

## NÆRTURER MED «AKTIV I 100» SOGNSVANN HØSTEN 2016

Velkommen til høstens turer! Oppmøte hver torsdag klokka 11.00 ved bommen på Sognsvann, 200 m fra T-banestasjonen.

Vanlige nærturer er på 2-3 timer inkl. pause. Månedens tur, siste torsdag i måneden, er litt lengre og kan vare i 3-4 timer inkl. pause. Vi går på stier i all slags vær hele året og raster nesten alltid ute. En sjelden gang tar vi turen innom kafeen på Riksarkivet eller Idrettshøgskolen. Alle turer avsluttes ved bommen.

Ta med sitteunderlag, mat og drikke.

Måned	Dato	Turbeskrivelse
August:	25.	Vanlig 2-3 timers tur
September:	1. 8, 15, 22 29.	Månedens tur: På bærtur Vanlig 2-3 timers tur Månedens tur: På oppdagelses ferd
Oktober:	6, 13, 20. 27.	Vanlig 2-3 timers tur Månedens tur: Til Frønsvollen
November:	3, 10, 17. 24.	Vanlig 2-3 timers tur Månedens tur: Bål lunsj
Desember:	1. 8.	Vanlig 2-3 timers tur Månedens tur: Ut i det grå/blå/hvite

Her kan du lese mer om nærturgruppene i Osloområdet:

[www.dntoslo.no/aktivi100](http://www.dntoslo.no/aktivi100) eller Facebook «Nærturgrupper i Oslo – Aktiv i 100»

Dersom noe er uklart kontakt gjerne turlederne eller Hanne T. Lund i DNT Oslo og Omegn 905 13 405.

**Vel møtt til tur på blå- og umerkede stier i Sognsvannsområdet**

Hilsen turlederne

Grete tlf. 913 87 290  
Nina tlf. 917 08 189  
Marit tlf. 958 61 451  
Elin tlf. 414 61 049

DNT Oslo og Omegn

