



Troms Turlag

SIKKERHETSINSTRUKS FOR TROMS TURLAG

En turlleder har et ansvar for å gi riktige og klare opplysninger i forkant, under og etter enhver fellestur i Troms Turlag. Denne instruksjonen tar for seg de punktene som skal følges av alle turledere i Troms Turlag.

Instruksjonen er utarbeidet etter sentrale krav fra DNT, og for turleders, deltakeres og turlagets ansvar og sikkerhet.

Før turen

1. Det skal utarbeides en turbeskrivelse med informasjon om oppmøtested og tidspunkt, forventet varighet på turen, innhold/rute, eventuelle krav til deltakere og vanskelighetsgrad. Det skal også opplyses om eventuell deltakeravgift. Vi oppfordrer til bruk av påmelding gjennom Sherpa, da aksepterer deltakerne samtidig DNTs vilkår for deltakelse. For åpne arrangementer eller turer med annen påmelding, skal turbeskrivelsene inneholde følgende setning: "Som deltaker på denne turen er du med på eget ansvar, og det anbefales at du har tegnet egnet forsikring".
2. Turlleder skal foreta skriftlig risikovurdering av turen før avreise. Risikovurderingen kan gjøres i publiseringsverktøyet Sherpa, eller man kan benytte eget skjema som kan lastes ned fra turlagets nettsider og deretter sendes til turlagskontoret på troms@dnt.no.
3. Turlleder skal være i stand til å be om hjelp i tilfelle uønskede hendelser. Mobiltelefon med god batterikapasitet, satellittelefon eller InReach-meldingssender kan lånes på turlagskontoret.
4. Før avreise/turstart foretar turlleder en vurdering av deltakernes ferdigheter og utstyr. En turlleder har rett til å nekte deltakere å være med på turen på bakgrunn av denne vurderingen. Det skal



Troms Turlag

også gis en kort orientering om opplegget for turen, her skal det også informeres om at alle deltar på eget ansvar, og også selv har et ansvar for å holde sammen med gruppa og å følge turladers beskjeder.

Underveis

5. Turleder skal sørge for en forsvarlig gjennomføring av turen og følge det programmet som er satt opp, såfremt dette ikke medfører særlig fare for deltakere pga. uventede hendelser (skader, uvær, skredfare etc.).
6. Dersom en deltaker ikke vil gjennomføre en tur, men for eksempel returnere til utgangspunktet, kan det gis tillatelse til dette på eget ansvar, når turleder vurderer dette til å være forsvarlig.
7. Dersom det skjer en ulykke eller lignende underveis skal turleder ringe nødnummer (112 eller 113) hvis mulig. Turleder skal også varsle styreleder og daglig leder i Troms Turlag. Førstehjelp skal utøves dersom det er nødvendig. Kontakt med media og eventuelt varsel til pårørende skal styreleder ta seg av.

Etter turen

8. Turrappport med opplysninger om antall deltakere (navneliste) og kort oppsummering av turen, sendes turlagskontoret på troms@dnt.no innen en uke etter avsluttet tur.