

TURPROGRAM FOR NÆRTURER FRA AMMERUD HØSTEN 2019

Oppmøte på Ammerud T-banestasjon tirsdager klokka 11:00. Siste tirsdag i måneden arrangerer vi Månedens tur. På disse turene reiser vi til et annet turutgangspunkt. Vi bruker gjerne to timer på turen, eksklusiv reise og spisepause. Husk å ta med reisekort, drikke og matpakke når vi skal raste underveis. Vanlige nærturer går i turområdene rundt Ammerud. Denne sesongen arrangeres det også Nærtur pluss. Dette er turer som kan vare ca. tre timer (+/-). Dersom været er dårlig blir det vanlig nærtur. På alle turene er det gjerne en matpause underveis, så ta med drikke og matpakke.

DATO TURBESKRIVELSE

TRANSPORT

DATO	TURBESKRIVELSE	TRANSPORT
20.08	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
27.08	Månedens tur langs Smålenbanen. Vandring fra Ljan til Holmlia. Turen følger gamle spore etter Smålenbanen.	T-banen fra Ammerud klokka 11.05. Bytte på Oslo S og videre med tog til Ljan (L2) 11.35. Ankomst Ljan ca 11.42
3.09	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
10.09	Nærtur pluss fra Ammerud T-banestasjon. Varighet ca. tre timer (+/-).	
17.09	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
24.09	Månedens tur rundt Bjerkesirkelen. Rundtur i Groruddalen som starter og slutter ved Rødtvet. Det er også mulig å gjøre turen kortere.	T-banen fra Ammerud 11.05 til Rødtvet.
01.10	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
08.10	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
15.10	Nærtur pluss fra Ammerud T-banestasjon. Varighet ca. tre timer (+/-).	
22.10	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
29.10	Månedens tur rundt Maridalsvannet. Turen starter fra Kjelsås og går på østsiden av vannet til Sander gård, videre til kirkeruinene og Hammeren. Retur med buss 51 fra Hammeren.	Buss 31 fra Ammerud klokka 11.02. Bytte til buss 25 på Stig klokka 11.25. Avstigning Kjelsås stasjon.
05.11	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	

12.11	Nærtur pluss fra Ammerud T-banestasjon. Varighet ca tre timer (+/-).	
19.11	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
26.11	Månedens tur rundt Bygdøy. Rundtur langs gode turveier fra Skøyen og utover på Bygdøy. Turen starter fra Skøyen ca. 11.35.	T-banen fra Ammerud 11.05 til National teateret. Videre med tog til Skøyen.
3.12	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon	
10.12	Nærtur fra Ammerud T-banestasjon. Juletur som avsluttes på Rødtvet seniorsenter.	

Nærturgruppene er også på [Facebook](#). Lik oss gjerne på siden [Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100](#).

Hvis noe er uklart ta gjerne kontakt med Synnøve Foss Iversen 414 69 616, Randi Ringstad 984 73 453 eller Kjell Henry 902 45 690. Første tur etter jul er 7.01.2020.

Velkommen ut på tur 😊

Hilsen

Synnøve, Randi, Kjell-Henry, Odd og Hanne