

## Til Topps 2017.

### Nøkkeltall

Med midler fra Inkludering og Mangfold Direktoratet, Telemark Fylkeskommune, DNT Telemark og Norges Røde Kors har vi i 2017 gjennomført 17 av 20 turer og aktiviteter.

Med et stort engasjement blant flinke turledere og andre frivillige både fra Røde Kors og DNT har vi skapt **476 fine tur-opplevelser og aktiviteter** fordelt på **14 rene turer og 3 foredrag**, der Gaustatoppturen var den **største turen på 77** deltagere. Vi har hatt **33 frivillige** fordelt på turene som utgjør ca: 196 timer brukt fra frivillighetens side på gjennomføring av turene. Tilbakemeldinger vi får fra deltakere som er med på Til Topps Telemark er at det er godt å komme seg ut i frisk luft og å bevege kroppen. Det å utvide bekjentskapskretsen og å bli kjent med andre fine mennesker er også en svært positiv side av prosjektet, det å være sosial og å bli sett i en hverdag som ofte kan være vanskelig gjør det godt både fysisk og syklisk. Vi har også hatt flere besøk ute på mottak i hele Telemark gjennom natur på norsk der har vi kjørt kurs og informasjon om til topps til ca 300 flykninger i mottak, disse har også fått mange turer og kurs i sammen med det lokale tur laget på dette sideprosjektet. Mot voksenopplæringen har vi hatt 152 deltagere på 3 timer foredrag med og uten tur i etterkant.

På grunn av nedleggelse av mottak inn mot sommeren i nedre Telemark ble deltagelsen fra flykninger i mottak vesentlig mindre. Fordelingen mellom deltagelse på turene fra mottak og voksenopplæring i Telemark er ca 25% fra mottak og 75% fra Voksenopplæringen. I inngangen av 2017 var det bra oppmøte fra mottakene men på slutten var det kun oppmøte fra voksenopplæringene. Dette er utelukkende på grunn av nedleggelse.

### Lavterskeltur Kverndammen rundt, 2. mai

I mai inviterte vi til en lavterskeltur, nesten i Porsgrunn sentrum. Det er det som er så fint i Grenland, man finner mange forskjellige turer nesten rett utenfor inngangsdøren. På Klyve går det turstier i nærområdet og om somrene benytter folk dammen til bading og rekreasjon og til skøyting når forholdene tillater det om vinteren. Området benyttes også som turmål for skoler og barnehager i forbindelse med naturfagopplæring. Kverndammen er omgitt av blandingsskog med en god del edelløvskog av f. eks. eik, lønn og gråor. På sørsiden av dammen er skogen mer preget av granskog med innslag av furu. Vi som arrangører opplever at lavterskelturen inviterer til at flere småbarnsfamilier blir med på grunn av at det er en tur som er lagt opp for absolutt alle, unntatt for barnevogn/ rullestol.



### **Bamble 21. Juni.**

I samarbeid med det lokale turlaget i Bamble, hadde vi 2 timer med foredrag om hva friluftsliv er og hva men skal ta hensyn til og hva man har lov til ute i naturen, fiske var her av stor interesse. En flott tur på dagen til fortet. På grunn av ramadan var det en litt trett men kjempeglad gjeng som kom tilbake etter turen. 5 av deltagerne har vært med på frivillig arbeid sammen med det lokale turlaget flere ganger etterpå.



### **Gaustatoppen, 26. august**

Gaustatoppen var årets sprekeste integreringstur der flerkulturelle og frivillige som går sammen opp mot et felles mål. Det å vandre sammen med 77 store og små deltakere mot et felles mål er noe eget, spesielt når gleden for å være med er så stor. I år var eldstemann på turen rundt 60 år, den yngste 5 år. Her kan alle bli med så lenge man er forberedt på hva man skal delta på.

Som frivillig turlleder fra DNT eller turvenn fra TRK er det en stor glede å se alle sammen jobbe seg oppover mot toppen og til Telemarks høyeste fjelltopp som har en spektakulær utsikt utover 1/6 del av Norge i godt vær. Dessverre var vi uheldige, tåka la seg som et mykt teppe i fjellheimen i løpet av noen minutter. Allikevel ble opplevelsen og mestringen en stor opplevelse for alle sammen.



Noen var i veldig god form og småløper opp til toppen på 1 ½ time, mens andre jobbet seg målbevisst oppover meter for meter med skyhøy motivasjon. Det brede smilet avslørte en stor glede på grunn av den sterke følelsen av mestring av å nå toppen, 1883 meter over havet.

**Tilbakemelding fra Porsgrunn Røde Kors Kvinnegruppe:**

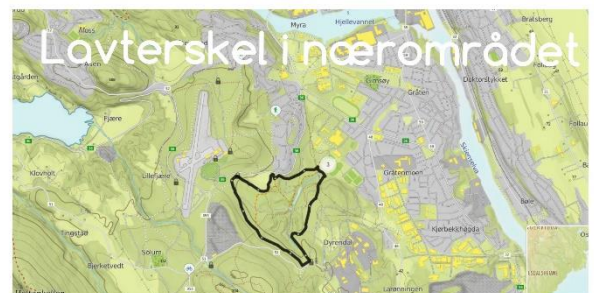
*"Alle sammen var kjempefornøyde, turen av strabasiøs men alle kom seg opp til toppen. Et par av damene logget seg rett inn på Ti Topper'n etter at de kom hjem, de var veldig klare på at de skulle ut å gå mer...."*

*Til Topps Gaustatoppen gjør noe med mestringsfølelsen til damene og til alle de andre som var med....kjempeslitne, men YES de klarte det 😊 To som var med var glade for å gjøre dette sammen for de er ganske ensomme og syntes det var så fint med fellesskapet."*

*Tone, leder for Kvinnegruppa i Porsgrunn Røde Kors*

**Hvitsteintjern, 5 september**

Hvitsteintjern ligger noen steinkast fra Skien sentrum og er et populært turmål for familier og det er mange hundeeiere som bruker denne stien til lufteturer. Entusiastiske sykelister bruker området til terrengsykling også. Ved tjernet kan de tøffeste ta et forfriskende høstbad siden Skien Turlag satte opp en bru inkludert badetrapp for noen år tilbake. Turen er totalt på ca. 5 km.



**Vestre Vealøs, 24. oktober**

På høstens mest regnfulle ettermiddag gikk vi på tur til Vestre Vealøs (500 moh) som er Grenlands utkikkspunkt og mest brukte treningsløype av dem som ønsker en skikkelig treningstur. Det er fullt mulig for de som måtte ønske å trille barnevogn veien opp fra Nordre Skifjell. Løypa er 4,5 km. fra parkeringsplassen og har en bra stigningskurve på 350 høydemeter, og det blir litt bratt og snirklete, særlig de siste kneikene. Vestre Vealøs er uten sammenligning det stedet i Grenland, med den største og videste utsikten. Her strekker synsranden seg ut på en formidabel måte, fra havet og fjordarmene innover i Grenland, til



langt oppover i fjellheimen i Telemark.

## **Tusen takk**

DNT Telemark og Telemark Røde Kors ønsker å takke alle som har vært med oss på tur i løpet av året. Det har vært et spennende år med tilrettelagte turer med forskjellige vanskelighetsgrader og et uforutsigbart vær. Uansett vær har alle som har vært med som deltaker, turvenn eller turleder bidratt med positivitet og glede og med det skapt sosial gevinst for andre enn seg selv.