

## NÆRTURER MED «AKTIV I 100» FRA BØLER VÅREN 2020

### OPPMØTE HVER TIRSDAG KL.11.00 VED BØLER T-BANESTASJON

Velkommen til vårens turer!

Turene går på stier og veier i nærområdet og varer ca. 3-4 timer inkludert matpause. Månedens tur, siste tirsdag i måneden, er litt lengre og vi går da gjerne utenfor nærområdet.

Siste informasjon om turene blir lagt ut på aktiv i 100 sin Facebookside "Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100" senest kvelden før turen.

Det kan være lurt å sjekke her.

Spesielt når det er tur etter vær og føreforhold.

Er du ikke på facebook kontakt en av turlederne. Vi kan ordne at du kan motta samme informasjon som blir lagt ut på Facebook, på mail.

Ta med sitteunderlag, mat og drikke og penger til buss eller T-bane og eventuelt til kafebesøk. Ved dårlig vær spiser vi inne eller ute under tak hvis mulig.

#### Vårens program:

7.Januar, 14.Januar.

21.Januar

28.Januar Mnd. Tur.

Turer etter vær og føreforhold.

Bukkeberget.

Strandpromenaden fra Skøyen. T-bane 11.09 fra Bøler.

4.Februar, 11.Februar, 18.Februar

25.Februar Mnd. tur.

Turer etter vær og føreforhold.

Makrellbekken. T-bane 11.09 fra Bøler.

3.Mars, 10.Mars.

17.Mars

Turer etter vær og føreforhold.

Vi feirer 5-års jubileum! Vi går til en bål plass, griller pølser og koser oss. Antagelig Bremsrud hvis føret tillater det.

24.Mars

Ekeberg. T-bane fra Bøler 11.09.

31.Mars. Mnd. Tur.

Losbyvassdraget. Vi tar buss 79 klokka 11.15 fra Bøler til Furuset skole. Buss 110 derfra til Lørenskog kirke. Starter derfra 12.00. Emne: Vipe og sanglerke.

14.April

21.April

28.April Mnd. Tur.

Rundt Østensjøvannet.

Rundtjern.

Gjennom Østmarka uten klatring. T-bane fra Bøler 11.09 til Ellingsrudåsen. Vi går til Trasop langs lysløypa via Mariholtet. Tar avstikkere til skogstier undeveis.

5.Mai

12.Mai

19.Mai

Smalvann.T-bane fra Bøler 11.04.

Kroktjern-Hauktjern.

Fuglesangtur langs Ljanselva. Vi tar buss 79 klokka 11.05 fra Bøler til Ljabru Hovedgård. Turen avsluttes ved Rustadsaga.

26.Mai Mnd. Tur.

Holmlia og Hvervenbukta. Vi tar buss 79 klokka 11.05 fra Bøler til Åsbråten  
Tema: Skogdue.

2.Juni

9.Juni

16.Juni

Rundt Nøklevann.

Trolldalen og Skullerudåsen.

Sommeravslutning på Bygdøy. T-bane fra Bøler 11.09.

Her kan du lese mer om nærturgruppene i Osloområdet: [www.dntoslo.no/aktivi100](http://www.dntoslo.no/aktivi100) eller Facebook «Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100»

Dersom noe er uklart kontakt gjerne turlederne eller Hanne T. Lund i DNT Oslo og Omegn 905 13 405.

Hvis du lurer på noe send sms til oss, ikke ring.

Hilsen turlederne

Hans Jacob

tlf. 995 43 211

Åse

tlf. 907 41 785

DNT Oslo og Omegn

