etter tur. Listene skal ikke være tilgjengelig for andre enn ansvarlig turlleder.
- Det skal alltid innhentes informasjon om deltager har allergier – eller opplysninger som er relevant i forhold til turen og det sosiale samspillet.
- Bemanningsnorm for turer
- Annonsering og påmelding til turer skal alltid gjøres i Sherpa/hjemmesiden.
- Betaling for turer skal alltid gå via påmelding i Sherpa
- Til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema «Til deg som er turlleder på nærturer» Skjemaet finnes under siden turlleder på hjemmesiden. Kan også fylles inn og leveres kontoret etter hver tur <https://sandefjord.dnt.no/for%20turledere/>
- Risikovurdering for Sandefjord Turistforening skal alltid fylles ut ved arrangementer <https://sandefjord.dnt.no/for%20turledere/>
- Alle turledere – Frivillige i komiteen skal underskrive at alle er informert om HMS – krav. Perm er på kontoret (HMS)

*Livredningskurs skal tas i sjø eller ferskvann. Årlig oppdatering og gjennomføring av dykking er et krav.

Turledere krav

- Ved overnattingsturer og lengre turer er det krav til turllederkurs som sommerturlleder
- Vinterturer gjennomført i fjellet krever vinterturllederkurs
- Nærturer krever ambassadør og nærturlleder kurs.

Turlleder har alltid taushetsplikt! Det skal ikke dele informasjon med andre enn dem som er med som turlleder.

HMS – krav i Sandefjord Turistforening

DNT-ung

- Turledere skal være uniformert med vest eller turleder jakke
- Førstehjelpsutstyr skal alltid være et fast på utstyrslista
- Sette seg inn i varslingsrutinene i foreningen
- Ved overnatting skal turleder inneha godkjent politiattest, gjelder selv om barna er sammen med sine foresatte
- Ved aktiviteter som forgår på vann i kano eller båt, skal turleder ha godkjent *livredningskurs.
- Det skal alltid innhentes tillatelser ang fotografering. Bilder som ikke er klarert skal aldri lagres i bildebase i foreningen
- Grunnet personvernkrav skal alle deltagerliste makuleres etter tur. Listene skal ikke være tilgjengelig for andre enn ansvarlig turleder.
- Det skal alltid innhentes informasjon om deltager har allergier – eller opplysninger som er relevant i forhold til turen og det sosiale samspillet.
- Risikovurdering for Sandefjord Turistforening skal alltid fylles ut ved arrangementer <https://sandefjord.dnt.no/for%20turledere/>
- Til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema «Til deg som er turleder på nærturer» Skjemaet finnes under siden turleder på hjemmesiden. Kan også fylles inn og leveres kontoret etter hver tur <https://sandefjord.dnt.no/for%20turledere/>
- Bemanningsnorm for turer
- Annonsering og påmelding til turer skal alltid gjøres i Sherpa/hjemmesiden.
- Betaling for turer skal alltid gå via påmelding i Sherpa
- Alle turledere – Frivillige i komiteen skal underskrive at alle er informert om HMS – krav. Perm er på kontoret (HMS)

*Livredningskurs skal tas i sjø eller ferskvann. Årlig oppdatering og gjennomføring av dykking er et krav.

Turledere krav

- Ved overnattingsturer og lengre turer er det krav til turlederkurs som sommerturleder
- Vinterturer gjennomført i fjellet krever vinterturlederkurs
- Nærturer krever ambassadør og nærturleder kurs.

HMS – krav i Sandefjord Turistforening

Turleder har alltid taushetsplikt! Det skal ikke dele informasjon med andre enn dem som er med som turleder.

Turgrupper

Herunder seniorgruppa – småturer – fellesturer - Friskus tur og trim

- Turledere skal være uniformert med vest eller turleder jakke
- Førstehjelpsutstyr skal alltid være et fast på utstyrslista
- Sette seg inn i varslingsrutinene i foreningen
- Ved aktiviteter som forgår på vann i kano eller båt, skal turleder ha godkjent *livredningskurs.
- Det skal alltid innhentes tillatelser ang fotografering. Bilder som ikke er klarert skal aldri lagres i bildebase i foreningen
- Grunnet personvernkrav skal alle deltagerliste makuleres etter tur. Listene skal ikke være tilgjengelig for andre enn ansvarlig turleder.
- Det skal alltid innhentes informasjon om deltager har allergier – eller opplysninger som er relevant i forhold til turen og det sosiale samspillet.
- Bemanningsnorm for turer
- Annonsering og påmelding til turer skal alltid gjøres i Sherpa. Betaling for turer skal alltid gå via påmelding i Sherpa
- Fjellturer skal sikkerhetsklareres i sherpa
- Alle turledere – Frivillige i komiteen skal underskrive at alle er informert om HMS – krav. Perm er på kontoret (HMS)
- Til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema «Til deg som er turleder på nærturer» Skjemaet finnes under siden turleder på hjemmesiden. Kan også fylles inn og leveres kontoret etter hver tur <https://sandefjord.dnt.no/for%20turledere/>

*Livredningskurs skal tas i sjø eller ferskvann. Årlig oppdatering og gjennomføring av dykking er et krav.

Turledere krav

- Ved overnattingsturer og lengre turer er det krav til turlederkurs som sommerturleder
- Vinterturer gjennomført i fjellet krever vinterturlederkurs
- Nærturer krever ambassadør og nærturleder kurs.

Turleder har alltid taushetsplikt! Det skal ikke deles informasjon med andre enn dem som er med som turledere.

Fjellsport

- Turledere skal være uniformert med vest eller turleder jakke
- Førstehjelpsutstyr skal alltid være et fast på utstyrslista
- Sette seg inn i varslingsrutinene i foreningen
- Ved aktiviteter som forgår på vann i kano eller båt, skal turleder ha godkjent *livredningskurs.
- Det skal alltid innhentes tillatelser ang fotografering. Bilder som ikke er klarert skal aldri lagres i bildebase i foreningen
- Grunnet personvernkrav skal alle deltagerliste makuleres etter tur. Listene skal ikke være tilgjengelig for andre enn ansvarlig turleder.
- Det skal alltid innhentes informasjon om deltager har allergier – eller opplysninger som er relevant i forhold til turen og det sosiale samspillet.
- Bemanningsnorm for turer
- Annonsering og påmelding til turer skal alltid gjøres i Sherpa. Betaling for turer skal alltid gå via påmelding i Sherpa
- Fjellturer skal sikkerhetsklareres i sherpa
- Alle turledere – Frivillige i komiteen skal underskrive at alle er informert om HMS – krav. Perm er på kontoret (HMS)
- Til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema «Til deg som er turleder på nærturer» Skjemaet finnes under siden turleder på hjemmesiden. Kan også fylles inn og leveres kontoret etter hver tur <https://sandefjord.dnt.no/for%20turledere/>
- Ved klatring
- Vinterturer
-

Klart det går

Herunder FTU – Høyfjellsgruppa -

- Turledere skal være uniformert med vest eller turleder jakke
- Førstehjelpsutstyr skal alltid være et fast på utstyslista
- Sette seg inn i varslingsrutinene i foreningen
- Ved aktiviteter som forgår på vann i kano eller båt, skal turleder ha godkjent *livredningskurs.
- Det skal alltid innhentes tillatelser ang fotografering. Bilder som ikke er klarert skal aldri lagres i bildebase i foreningen
- Grunnet personvernkrav skal alle deltagerliste makuleres etter tur. Listene skal ikke være tilgjengelig for andre enn ansvarlig turleder.
- Det skal alltid innhentes informasjon om deltager har allergier – eller opplysninger som er relevant i forhold til turen og det sosiale samspillet.
- Bemanningsnorm for turer
- Annonsering og påmelding til turer skal alltid gjøres i Sherpa. Betaling for turer skal alltid gå via påmelding i Sherpa
- Fjellturer og arrangement skal sikkerhetsklareres i sherpa
- Alle turledere – Frivillige i komiteen skal underskrive at alle er informert om HMS – krav. Perm er på kontoret (HMS)
- Til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema «Til deg som er turleder på nærturer» Skjemaet finnes under siden turleder på hjemmesiden. Kan også fylles inn og leveres kontoret etter hver tur <https://sandefjord.dnt.no/for%20turledere/>

*Livredningskurs skal tas i sjø eller ferskvann. Årlig oppdatering og gjennomføring av dykking er et krav.

Turledere krav

- Ved overnattingsturer og lengre turer er det krav til turlederkurs som sommerturleder
- Vinterturer gjennomført i fjellet krever vinterturlederkurs
- Nærturer krever ambassadør og nærturleder kurs.
- Turleder har alltid taushetsplikt! Det skal ikke dele informasjon med andre enn dem som er med som turleder.

Komiteer som utgjør feltarbeid

Herunder frivillige i sti og løype, samt hyttekomiteer

- Det stilles krav til motorsag sertifisering hos våre frivillige som utfører arbeid med motorsag og ryddesag
- Det stilles krav til at HMS regler blir ivaretatt om frivillige på oppdrag av foreningen utfører arbeid i høyde.
- Det skal alltid være godkjent stilas på anlegg som er krav etter arbeidsmiljøloven
- Alle turledere – Frivillige i komiteen skal underskrive at alle er informert om HMS – krav. Perm er på kontoret (HMS)
- Til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema «Til deg som er turleder på nærturer» Skjemaet finnes under siden turleder på hjemmesiden. Kan også fylles inn og leveres kontoret etter hver tur <https://sandefjord.dnt.no/for%20turledere/>
- Alle tilsyn og dugnadsfolk skal til enhver tid følge bruksanvisning for bruka av utstyr og ha særlig fokus på sikkerhet og riktig bruk av verneutstyr. Det skal brukes typegodkjent verneutstyr, som hørselvern – evt visir/briller mv – tilgang til førstehjelpsutstyr
- Sandefjord Turistforening skal sikre at nødvendig opplæring blir gitt, slik at vedkommende som bruker elektrisk verktøy har nødvendig kunnskap om sikkerhet.
- To personer på oppdraget, ved arbeid som utføres med elektrisk verktøy i regi av Sandefjord Turistforening, bør det vurderes at det skal være minimum to personer til stede.

Instruks for arbeid i stiger og på tak

Mål og omfang: Sikre at tilsyn og dugnadsfolk ikke blir skadet eller utsatt for unødig risiko, og at de har nødvendig utstyr tilgjengelig.

- Alle som gjør arbeids- og dugnadsinnsats
- Ansvar for sikringsutstyr mm. Det skal generelt vises stor forsiktighet ved arbeid i høyden. Dugnadsdeltakere må selv vurdere om de er komfortable med typen arbeid. De er selv ansvarlige for at sikringsutstyret er på plass og blir brukt ved behov. TOT er behjelpelig med å skaffe det nødvendige sikringsutstyret. Stiger skal være typegodkjente. Følg produsentens veiledning for maksimal høyde og sikring av stigen. Ved bruk av større stillaser skal disse monteres etter godkjente retningslinjer.
- Nød- og sikringsutstyr – sikkerhetsutstyr, eventuelt hjelm og tau skal være tilgjengelig.
- To personer, det skal ved alt arbeid som utføres i stige eller på tak i regi av Sandefjord Turistforening alltid være to personer til stede.

HMS – krav i Sandefjord Turistforening

Frivillige som er kontor/butikk ansvarlig

- Grunnet krav om GDPR – personvernforordning er kontor PC stengt og kan kun åpnes av administrasjon og utvalgte styremedlemmer
- Kontantkasse skal alltid være i balanse
- Vaktselskap på Hvaltorvet kan kontaktes ved behov, mob 97058 626

Rutiner

- To ganger i året blir det sendt ut lørdagsvaktliste til alle som står på lørdagsvaker
- Varslingsrutiner ved avvik er styreleder Ragnar Standal ragnar.standal@dnt.no eller daglig leder kirsten.hegge@dnt.no Mobil nr se oppslag på kontorpulten på kontoret.
- Egne rutiner som er ført på skjema for vaktliste ang bytting av lørdager.

Kiosk og hyttevert

- Førstehjelpsutstyr
- Sette seg inn i hvor brannsluknings utstyr er plassert og lære seg å bruke det
- Være oppdatert på varslingsrutiner i foreningen
- Ved uhell kunne komme i kontakt med nødetater

Forslag til endring:

Sambandsradio til bruk for den som ikke har telenordekning. Kun telenordekning pr 2019

Oppslag av varslingsrutiner

Gjennomgå brannutstyr med kioskvakter

Arrangementer

Friluftsskolen

- Krav om fagkompetanse for å være arrangement-ansvarlig
- Krav til førstehjelpskurs
- Krav om politiattest
- Krav om livredningskurs utendørs. (dykkeprøven må gjentas årlig)
- Turledere skal ha minimum turleder kompetanse
- Varslingsrutiner i foreningen skal være gjennomgått og inneforstått
- Påmelding og betaling til Friluftsskolen skal gjøres i Sherpa
- Risikovurdering på sherpa skal være gjennomført før arrangementet
- Godkjenning av foresatte ang foto
- Innhente opplysninger om allergier – og andre opplysninger som er relevant i forhold til
- Til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema «Til deg som er turleder på nærturer»
Skjemaet finnes under siden turleder på hjemmesiden. Kan også fylles inn og leveres kontoret etter hver tur <https://sandefjord.dnt.no/for%20turledere/>

Kom deg ut dagen

- Brannstasjon blir informert om arrangementet
- Alle turledere blir utstyrt med:
 - vest med T
 - Sikkerhetskort med telefon nummer til nødetater – alle turledere og deres arbeidsoppgaver
 - Walkie –talkie eller sambandsutstyr for dem som har med parkering å gjøre
 - Risikovurdring på sherpa skal være utfylt på Sherpa, før gjennomføring
- Turledere skal være informert om dagens program
- En ansvarlig for arrangementet skal alltid være tilstede
- Parkering skal alltid være sikkerhetsvurdert. Herunder gjelder det å vurdere om det er behov for parkeringshenvisere.
- Til statistikk og årsberetning skal det fylles ut skjema «Til deg som er turleder på nærturer»
Skjemaet finnes under siden turleder på hjemmesiden. Kan også fylles inn og leveres kontoret etter hver tur <https://sandefjord.dnt.no/for%20turledere/>

Ferdsel på vannet

Kajakk

- Alle som skal benytte kajakk – enten til egne turer eller i regi av foreningen skal inneha godkjent våttkort kurs.
- Turistforenings varslingsrutiner skal være kjent for turlleder/ansvarlig for turen

Kano

- Det kreves livrednings kurs for å benytte seg av kanoer i regi av Turistforeningen
- Sikkerhetsrutiner og risikovurdering skal være gjort før en drar på kanotur
- Turlleder skal gjennomgå sikkerhetsrutiner med deltagere før turen
- Turlleder skal inneha mobil i vanntettpose (bruke egen mobil)
- Turistforeningens varslingsrutiner skal være kjent for turlleder/ansvarlig for turen