

# UT PÅ TUR

## TIPS OSS

E-post: tur@ringblad.no  
 Tipstelefon: 474 40 000  
 Sentralbord: 32 17 95 00

# Overnatting i gapahuk



**KVELDSHYGGE:** Gapahuken ligger idyllisk til på utsiktspunktet ved Borgersetra.

**FOTO: KJERSTI HOVLAND**

**KJERSTI HOVLAND**  
 Ringerikes Tyristforening

**H**va med å sove ute en natt nå i vinter? Nettene er ikke så kalde nå, og hvis du tar noen greie forholdsregler kan dette bli en fantastisk opplevelse. Ok, du kommer kanskje ikke til å sove så godt som hjemme. Men her kan du sovne til lyden av et bål, utsikt over den vakre Holebygda og Tyrifjorden, tusenvis av stjerner på himmelen og ikke minst følelsen av frihet. Og du kommer kanskje til å tenke; hvorfor har jeg ikke gjort dette før?

Kjør til Ringkollen og gå på ski til den nye flotte gapahuken på utsiktspunktet ved Borgersetra. Det er knapt 3,5 km. Hvis du drar opp om kvelden, må du gå med hodelykt. Ikke gå fort, du har ganske tung sekk! Før du lager bål, kan du ta en skitur i treningsrunden, en av de mest kjente løypene vi har i området. Den er 8 km. La sekken ligge igjen i gapahuken. Kanskje det er fullmåne? Da kan du på åpne sletter slå av lyset på hodelykta og gå i lyset fra månen! Det er fantastisk. Skogen blir også litt magisk i mørket. Kanskje du til og med ser et troll?

Når du kommer tilbake til gapahuken, er det smart å skifte til tørre klær. Jeg anbefaler ull innerst, deretter fleece og noe vind-

tett. Lue, votter og hals er selvsagt. Det kan være en utfordring å holde seg varm på beina. Pass på å gå på liggeunderlag/ha beina på sitteunderlag. Det finnes også fotposer å få kjøpt. Du kan også ha med gode vintersko i sekken.

Bålet tenner du på med hjelp av medbrakt tørr ved og det du finner av ved rundt gapahuken. Sist gang jeg var der, var det en del stokker bak gapahuken. Ifølge Svein Gulbrandsen, den dyktige løypebasen i Skiforeningen, kan vi bare bruke stokkene som ligger der. Det kan være smart å ha med øks eller sag for å dele opp stokkene.

Mat smaker alltid godt når vi er ute! En



**GOD Plass:** Også for overnatting.

**FOTO: MARTINE LIEN**

## HVA?

Skitur og overnatting i gapahuk. Plass til 4-5 personer. Skitur på tilsammen 7 km. Passer for alle

## NÅR?

Når som helst! Hva med en midtukeovernatting?

## HVOR?

Skiforeningens gapahuk ved Borgersetra i Nordmarka. Ellers finnes det mange gapahuker i distriktet.

Turtipset lages av Ringerikes Tyristforening: rt@ringerikes-turistforening.no www.ringtf.no

idé er å smøre en tortillalefse med pesto og legg en skive ost oppå. Rull sammen og grill den på bålet til osten er smeltet! Eller ha ketchup, salami, ost og litt oregano på tortillalefsa. Grilles denne også. Kjempegodt.

Kaffe på en bålkjele er også veldig godt. Ønskes rødvin med, er det smart å ha den på termos. Kald rødvin er jo ikke godt!

Pass på at du er varm når du legger deg. Ikke ha for mye klær på deg i soveposen; stillongs, ulltrøye, lue, hals og tørre sokker er nok. De klærne du hadde på før du la deg, legger du oppi trekket til soveposen og bruker som pute.

Det er viktig å snøre soveposen godt igjen slik at det ikke kommer kald luft ned i posen. Er du usikker på om posen er varm nok, kan du ta med en ekstra pose og ha utenpå. Det kan også være en idé å ligge på to liggeunderlag, mye kulde kommer fra bakken. Og det er veldig smart å tisse før du legger deg i posen. Det å gå ut av en varm pose midt på natten er ikke gøy!

Du vil trolig våkne flere ganger i løpet av natta. Se på stjernene, se på utsikten, tenk på hvor heldig du er som kan gjøre dette!

Den som våkner først, lager bål og setter på kaffen.

God tur!