

## Turprogram vår 2020 for nærtur fra Tonsenhagen skole start hver torsdag klokka 11.00

Oppmøte for turene er ved busstoppen «Tonsenhagen». Her stopper buss 25, 31 og 60. Målgruppe er alle som har tid og lyst til å gå en skogstur i gruppe torsdag formiddag. Turene varer 2 – 4 timer, og vi går mest mulig på skogstier. (Mer generell info på side 2)

Måned	Datoer	Turbeskrivelse
Januar	2,9,16, 23	Vanlig nærtur
	<b>30</b>	<b>Månedens tur: Sognsvann rundt og Sognsvannbekken</b> Vi starter med buss 25 vestover til Kongleveien, der vi er tidligst 11.20. Tur rundt Sognsvann, ned langs Sognsvannsbekken og gjennom Rikshospitalet. Slutt ved Ullevål stadion. Ev. går vi videre nedover til Majorstua. Kafé hvis det er kaldt.
Febr	6,13,20	Vanlig nærtur
	<b>27</b>	<b>Månedens tur: Kulturtur på Grefsen og Kjelsås</b> Turen går på veier og starter fra Tonsenhagen. Vi går gjennom Lofthus og Grefsen til Teknisk museum. Kafé. Retur over Kjelsås og gjennom skogen til Stig/ Tonsenhagen torg. Infostopp underveis.
Mars	5,12,19	Vanlig nærtur
	<b>26</b>	<b>Månedens tur: Turvei langs Alna, fra Alfaset til Grorud T</b> Vi tar buss 25 østover til Alfasetveien, der vi er tidligst 11.08 Vi går nordover langs Alna via Alnaparken, Hølaløkka og Grorudparken. Turslutt ved Grorud T. Turen kan forlenges.
April	2	Vanlig nærtur
	(9)	<i>Ikke nærtur, helligdag</i>
	16,23	Vanlig nærtur
	<b>30</b>	<b>Månedens tur: Røverkollen</b> Vi tar buss 31 østover til Grorud T, og videre kl 11.15 eller 11.30 med buss 63 til Røverkollen busstopp. Vi går opp til Røverkollen på sti gjennom naturreservatet, og videre til Romstjern. Retur langs Steinbruvann til Grorud. Rast ute.
Mai	7.14	Vanlig nærtur
	(21)	<i>Ikke nærtur, helligdag</i>
	<b>28</b>	<b>Månedens tur: Lillomarka på tvers – fra Maridalen til Nittedal</b> Turen går fra Snippen, om foten av Granberget, Kølabbånn, Sørskogen, Skredderudtjern og avsluttes med buss 390 fra Hauger (takst 2). En del stigning i starten. Mest blåsti, noe umerka sti, litt turvei. <b>NB</b> Turleder tar 25-buss <b>fra Tonsenhagen skole kl 10.04</b> , på Kjelsås 10.15. Tog fra Kjelsås stasjon går kl 10.36. (Du rekker toget med buss 10.19 fra Tonsenhagen også, hvis bussen ikke er forsinket.) Tog til Snippen st. (Oslo-takst)
Juni	4	Vanlig nærtur
	<b>11</b>	<b>Sommeravslutningstur: Gressholmen</b> Vi skal gå tur på Gressholmen, Heggholmen og Rambergøya. Vi tar buss 31 til Aker brygge og båt videre. Båtagang tidligst 11.30. Kanskje kafé.
<b>Aug. 20</b>	20. aug.	Første tur høst 2020. Vanlig nærtur.

På de vanlige turene planlegger vi vanligvis ikke kafébesøk, så ta med mat, drikke og en sitteplate i sekken. Vi har alltid rast underveis. Ta med brodder vinterstid, og staver hvis du trenger. Av og til tar vi buss, så ha alltid med busskort. Siste torsdag i måneden har vi «månedens tur». Også da oppmøte på Tonsenhagen kl 11, hvis ikke noe annet er nevnt spesielt i programmet. Det vil også være mulig å slutte seg til gruppa underveis.

Vi tar forbehold om mulighet for endringer i programmet. Sjekk rutetider for buss og bane. På turene kan det bli tatt bilder, som legges ut på [www.dntoslo.no](http://www.dntoslo.no) eller på «[Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100](#)», som er Facebook-sida til nærturgruppene. Gi oss beskjed dersom du ikke ønsker å bli tatt bilde av. Har du spørsmål om turene, kan du ringe en av turlederne eller sende mail til Tonsenhagen-gruppas epostadresse: [naerturtonsenhagen@gmail.com](mailto:naerturtonsenhagen@gmail.com). Send også en mail til denne adressen hvis du ønsker å motta våre sporadisk utsendte påminningsmailer. Ønsker du å snakke med DNT Oslo og Omegn om disse turene, så ta kontakt med Hanne Tretterud Lund (22 82 28 00/ 905 13 405).

Velkommen med på tur! Hilsen turlederne på Tonsenhagen  
Valbjørg (481 82 898), Oddny (957 06 964), Oskar (95104220) , Ellen (980 59 225) og  
Per Erik (901 84 249)