

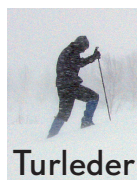
## Redning med helikopter

- ♦ Det kreves horisontal flate 25x25 m.
- ♦ Marker landingsplassen (i snø kan kaffe e.l. hjelpe).
- ♦ Fjern alle løse gjenstander, som ski, sekker, poser o.l. langt vekk fra landingsplassen for å hindre skade.
- ♦ Vink, eller marker med lys/bål
- ♦ Stå foran landingsplassen med vinden i ryggen.
- ♦ Vent på klarsignal før du nærmer deg helikopteret. Huk deg ned når du nærmer deg.

## Ved brann

- ♦ Ta ledelsen, sammen med bestyrer eller hyttevakt.
- ♦ Varsle alle i hytta.
- ♦ Sett i gang slukkeforsøk
- ♦ Evakuere alle i hytta
- ♦ Varsle 113
- ♦ Få oversikt over eventuelle skadede, og yt livreddende førstehjelp
- ♦ Samle alle hyttegjestene på ett sted.
- ♦ Vurder om andre bygninger må brukes til overnatting. Vurder gjestenes utstyr, om det må deles utstyr, og om gjestene må bevege seg til annen hytte/bygninger så nær som mulig.

## Varslingshierarkiet i DNT ved ulykker eller dødsfall



Turleder



Leder i ansvarlig medlemsforening



DNTs beredskapsgruppe, tlf 40001868 (tast3)

Viktige telefonnumre kan noteres her:

Leder i min medlemsforening:

.....

Andre telefonnummer:

.....

.....

Hyttene jeg skal besøke:

.....

.....

.....

**DNTs beredskapsgruppe:**

**Tlf: 4000 1868 (tast 3)**

## TURLEDERENS KRISEARK



*- når krisen er et faktum*

## Hovedregler ved ulykker

- ♦ Vurder din egen og gruppas sikkerhet
- ♦ Varsle 113
- ♦ Utøv livreddende førstehjelp
- ♦ Ta ledelsen
- ♦ Få oversikt over situasjonen
- ♦ Ivareta gruppa
- ♦ Varsle leder i ansvarlig medlemsforening. De holder kontakt med media og andre berørte

## Livreddende førstehjelp

- ♦ Varsle 113.
- ♦ Førstehjelp etter ABCDE - prinsippet
- ♦ Airways. Sikre frie luftveier
- ♦ Breath. Puster den skadde? Hvis ja, stabilt sideleie. Hvis nei, HLR 30:2
- ♦ Circulation. Se etter blødninger. Stopp blødning og hold skaden høyt.
- ♦ Disability. Sjekk bevegelsesgrad. Observer.
- ♦ Exam. Undersøk den skadde.
- ♦ Få kontroll på ulykkestedet, unngå forverring av situasjonen.
- ♦ Hold resten av gruppa samlet. Flytt dem eventuelt til tryggere grunn.
- ♦ Forsøk å stabilisere situasjonen til den skadde, hold pasienten varm.

## Når det må hentes hjelp

- ♦ Om den skadde ikke kan gå selv, eller dere ikke er i stand til å frakte vedkommende, må det gås etter hjelp.
- ♦ Minst 2 personer må gå. Gå bare om forsvarlig. Turleder bør bli hos den skadde.
- ♦ De som henter hjelp må ta med seg nødvendig utstyr, kart, kompass, hodelykter, mat, varme klær, utstyr for overnatting.
- ♦ Ta det med ro. Ikke lag nye ulykker.
- ♦ Ha en plan B, før det gås etter hjelp

## Ved dødsfall

- ♦ Vurder din egen og gruppas sikkerhet.
- ♦ Varsle 113.
- ♦ Få oversikt over situasjonen og samle gruppa.
- ♦ Varsle leder i ansvarlig medlemsforening.
- ♦ Leder av medlemsforening holder kontakt med media.

NB! Varsling av pårørende er en oppgave for politiet.

## Ved savnet turdeltaker

- ♦ Samle gruppa
- ♦ Innhent informasjon fra de andre i gruppa, sikre siste observasjon
- ♦ Hvis forsvarlig, organiser et begrenset søk
- ♦ Varsle 113
- ♦ Varsle leder i ansvarlig medlemsforening
- ♦ Vurder om du må lede resten av gruppa fram til hytta.

## Ved sykdom

- ♦ Vurder om deltakeren(e) kan ta seg fram til nærmeste hytte.
- ♦ Kartlegg omfanget og vurder faren for smitte.
- ♦ Varsle hytta dere skal til.
- ♦ Tilkalle medisinsk personell.
- ♦ Yte medisinsk førstehjelp.
- ♦ Isolere syke mennesker for å hindre videre spredning.
- ♦ Frakte de berørte ut av området.
- ♦ Sørg for at turen gjennomføres som planlagt for resten av deltakerne dersom medisinsk forsvarlig.
- ♦ Avvikle turen dersom det ikke er medisinsk forsvarlig å fortsette.

## Generelle forholdsregler

- ♦ Som turleder er det forventet at du til enhver tid er beredt til å ta ansvar dersom det oppstår en ulykke eller alvorlig situasjon.
- ♦ Rådfør deg med medisinskyndige i gruppa om nødvendig.
- ♦ Hovedreglen er at leder i ansvarlig medlemsforening holder kontakt med media. Om du må snakke med media, uttal deg kun om fakta, ikke spekulasjoner. Ikke ta stilling til skyld.