

Turer, kurs og arrangementer i DNT tar utgangspunkt i det enkle, norske friluftslivet. Sikkerheten ivaretas først og fremst gjennom å videreføre en god kultur hvor aktivitetene er tilpasset deltagerens kompetanse og tilgjengelig utstyr. Også deltagerne har et ansvar for egen sikkerhet, men det ligger et særskilt ansvar hos den ansvarlige turlederen, kurslederen eller instruktøren.

Ved for eksempel all aktivitet på breer og i eksponert terreng gjelder samme sikkerhetsrutiner som på bre- og fjellsportkurs. Lederne må selv ha og kunne bruke det nødvendige sikringsutstyr som turens eller arrangementets vanskelighetsgrad tilsier. Lederne skal følge opp den individuelle sikkerheten gjennom å kontrollere at innbinding i tau er gjort forsvarlig osv. Leder på vintertur skal ha med seg liggeunderlag, bivuakk-/vindsekk, førstehjelpspakke, spade og sondestang. Alle deltakerne skal ha med sondestang og spade. Legges det opp til toppturner i eksponert terreng (før påske) bør alle deltakerne på turen i tillegg ha elektronisk skredsøker.

Lederne må ha kjennskap til førstehjelp og sørge for å ta med seg utstyr for førstehjelp fra DNT arrangøren. Er ulykken ute må man kunne utføre nødvendig førstehjelp. Dersom det offentlige hjelpeapparat skal koples inn, skal varslingen skje gjennom nærmeste politimyndighet. Det landsdekkende nødmeldingssystemet er gratis i bruk.

Varslingsnumrene er:

LRS (lokal redningsentral, politiet)	112
AMK (akuttmedisinsk koordineringssentral)	113

Disse sentralene står i direkte forbindelse med hverandre, så uansett hvilket av disse to numrene du ringer får du hjelp. Disse kan også sette deg videre til lokal luftambulans, lege, lensmann o.s.v.

Husk at varslingen må inneholde:

HVA har skjedd

NÅR har det skjedd

HVOR har det skjedd

Ansvarlig leder varsler også DNT arrangøren, fortrinnsvis dagligleder kontoret eller privat.

Henveler fra presse, pårørende og andre henvises til dagligleder eller politiet.

Av hensyn til eventuelle redningsaksjoner, må endringer av oppsatt rute meldes til vertskapet når man forlater ei hytte. På selvbetjente og ubetjente hytter kan det legges igjen skriftlig beskjed. Vesentlige endringer av ruten og meldinger om alvorlige uhell skal gis til DNT arrangøren snarest mulig.