

PÅ TUR MED «AKTIV I 100» SOGNSVANN HØSTEN 2019

Sissel og Grete ønsker velkommen til høstens turer!

Fremmøte kl.10.55. ved bommen på Sognsvann, 200 m fra T-banestasjonen. Turene starter kl.11.00, bortsett fra 26.september med fremmøte kl.10.45.

Turene er på ca. 3 timer inkl. pause. Siste torsdag i måneden (Månedens tur) er lengre og er på 3-4 timer inkl. pause. Vi går i all slags vær og raster alltid ute. Turene avsluttes vanligvis ved bommen, men denne høsten vil enkelte turer avsluttes andre steder, og det ser dere i programmet under.

Ta med sitteunderlag, mat og drikke.

Alle Nærturgrupper i Oslo har felles Facebook side: "Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100". Her legger vi ut informasjon om enkelte turer i forkant, og noen ganger bilder etter turer.

Måned	Dato	Turbeskrivelse
August	22.	Vanlig 3 timers tur
August	29.	Månedens tur: Maridalsvannet, Vi tar buss fra Kongleveien kl.11.17. og starter turen fra Stillatorget kl.11.25. og går langs østsiden av Maridalsvannet forbi kirkeruinene til Hammeren. Man kan avslutte der og ta bussen eller gå Ankerveien tilbake til Sognsvann.
September	5, 12, 19	Vanlig 3 timers tur
September	26	Månedens tur: Groruddalen på tvers. Buss fra Kongleveien kl.11.02, bytte til buss 31 på Tonsenhagen til Grorud T-bane. Vi går herfra til Ellingsrud, hvor turen avsluttes. Høydepunkter på turen delvis lags Alna-elva er Grorudparken, Prestegårdshagen, Leirfoss, Hølaløkka og Verdensparken.

Oktober 3, 10, 17, 24 Vanlig 3 timers tur

**Oktober 31. Månedens tur: Fra Sinsen T-bane st. Kl.11.30. til Ekeberg. Fremmøte ved bommen på Sognsvann kl.10.55.
Vi tar T-banen kl.11.03. og bytter på Ullevål Stadion, eller man møter direkte på Sinsen T-bane st. kl.11.25.
Turen avsluttes på Ekeberg**

November 7, 14, 21 Vanlig 3 timers tur

November 28. Månedens tur: Mat på bål. Ta med noe å steke

Desember 5. Vanlig 3 timers tur

Desember 12. Månedens tur: Turlederne serverer gløgg og pepperkaker

Du kan lese mer om alle nærturer i Oslo-området på www.dntoslo.no/aktivi100 under **Turer og aktiviteter.**

Lurer du på noe, så ta kontakt med turledere (se under) eller DNT Oslo og Omegn Turinfo på tlf: 22 82 28 00/e-post: info@dntoslo.no

Vel møtt til turer på små og store stier i Sognsvannsområder og noen utflukter på turveier!

**Hilsen
Grete tlf. 913 87 290
Sissel tlf. 472 58 385**

DNT Oslo og Omegn

