

TILTAKSKORT

Gjelder for: Tur- og dugnadsledere i HHT

Hendelse: Norovirusinfeksjon (magesjau) i gruppa (jf Hardangervidda i påska 2018)

Mål	Tiltak
Gjenkjenne tilstanden raskt og iverksette smitteverntiltak slik at sykdomsomsfanget begrenses i størst mulig grad	<p>Meget smittsomt virus som smitter fra person til person eller via forurenset mat eller vann. Viruset kan leve lenge på overflater som f. eks. dørhåndtak.</p> <p>Inkubasjonstid: 12 – 48 timer</p> <p>Varighet: 1 – 3 døgn</p> <p>Smittsomhet: Kort tid før symptomstart til et par dager etter tilfriskning</p> <p>Symptomer: Kort forløp med uvelfølelse, kvalme, brekninger, magesmerter, muskelverk og feber</p> <p>Behandling: God pleie og rikelig med drikke. Det finnes ingen spesifikk behandling.</p> <p>Forebyggende tiltak:</p> <ul style="list-style-type: none">• Isoler syke• Vurder muligheter for hjemreise• God hånd- og kjøkkenhygiene. Grundig vask med såpe og vann er mer effektivt enn sprithåndvask• For rengjøring av overflater tilsølt med oppkast eller avføring anbefales at overflaten dekkes, deretter tørkes opp med oppsugende papir. Overflaten vaskes deretter med klorinløsning (1 dl klorin i 5 liter kaldt vann). Den samme løsningen brukes på dørhåndtak og liknende.• Ved behov for å diskutere situasjonen med lege, ring 116117. Nummeret spores (rutes) og du settes over til nærmeste legevakt.