

NØDVENDIG UTSTYR FOR TURLEDERE I HHT

Førstehjelp

- Sportstape
- Fixomull (gnagsårforebyggende)
- Bomullspads
- Sterilt saltvann i små plastampuller
- Strips
- Saks
- Paracet

Annet utstyr

- Liggeunderlag
- Sovepose
- Vindsekk / lite telt
- Refleksvest
- Hodelykt
- 113-app på mobilen
- inReach ved turer i områder med dårlig mobildekning (håndholdt GPS for satellittkommunikasjon)